



Jméno: Ondřej Brzobohatý

Datum: 28.2.2010

Referát na téma: Sto zajímavostí o lidském těle

Mozek

- >> Nervové pulzy se z mozku a zpět do mozku pohybují rychlostí 270 km/h.
- >> Mozek spotřebuje stejné množství energie jako 10W žárovka. I ve spánku.
- >> Lidská mozková buňka může pojmout 5x více informací, než je v kompletní encyklopedii. Vyjádřeno v číslech je kapacita mozku podle vědců až 1000 terabajtů (1 TB = 1000 GB).
- >> Informace se v různých typech neuronů šíří různou rychlostí. Od 2 km/h až po 430 km/h.
- >> Mozek je v noci mnohem aktivnější než ve dne. Zpracovává data získaná přes den.
- >> Čím vyšší IQ, tím více sníte. Zároveň to však neznamená, že když nemáte sny, jste retardovaní. Zejména proto, že si své sny pamatujeme v průměru 2–3 sekundy po probuzení.
- >> Mozek sám necítí bolest. Nejsou v něm totiž receptory bolesti.
- >> Do mozku jde 20 % kyslíku z celkového množství v krvi. A tvoří mozek 2 % z celkové tělesné hmotnosti.
- >> Neurony během života rostou. Takže není pravda, že jenom odumírají. Rostou však jiným způsobem než normální tkáň
- >> Osmdesát procent mozku je jen voda. Tedy ne kus masa, jak jej znáte z televize. Kdybyste z něj vyždímali všechnu krev a vodu, zůstala by jen trocha masa.

Smysly

- >> Asi jedna třetina lidí má dobrý zrak.
- >> Abyste zjistili, jak něco chutná, musí to dokázat rozpustit vaše slina.
- >> Ženy mají lepší čich než muži, a to po celý život (2 % lidí nemají čich vůbec).
- >> Nos si může zapamatovat až 50 000 různých vůní.
- >> Dokonce i malý hluk způsobí, že se vám rozšíří zorničky.
- >> Každý člověk má jedinečnou vůni, s výjimkou jednovaječných dvojčat.
- >> Pokud sníte hodně jídla, váš sluch bude otupený.

Vnitřní orgány

- >> Vědci napočítali přes 500 různých funkcí jater včetně produkce žluči, detoxikace a rozkládání červených krvinek.
- >> Aorta má téměř stejný průměr jako zahradní hadice. Spolu s tím desetimetrovým dostřikem.
- >> Lidské srdce vytváří dost tlaku na to, aby dokázalo vytrysknout krev až 10 m.
- >> Kyselina ve vašem žaludku by dokázala rozpustit žiletku.
- >> Plocha povrchu lidské plíce je stejná jako plocha tenisového kurtu.
- >> Ženská srdce tlučou rychleji než mužská.
- >> Vaše levá plíce je menší než pravá plíce, protože ta musí udělat místo pro srdce.
- >> Může vám být odstraněna velká část vnitřních orgánů a můžete přežít. Konkrétně: dá se přežít bez žaludku, sleziny, 75 % jater, 80 % střev, bez jedné ledviny, plíce a prakticky bez každého orgánu z pánevní oblasti.
- >> V lidském těle je dohromady zhruba 100 000 km krevních cest. To je dvojnásobek obvodu Země. >> Vnitřní stěny žaludku se obnovují každé 3 dny. A to kvůli silným kyselinám, které zde působí.
- >> Nadledviny mění během života velikost – zmenšují se. Jsou zodpovědné za uvolnění stresových hormonů.
- >> Nejdelší vnitřní orgán je tenké střevo. Je čtyřikrát delší, než je vaše výška.



Svaly & kosti

- >> Na úsměv je potřeba 17 druhů svalů, na zamračení 43.
- >> Děti se rodí se 300 kostmi, v dospělosti se tento počet sníží na 206. Prostě se některé spojí, rozděleny byly přírodou kvůli snadnému porodu.
- >> Ráno jsme asi o 1 cm vyšší než večer. Je to způsobeno chrupavkou mezi kostmi, která se stáním a sezením během dne stlačuje.
- >> Nejsilnější sval v lidském těle je jazyk.
- >> Nejtvrdší kost v lidském těle je čelist.
- >> Když posilujete a přestanete, získané svalstvo se ztrácí dvakrát pomaleji, než bylo získáno.
- >> Zub je jediná část lidského těla, která se sama neopraví.
- >> Na vykonání jednoho kroku je potřeba 200 různých svalů.
- >> Kost je silnější než ocel.
- >> Chodidla obsahují čtvrtinu všech kostí v těle.

Vlasy & nehty

- >> Na obličejí rostou chlupy nejrychleji z porostu na celém těle. Kdybyste se celý život neholili, vousy by měly průměrnou délku 9 metrů.
- >> Každý den ztrácíme průměrně 60–100 vlasů.
- >> Ženské vlasy mají poloviční průměr než mužské.
- >> Jeden lidský vlas může udržet až 0,1 kg. Uvědomte si však, že na hlavě máte víc než jeden vlas.
- >> Nejrychleji rostoucí nehet je na prostředníku. Rychlost růstu závisí na délce prstu.
- >> Na lidském těle je stejný počet chlupů na centimetru čtverečním, jako má šimpanz. Jsou však světlejší a tenčí, proto nejsou tak vidět.
- >> Blondýnky mají více vlasů. Je to proto, že barva vlasů určuje jejich hustotu.
- >> Nehty na rukou rostou téměř 4x rychleji než na nohou.
- >> Lidský vlas žije v průměru 3–7 let.
- >> Musíte ztratit přes 50 % vlasů, aby si toho někdo všiml.
- >> Lidský vlas je prakticky nezničitelný. Pouze hoří, ale mráz, změna klimatu nebo voda mu nic neudělají, stejně jako mnoho kyselin a chemikálií.

Stárnutí & smrt

- >> Popel spáleného člověka váží asi 4 kg. Souvisí to s tím, že se z velké části skládáme z vody, která se vypaří.
- >> Nehty a vlasy po smrti dále nerostou. To se zdá pouze vlivem dehydratace – kůže se smrští a odstoupí od nehtového lůžka, vlasy podobně odstoupí od kůže.
- >> Po šedesátce ztrácí většina lidí asi polovinu chuťových pohárků.
- >> Oční bulvy mají po celou délku života stejnou velikost jako při narození. Zato nos a uši rostou pořád.
- >> Dětská hlava tvoří čtvrtinu celkové délky těla, až kolem 25. roku života tvoří jednu osminu. Podle propočtů by tedy měla být ve sto letech velká jako rajče – jedna čtyřiašedesátina.
- >> Po šedesátce chrápe 60 % mužů a 40 % žen

Tělesné funkce

- >> Při kýchní z vás vyletují „objekty“ rychlostí až 160 km/h.
- >> Během celého života vyprodukujete tolik slin, že by dokázaly naplnit dva plavecké bazény.
- >> Ženy mrkají dvakrát víc než muži.
- >> Plný močový měchýř má velikost tenisového míčku.
- >> Přibližně 75 % vašeho trusu tvoří voda.
- >> Nohy mají 500 000 potních žláz a mohou vyprodukovat víc než půl litru potu denně.
- >> Vir kašlete se pohybuje po místnosti rychlostí 100 km/h.
- >> Ušní maz je pro zdraví uší velmi důležitý.



Mikrosvět

- >> Na každém čtverečním centimetru vašeho těla je asi 5 milionů bakterií. Ale nebojte se, některé jsou užitečné a udržují zdravé tělo.
- >> Lidská kůže opadáva a kompletně se obnovuje každých 27 dní. Samozřejmě postupně, ne naráz.
- >> Každou minutu zemře v těle asi 300 milionů buněk.
- >> Lidé ztrácejí asi 600 000 částíček kůže každou hodinu.
- >> Nejběžnější krevní skupina na světě je typ 0. Pro krevní banky je však vzácná, protože může být podána oběma typům krve – A i B.
- >> Dospělé tělo vytvoří 300 miliard nových buněk denně.
- >> Ve vašem těle je dost železa na vytvoření 10cm hřebíku.
- >> Lidské rty mají načervenalou barvu kvůli koncentraci malých kapilár těsně pod kůží. V zimě či při chudokrevnosti je krve málo a rty modrají.
- >> Každý otisk jazyka je jedinečný stejně jako otisk prstu.

Sex & reprodukce

- >> Po celém světě se uskuteční 120 milionů styků denně (4 % všech lidí).
- >> Největší buňka v lidském těle je ženské vajíčko (1 mm) a nejmenší je mužské sperma.
- >> Těhotným ženám se zdá nejčastěji o těchto třech věcech: o žábách, o červech a o pokojových rostlinách.
- >> Děti se rodí vždy s modrýma očima.
- >> Pokud by byly malé děti stejně velké jako vůl, byly by silnější než on.
- >> Zuby začnou růst šest měsíců před porodem.
- >> Při narození má již viditelný zub jedno z 2000 dětí.
- >> Plody získávají otisky prstů ve třetím měsíci. Zároveň je to jedna z posledních věcí, která po smrti vymizí.
- >> Každý člověk strávil asi půl hodiny jako jedna buňka – jde o čas, po kterém se spojené vajíčko a spermie začínají dělit.

Onemocnění & zranění

- >> Pondělí je, co se týče infarktu, nejrizikovější den v týdnu.
- >> Lidé vydrží déle bez jídla než bez spánku. S vodou, ale bez jídla dokáže člověk přežít i měsíc až dva. Zaznamenaný rekord v nespání je jedenáct dní, ale daný experimentátor měl silné halucinace.
- >> Malé, ale silné spálení na slunci značně poškozuje krevní cesty. Na jejich obnovení je potřeba 4–15 měsíců.
- >> Přes 90 % nemocí je způsobeno stresem.

Různé

- >> Čím chladnější je místnost, ve které spíte, tím větší je pravděpodobnost, že se vám bude zdát zlý sen.
- >> Slzy a sliny obsahují enzym, který dokáže narušit buněčnou stěnu mnoha bakterií. To se hodí při obraně těla – slzy v očích, sliny, sopl v nose – ničitelé bakterií.
- >> Lidské tělo vytvoří za 30 minut dost tepla k tomu, aby ohřálo dva litry vody k bodu varu.
- >> Uši vytvoří více ušního mazu, když jste ve stresu.
- >> Praváci žijí v průměru o devět let déle než leváci.
- >> Ženy spalují tuk pomaleji než muži.
- >> Není možné polechtat sám sebe.
- >> Délka rozpažených paží je stejná jako výška těla.
- >> Koaly a primáti jsou jediná zvířata s jedinečnými otisky prstů.
- >> Vtisk uprostřed oblasti mezi nosem a horním rtem má jméno. Je to tzv. prohlubenina horního rtu. Vědci však ještě nevědí, jaký má smysl.
- >> Lidé jsou jediní tvorové, kteří dokážou produkovat slzy způsobené emocemi.