

VOZKA

Ročník XXV | podzim 2024

Magazín o životě
a pro život
na vozíku

HORKÝ FESTIVAL, KTERÝ NABÍDL SÍLU ROZMANITOSTI A OTEVŘENOSTI, ŘÍKÁ ZLATA HOLUŠOVÁ



COLOURS OF OSTRAVA A COLOURS BEZ BARIÉR 2024



Jsme schopni navrhnout a realizovat úpravu vozidla dle přání majitele tak, aby nastupování, ovládání a používání bylo nejen maximálně bezpečné, ale i pohodlné. Samozřejmostí je pro nás instalace originálních dílů předních světových výrobců v kombinaci s našimi vlastními prověřenými systémy, které v praxi neustále zdokonalujeme již od roku 1998.



Kompletní úpravy automobilů pro tělesně postižené,
odvoz vozidla k úpravě a zpět je v případě zájmu zajišťován
vlastním odtahovým speciálem

25 let profesionální práce v oboru



CO V ČÍSLE NAJDETE



6–11

GALERIE
Fanny Bourgeoisová
Francouzská malířka ústy
(red)



18–19

OHLÉDNUTÍ
Běh pro Jedličku – běh
pro dobrou věc
Daniel Suchánek



24–29

FESTIVAL
Colours of Ostrava a Colours bez
bariér: čtyři dny sounáležitosti
Tomáš Fridrich, (red)



42–45

SPORTOVNÍ HRÝ
Do Kopřivnice se vrátil
Memoriál Petra Douska

Zuzana Bárová



46–47

**MEZINÁRODNÍ DEN POŠKOZENÍ
MÍCHY**
SCI Day v Centru Paraple

Tým Centra Paraple



57

PARALYMPIJSKÉ HRÝ
Paříž 2024:
Češi získali osm medailí

seznamzpravy.cz, paralympic.cz, (red)

Magazín o životě a pro život na vozíku

Ročník XXVI.
Vychází čtvrtletně online
www.vozka.org

Vydává
Ostravská organizace vozíčkářů, spolek,
Horymírova 3054/121,
700 30 Ostrava-Zábřeh
IČO: 66933579
www.vozickari-ostava.cz

REDAKCE

Šéfredaktor, editor, grafika, web, inzerce
Pavel Plohák, sefredaktor@vozka.org,
737 238 933

Administrativní spolupráce

Marie Báňová

Registrace

MK ČR E 12818

Facebook

<https://www.facebook.com/magazinvozka>

FINANČNÍ PODPORA

Statutární město Ostrava,
Ministerstvo zdravotnictví,
Nakladatelství UMUN aj.

Články nemusí být shodné s názory
redakce a vydavatele. Zařazování
příspěvků je na rozhodnutí redakce.
Redakce si vyhrazuje právo na úpravu
příspěvků.

Foto na titulní straně: Wang, Da-Wei –
zpěvák tchajwanské skupiny
JhenYueTang (autor Tomáš Fridrich)



KUKÁTKO

NRZP ČR nesouhlasí s přeměnou Vládního výboru pro osoby se zdravotním postižením

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR vyslovuje zásadní nesouhlas se zamýšlenou změnou statutu i se změnou názvu a charakteru nově pojaté Rady pro osoby se zdravotním postižením. Vyzývá členskou organizaci o podporu jejího nesouhlasného stanoviska.

NRZP ČR zpochybňuje myšlenku sjednocení statutu jednotlivých Rad vlády, která byla uvedena jako hlavní motivace ke změně statutu Vládního výboru osob se zdravotním postižením. Vůbec nerozumí tomu, proč by měly být všechny statuty zcela identické, když problematika jednotlivých Rad je značně odlišná.

Pokud jde o osoby se zdravotním postižením, je odlišnost proti ostatním menšinám obrovská. Především osoby se zdravotním postižením tvoří více než 13 % populace v ČR a s rodinnými pečujícími osobami tvoří významnou část české populace.

Zdravotní postižení se prolíná do všech sfér života, tudíž chytí sjednocené statuty pro různé skupiny osob připadá radě poněkud nepatřičné. Z tohoto důvodu tento argument nepovažuje za relevantní.

Předseda NRZP ČR Václav Krása na webu NRZP píše: „Vážení přátelé, věříme, že se s materiálem seznámíte, a pokud s naším stanoviskem souhlasíte, budeme rádi, když nás podpoříte i písemně a svoje stanovisko pošlete předsedovi vlády, panu Petru Fialovi, který je dosud předsedou Vládního výboru pro osoby se zdravotním postižením. NRZP ČR sama ještě osloví v této věci předsedu vlády tak, abychom se pokusili jej přesvědčit, že navrhovaná změna není ve prospěch osob se zdravotním postižením. Pokud nás budete chtít podpořit, svoje stanovisko zašlete na tyto e-mailové adresy: fialap@psp.cz, popřípadě posta@vlada.gov.cz. Předseda vlády nemá veřejnou e-mailovou adresu.

Stanovisko NRZP ČR ke změně statutu VVOZP najdete [zde](#).

O roztroušené skleróze (ne)jen pro rodinu – tradiční konference proběhne 9. listopadu



Konference proběhne v Kongresovém centru IKEM v Praze. Letos se na ní potkáte se špičkovými odborníky, jako je paní profesorka Eva Kubala Havrdová, paní primářka Marta Vachová, MUDr. Iva Šrotová nebo MUDr. Kateřina Veselá.

Navíc načerpáte spoustu nových poznatků a získáte cenná doporučení. A třeba i jiný pohled na eReSku v životním příběhu pana Michala Janků. Takže si запиšte: 9. listopadu, Kongresové centrum IKEM, Videňská 1958/9, Praha 4, od 10 do 15 hodin.

Program:

- Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSC., Všeobecná fakultní nemocnice, RS centrum. *Úvod do problematiky RS, proč je stálá léčba důležitá, jak moc vývoj nemoci ovlivňuje mikrobiom.*
- Prim. MUDr. Marta Vachová, Krajská zdravotní, Nemocnice Teplice, RS centrum. *Aktuální přístupy v léčbě RS, jak moc je vitamin D dů-*

ležitý nejen při RS.

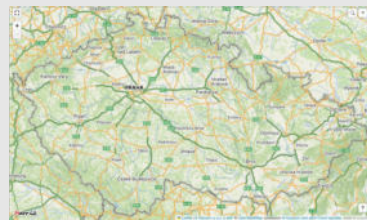
- MUDr. Iva Šrotová, FN Bohunice, RS centrum. *Kdy a jak léčit a neléčit RS, jaké máme alternativní možnosti, pokud už moderní léčba selhává.*
- MUDr. Kateřina Veselá, PhD., Repromeda. *Kdy řešit těhotenství vyhledáním pomoci v centru asistované reprodukce.*
- Michal Janků, manažer, fotograf. *Můj příběh aneb Jak zhubnout díky „eresce“ 30 kilo a vytančit se k vrcholu.*

Konference je určena výhradně pro rodinné příslušníky, přátele a partnery lidí s diagnózou roztroušená skleróza. Jde o unikátní akci v České republice, která se koná již od roku 2009.

Chcete vědět vše o nemoci, která trápí vašeho blízkého, ale možná i vás? Pak se bezplatně registrujte! A to do 25. října 2024 na tento e-mail: zuzana.tonhauser@revenium.cz.

Vznikla interaktivní mapa poskytovatelů rané péče

Vytvořila ji Asociace rané péče v ČR. Umožňuje jednoduchým způsobem zjistit, jaké organizace v konkrétním místě působí a s čím mohou pomoci. Raná péče je bezplatná terénní sociální služba, popřípadě doplněná ambulantní formou, poskytovaná dítěti a rodičům dítěte ve věku do sedmi let, které je zdravotně postižené nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého zdravotního stavu. **Interaktivní mapa** shromažďuje data o poskytovatelích v rámci konkrétních území a cílových skupin tak, aby systém vyhledávání informací byl co nejjednodušší. Po otevření mapy v ní lze vyhledávat tak, že buď kliknete na konkrétní místo a zobrazí se vám všichni poskytovatelé rané péče, nebo do políčka s lupou v pravé horní části zadáte město, kde žijete (poté jej potvrdíte z nabízeného seznamu). Vpravo vedle lupy je tlačítko se třemi čárkami, pod ním najdete další filtr pro druh služby, kterou hledáte (jaký typ problému vaše dítě má). Poté se vám zobrazí seznam vhodných poskytovatelů.



Zdroje a foto: helpnet.cz, aktivnizivot.cz, nrzp.cz

Více než 10 let vozí Kutálka radost a smích handicapovaným dětem. Díky velkému zájmu rozšiřuje kapacitu

Kutálka je speciální program organizace Zdravotní klaun určený dětem s kombinovaným, tedy tělesným i mentálním postižením. Trčlenný tým vyškolených zdravotních klaunů navštěvuje stacionáře, speciální mateřské školy i další zařízení přibližně dvakrát měsíčně. Nyní vzniká druhý tým.

Kutálka je velice něžné představení kombinující jednoduchý příběh s hudbou a několika málo rekvizitami. Zdravotní klaun svým vystoupením vtahují děti do příběhu zhuštěbním jejich křestních jmen. Tato účinná metoda s prvky muzikoterapie dokáže upoutat pozornost malých diváků a jako zázračný klíč otevřít většinu srdcí. Je nepopsatelným štěstím, když i děti, které jsou velice plaché a zpravidla nereagují na své okolí, najednou třeba i zpívají. A téměř vždy se ho podaří zakončit společným radostným tancem alespoň těch zúčastněných, kterým to zdravotní stav umožní.

„Kutálku jsme poprvé představili v listopadu 2012. Tehdy jsme ještě museli naše partnerské organizace trochu lákat. Dnes však nestíháme pokrýt zájem a poptávku. Proto jsme se rozhodli tým rozšířit a vyškolit pro Kutálku nový tým zdravotních klaunů,“ říká Radka Blatná, zdravotní klaunka a koordinátorka programu.

„Předpokladem k práci v programu Kutálka je hudební citění, zpěv a empatie. Z dobrovolně přihlášených kolegů klaunů a klaunek jsme společně s uměleckým ředitelem vybrali dvě dámy a dva pány, všechno zkušené klauny, které jsme postupně začali zaškolovat na Kutálku. Museli absolvovat dvoudenní klaunskou dílnu, kde se intenzivně připravovali a zkoušeli. Několik prvních Kutálek také absolvují dohromady s původním týmem,“ doplňuje.

Představení Kutálka se většinou účastní okolo deseti dětí různého věku společně se svými pedagogy, speciálním doprovodem nebo rodiči. Velmi často se stává, že právě ti jsou velmi překvapeni z reakcí dětí.

„Jednou byl ve skupině chlapec, který se k nám při zpívání jeho jména přidal. Nejen že zpíval, ale dokonce i bezvadně intonoval! Po skončení představení za námi přišla jeho paní učitelka, že netušili, že chlapec umí vydat hlas, že mluví, nebo dokonce že umí zpívat. Sem tam je to zkrátka takový malý zázrak,“ vypráví Radka Blatná. Více informací na YouTube kanálu [Sundej NOS!](#)

Taneční kurzy pro lidi s roztroušenou sklerózou a podobným omezením pohyblivosti

UZÁVĚRKA PŘÍHLÁŠEK 15. 10. 2024

KURZY POVEDE JAN ONDER SE SVOU PARTNERKOU

ZAČÍNÁME

23. ŘÍJNA
17:45
KAŽDOU STŘEDU

KDE

TANEČNÍ KONZERVATOR HL. M. PRAHY

LEKCE

DĚLKA 90 MIN.
S PŘESTÁVKOU
CELKEM 7 LEKcí

PŘÍHLÁŠKY

VÍCE INFO
MICHAL JANKU
@REVENIUM.CZ
+420 731 693 847



Výstava inkluzivní módy a/typik

Proběhne od 2. do 30. října v Městské knihovně v Praze, pobočce Jezerka. Pět účastnic a účastníků s autorkou vytvořilo oblečení na míru, které odpovídá jejich potřebám a přáním, ať už se jedná o citlivou kůži následkem nemoci motýlích křídel, haptický oděv pro hudebníci se zrakovým postižením, nebo malíře na autistickém spektru, pro kterého je nákup oblečení noční můrou. Výstava se věnuje inkluzivní módě, která nerozlišuje těla na normální a „ta druhá“. Inkluzivní móda vytváří oděvy pro všechny. Handicap, vnější a vnitřní odlišnosti či radikálně etický přístup k oděvnímu průmyslu nejsou překážkou, ale cestou, kterou se má móda dnes ubírat. Výstava a/typik dokumentárním přístupem zachycuje zkušenosti a témata účastníků či účastnic a nechává zaznít jejich hlas, různé perspektivy na módu, odlišnosti a vizáž, založené na estetice kůže, křehkosti a aktivismu. Zahrnuje samotné oděvy, fotografie účastníků a účastnic v jejich přirozeném prostředí a ukázky materiálů. Více o projektu se dozvíte na [webu](#) autorky. Prostor knihovny (Nuselská 603/94, Praha 4) je bezbariérový. Vstup volný. Otevírací doba: po 13–19, út 9–16, st 9–19, čt 12–19, pá 9–16, so 9–13.

MALÍŘKA ÚSTY ZE SLADKÉ FRANCIE

FANNY BOURGEOISOVÁ

MALBA JE PRO MĚ VEKTOREM SNŮ A EMOCÍ

fanny-bourgeois.odexpo.com, apbp.fr, (red)

Fanny Bourgeoisová se narodila v roce 1976. Při narození jí byla diagnostikována artrogrypóza, onemocnění, které má za následek ztuhlost kloubů. Fanny nemůže používat ruce a nohy, proto od útlého věku používá ústa k provádění každodenních úkolů. V sedmi letech ji rodiče zapsali do malířské dílny a v roce 1985 byla přijata do Celosvětového sdružení malířů malujících ústy a nohama. Fanny vytváří především akvarely v jemných tónech, které odhalují její citlivost a radost ze života. Jejími oblíbenými tématy jsou portréty, zátěže a v poslední době se pomalu posouvá k abstrakci.



„Jsem hrdá, že jsem součástí Asociace umělců malujících ústy a nohama. Vstoupila jsem do ní, když mi bylo pouhých devět let. Věřila ve mě a já jí za to děkuji. Chodila jsem na lekce, navštěvovala workshopy kreslení a malby a stále se zdokonaluji. Miluji akvarel, ale zájímám se o všechny techniky. Malba mě naplňuje. Pokud jsou lidé mými obrazy dojatí, pak jsem dojatá i já,“ říká Fanny Bourgeoisová.

Asociace umožňuje malířům sdílet jejich díla, a to prostřednictvím publikování map, kalendářů, článků nebo videí v médiích, ale také organizováním výstav.

„Měla jsem také to štěstí, že jsem mohla vydat dětskou knihu Li-liina zbraň. Být součástí asociace mi samozřejmě umožňuje žít se uměním, ale je to také způsob, jak se setkávat s veřejností. Na výstavách si vždy ráda povídám s návštěvníky. Asociace pořádá výstavy i v zahraničí a některé z mých obrazů jsou vystaveny v Argentině, Španělsku nebo v Japonsku. Je pro mě vždy překvapením, když vím, že prostřednictvím svých obrazů tolik cestuji,“ směje se Fanny.

Ve Francii jsou členy nebo vydavatelstvím pořádány nejen výstavy, ale také workshopy, které umožňují vzájemně se poznat s dalšími umělci a ocenit jejich tvorbu.

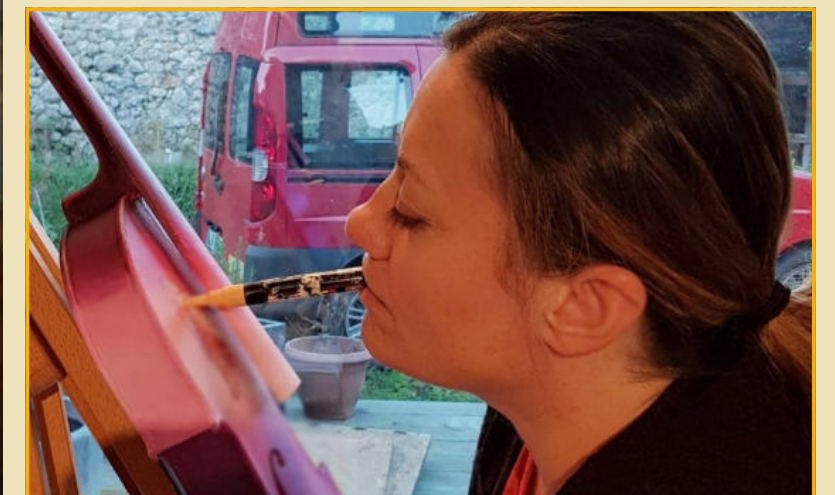
„Občas se také sejdeme na přátelském setkání, kde malujeme. Na významných mezinárodních akcích pořádaných asociací mám možnost setkávat se s umělci z jiných zemí. Všechny tyto okamžiky jsou příležitostí, jak najít sami sebe a cítit se jako jedna velká rodina. Potkala jsem několik skvělých lidí. V průběhu let se mezi námi vytvořily velmi dobré vztahy a z některých umělců se stali moji přátelé,“ oceňuje malířka soudržnost členů asociace.

Fanny absolvovala gymnázium, a protože se její talent projevil již v mládí, rozhodli se její rodiče zapsat dívku na uměleckou školu. Současné se věnovala komunikačním studiím, což je obor, kterému se věnuje i v současnosti. Co se týče malířské techniky, Fanny dává přednost akvarelům, i když maluje i olejem. Mezi její oblíbené motivy patří květiny, lidé a portréty. Prostřednictvím obrazů chce vyjádřit svou citlivost, své sny a emoce. V současnosti se začala věnovat i smíšeným médiím, což je technika, jejímž prostřednictvím umělec vytváří dílo kombinací několika technologií nebo metod.

„Od útlého věku jsem se účastnila workshopů, počínaje L'atelier Art Déco s mým mentorem Inge Folégotem, které probíhaly v průběhu více než 20 let. Zúčastnila jsem se také kurzů vedených Serge Maudetem, prezidentem asociace. V současnosti se účastním profesionálního workshopu v galerii Nicole Sibille v Berninu a navštěvuji kurzy v dílně Pigments et Matières Albane Paliard v Grenoblu.

Fanny také maluje na hudební nástroje, věštinou na housle nebo violy apod. Po nanesení tří nebo čtyř vrstev akrylové barvy na nástroje vytvoří motivy pomocí fixů.

„Chtěla bych být ve své tvorbě spontánnější, více používat intuici a vnitřní pocity. Neznamená to úplný odklon od klasických základů kresby a malby, jen se nechám vést svým momentálním psychickým nastavením. Cítím se velice šťastně, že mohu dělat to, co mě nesekuečně posiluje, a to nejen vnitřně, ale také ve společenském životě.“



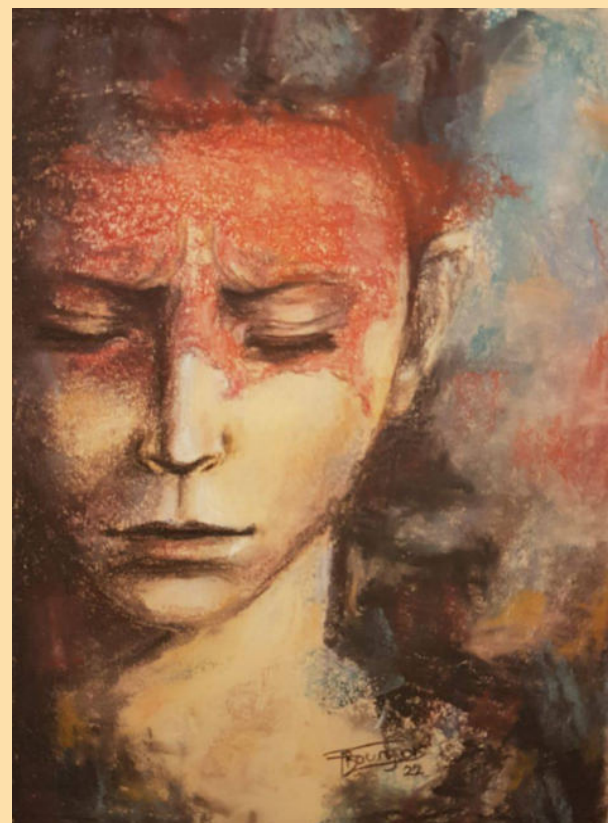
Malování na violu

„(...) je to závan ženskosti, něhy a energie. Její obrazy a kresby jsou magické a jako by nám nabízely tajemství – nechávají nás bloudit ve vlastních snech, směrem k jiným horizontům. Okno otevřené všem formám sugescí a interpretace...“

Sarah Grimaud



Bezpodmínečná (olej)

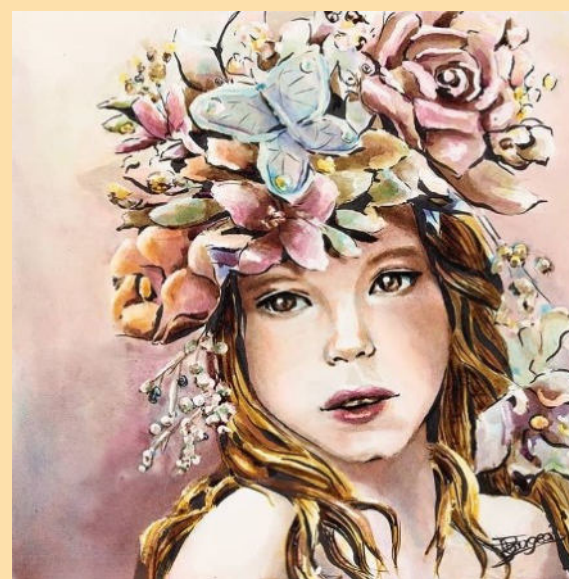


Počasí (suché pastely/křídly na papíře)

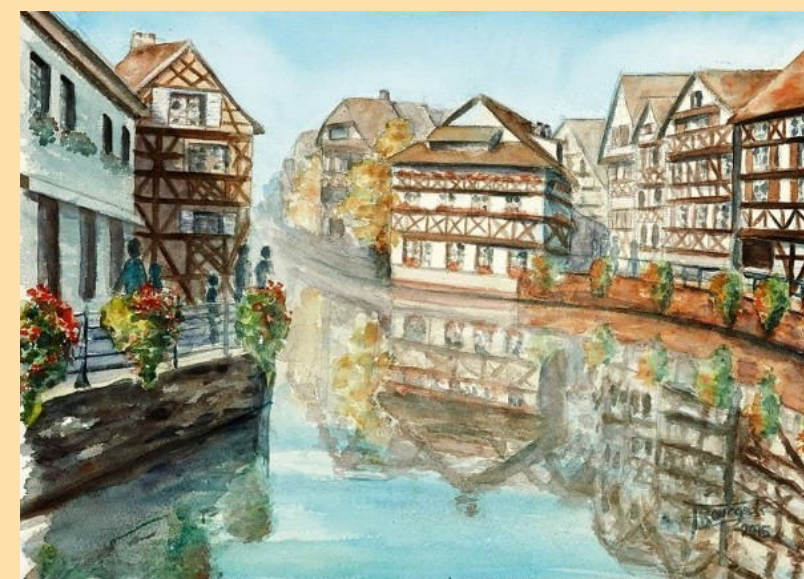


Korida

Nakladatelství UMŮN: Nad Školou 1289, 463 11 Liberec 30, tel.: 485 161 712,
umun@umun.cz, www.umun.cz

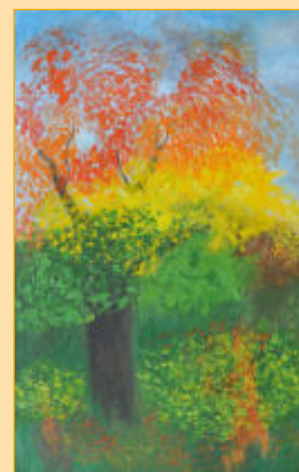


Křehká (inkoust)



Štrasburk, Malá Francie (akvarel)

POZVÁNKA NA VÝSTAVU



Nakladatelství UMŮN
a Počítačový klub Zelený pták
Vás srdečně zvou

*na výstavu prací
umělců malujících
ústy a nohama*

Ne ruka, to duše maluje

9. 10. - 28. 11. 2024

Vernisáž se uskuteční 9. 10. 2024 v 17 hodin.



Zelený pták



U Zeleného ptáka 1158, Praha 4

www.zelenyptak.cz | Tel.: 271 913 590

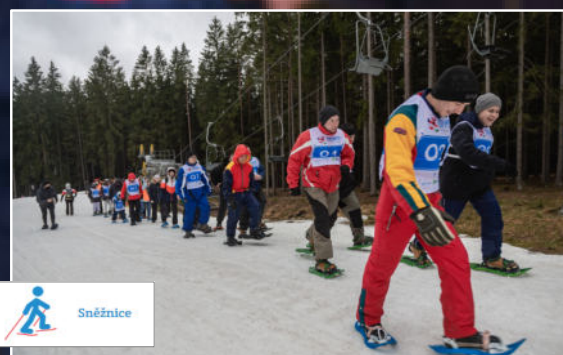
Otevřeno: po–st 10.00–18.00, út 10.00–14.00, pá 10.00–13.00

V4 WINTER GAMES EMIL OPEN

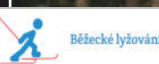
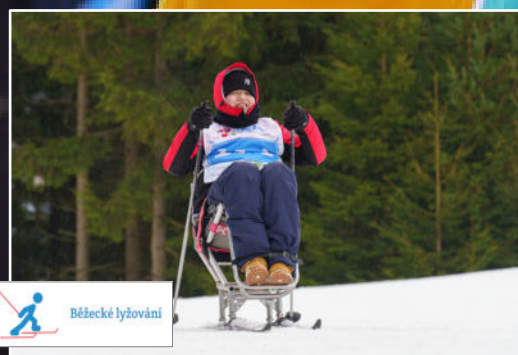
Třetí ročník zimních her Emil Open se uskuteční v Českých Budějovicích a ve Skiareálu Lipno od 22. do 26. 1. 2025



Své síly změří sportovci ze čtyř zemí – Česka, Slovenska, Polska a Maďarska! Zapojíme také podporované země z regionů západního Balkánu a Východního partnerství. Akce je spolufinancována z Visegradského fondu. Atmosféru mezinárodních závodů můžete zažít také jako **dobrovolník**, tak se zapojte do organizace her a získejte certifikát dobrovolníka.



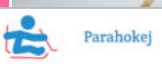
Sněžnice



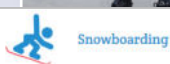
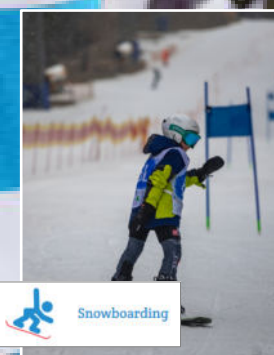
Běžecke lyžování



Sjezdové lyžování



Parahokey



Snowboarding

Navzdory vzácné nemoci se Daniel pokusil zdolat Mont Blanc

Na nejvyšší horu Alp stoupal jako první český hemofilik

Barbora Mertová | foto: expedice Save One Life

Přestože trpí těžkou poruchou srážlivosti krve, snažil se zdolat horu, na kterou by si netroufl leckterý zdravý člověk. Třiatvacetiletý Daniel se o výstup na Mont Blanc (4 807,81 m n. m.) pokusil společně s dalšími osmi hemofiliky z celého světa. Cílem expedice byla podpora mezinárodního projektu Save One Life, který pomáhá pacientům se špatnou srážlivostí krve v méně rozvinutých zemích světa. S hemofilii bojuje Daniel celý život.

„Výstup na úplný vrchol se nám sice kvůli silnému větru nepodařil, byl to ale skvělý zážitek. Vybrali mě jako zástupce Českého svazu hemofiliků, jehož členem jsem už delší dobu. Byla to pro mě obrovská výzva, a i když hory nejsou můj největší koníček, nemohl jsem takovou nabídku odmítnout,“ popisuje Daniel. Expedici na Mont Blanc vedl americký horolezec Chris Bombardier, jenž poruchou srážlivosti krve také sám trpí.

„Chris řídí organizaci Save One Life, která zajišťuje léčbu hemofilie v zemích, kde není běžně dostupná,“ vysvětluje Daniel. Každý hemofilik, který se výstupu zúčastnil, proto musel vybrat 4 000 eur. Peníze od všech členů expedice poputují na úhradu terapie nemocných v méně rozvinutých státech světa.

„Každý nemá takové štěstí jako já, že žije v České republice, kde je k dispozici moderní léčba. Bez ní bych navíc takový výstup vůbec nemohl absolvovat,“ říká Daniel.

S ostatními členy výpravy byl Daniel, který v současné době studuje matematiku na Univerzitě Karlově v Praze, v kontaktu od února letošního roku. Osobně se poprvé sešli necelý týden před akcí.

„Je skvělé, že se do projektu zapojili hemofilici z tolika zemí, například z Francie, Anglie, Itálie, Německa nebo Slovinska. V rámci aklimatizace jsme společně absolvovali několik výstupů v okolí hory Mont Blanc. Trasy se velmi podobaly té hlavní, která byla před námi,“ vysvětluje Daniel.

Během výpravy na nejvyšší vrchol Alp, která trvala dva dny, ale účastníkům expedice nepřálo počasí. Výstup na úplný vrchol hory jim překazil silný vítr.

„Jeden z členů naší výpravy je zároveň hematologem, a po ruce jsme tak celou dobu měli i lékaře. Byli jsme opravdu blízko vrcholu a fyzicky jsme ještě mohli. Vítr byl ale tak velký, že jsme nakonec z bezpečnostních důvodů skončili ve výšce 4 400 m n. m.,“ uvádí Daniel.

Že trpí hemofilii, zjistili jeho rodiče v době, kdy se po narození začal víc hýbat v postýlce a narážet do jejích boků. Na jeho těle se objevovalo stále více modřin.

„Rodiče se proto obrátili na lékaře, kteří zjistili, že mám hemofilii – genetické onemocnění projevující se poruchou srážlivosti krve,“ popisuje Daniel. Lékaři mu okamžitě nasadili tzv. profylaktickou léčbu, při níž se pravidelně nitrožilně aplikuje chybějící koncentrát srážecího faktoru přímo do krve.

„Tento druh léčby mě chrání před krvácením a komplikacemi, které jsou s ním spojené a mohou způsobit i trvalé poškození kloubů,“ vysvětluje student matematiky. Díky opatrnosti a pravidelné terapii se daří držet Danielovu nemoc pod kontrolou. Některým aktivitám by se ale měl vyhýbat, zejména v dětství mu lékaři nedoporučovali například lyžování

a bruslení. I minimální úraz totiž u něj může vyvolat nezvykle dlouhé krvácení. Velmi riziková jsou především krvácení do životně důležitých orgánů – mozku nebo zažívacího traktu – a také krvácení do svalů.

„Sportovat se ale s hemofií dá. Rád plavu a jezdím na kole,“ říká Daniel, který výstupy s expedicí zvládl nejenom díky moderní léčbě, ale právě i díky tomu, že je zvyklý sportovat. Svaly totiž chrání jeho klouby a tělo před zraněním a potenciálním krvácením.

„Trénink jsem před výstupem ještě znásobil, častěji jsem běhal, plaval a chodil do posilovny.“

Společně s ostatními hemofiliky z celého světa tak dokázal, že pokud se k této vzácné nemoci přistupuje zodpovědně, dá se s ní i plnohodnotně žít.

„Hemofilii beru jako nedílnou součást sebe sama. Naučila mě vážit si všeho, co mám. Úplně stejně k ní přistupují i všichni ostatní, kteří se se mnou na Mont Blanc vydali. Věřím, že se nám podařilo inspirovat mladší generaci hemofiliků. I oni si mohou plnit své sny,“ říká Daniel.



Speciální linka H1 pro cestující s handicapem byla v polovině prázdnin zrušena

Z důvodu minimální a stále klesající poptávky cestujících skončil k 26. červenci 2024 po více než 30 letech provoz speciální autobusové linky H1 v aktuální trase Náměstí Republiky – Chodov. Náhradou bude možné využít bezbariérové spoje Pražské integrované dopravy, které jsou dnes už čím dál větší samozřejmostí při cestování nejen po Praze.



Filip Drápal, ROPID

Držitelé průkazů ZTP a ZTP/P si mohou objednat také přepravu **mikrobusy Bezba dopravy**, jejichž počet byl spolu s ukončením provozu linky H1 navýšen a byla vyčleněna dvě vozidla, na něž se objednávkou budou přijímat až od 12 hodin předchozího dne nebo na poslední chvíli v konkrétní den. Od srpna 2024 bude služba Bezba dopravy zajišťovat už 43 vozidel. Objednávat je možné buď na telefonním čísle 234 704 572, nebo e-mailem na bezbadoprava@ropid.cz.

Speciální linky pro tělesně postižené vznikly na počátku 90. let jako pomoc pro bezbariérový pohyb po Praze v době, kdy nejezdily žádné nízkopodlažní tramvaje ani autobusy a bezbariérové přístupných stanic met-

ra bylo minimum. První linka na trase Náměstí Republiky – Bryksova (tehdy ještě bez označení, později označená jako I1, naposledy H1) vyjela v roce 1992. Později byla prodloužena kolem Jedličkova ústavu až do zastávky Petýrkova na Jižním Městě. Další linka (I3) byla zavedena v roce 1998 v trase Sídliště Řepy – Florenc – Kobylisy. V roce 2010 byla zavedena třetí (mikrobusová) linka (I2) v trase Jiřího z Poděbrad – Centrum Zahradní Město, která byla krátce poté prodloužena přes Florenc až na Jihozápadní Město a nahradila dosavadní linku I3. Linka I2 (v průběhu přeznačena na H2) byla v roce 2011 zkrácena na trasu Florenc – Centrum Zahradní Město a v roce 2012 byla zrušena úplně. Místo jejího západního úseku byla v roce 2013 opět

zavedena linka H3 v trase Florenc – Sídliště Stodůlky a v roce 2015 byla v souvislosti s prodloužením metra do Motola zrušena. Od té doby zůstává pouze první linka H1, od roku 2019 zkrácená do trasy Náměstí Republiky – Chodov.

Na speciálních linkách provozoval Dopravní podnik hl. m. Prahy nejdříve speciálně upravené autobusy Karosa se zdvihací plošinou, následně byly pořízeny nízkopodlažní autobusy Iveco Crossway LE s rozšířenou plochou pro ortopedické vozíky a kočárky. Linku I2 (později H2) provozoval nejdříve dopravce Societa s mikrobusem, následně About Me s nízkopodlažními midibusem.

Více informací o Bezba dopravě na webu www.bezba.cz.

kariéra
bez bariér

Chcete nabídnout pracovní příležitost lidem s postižením?

Specialisté Úřadu práce ČR vám mohou

- Vysvětlit výhody zaměstnávání
- Vytipovat potenciální zaměstnance
- Pomoci při výběrových řízeních
- Poradit ohledně přizpůsobení pracovní pozice
- Nabídnout finanční podporu pro vaši firmu



www.karierabezbarier.cz

Poradíme vám jak na úřadech práce, tak i přímo u vás na pracovišti

✓ Máte zaměstnance s postižením?

- Poradíme vám při změně pracovní pozice
- Zajistíme vhodnou rekvalifikaci
- Poskytneme informace o možnostech pracovní rehabilitace
- Propojíme vás s dalšími organizacemi

Běh pro Jedličku – běh pro dobrou věc



Nadace Jedličkova uspořádala 25. června 2024 na historickém místě Národní kulturní památky Vyšehrad benefiční Běh pro Jedličku. Běhu se zúčastnilo téměř 700 běžců. Výtěžek ze startovného, prodeje běžeckých triček, příspěvků návštěvníků a z podpory našich partnerů činí více než 280 000 Kč a bude věnován v plné výši dětem a mládeži s postižením. Za tuto částku můžeme poskytnout našim klientům příspěvek např. na 1666 hodin osobní asistence nebo na 10 ortopedických vozíků.

Daniel Suchánek a tým Nadace Jedličkova ústavu

Také pátého ročníku Běhu pro Jedličku se zúčastnili žáci druhého stupně základních škol a studenti středních škol. Účast byla velká – běhu se zúčastnilo 37 týmů škol, celkem běželo 351 školáků. Moc si takové účasti vážíme.

Propojování zdravých lidí s lidmi s postižením bylo hlavním tématem celého doprovodného programu. Ten si všichni pochvalovali jako skvělé zpestření Běhu pro Jedličku. Studenti z Jedličkova ústavu si připravili povídání o životě s postižením, soutěž

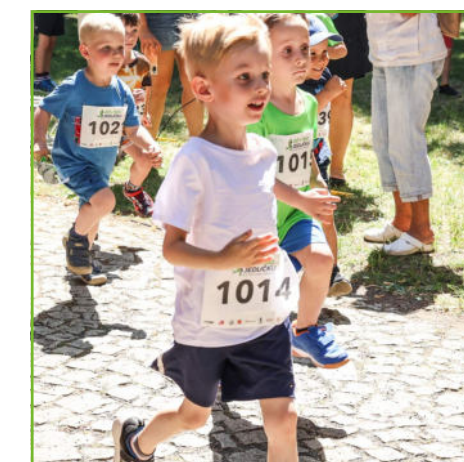
o drobné ceny na stánku a prezentaci ergoterapeutických pomůcek.

Návštěvníci akce se tak mohli seznámit například s pomůckami na zapínání knoflíků nebo odemykání, popř. s navlékačem ponožek. Mohli si také vyzkoušet slalom na ortopedickém vozíku nebo handbiku.

Ještě jednou bychom velmi chtěli poděkovat všem partnerům, dobrovolníkům, běžcům a dalším podporovatelům za přízeň. Budeme rádi, když se zúčastníte i naší další akce na podporu dětí s handicapem, což je



Koloběžka DEN 2024. Bude se konat 6. října od 12 hodin na Výstavišti Praha Holešovice.



Prohlášení Republikového výboru NRZP ČR k aktuální situaci v podpoře občanů s postižením

Členové Republikového výboru Národní rady osob se zdravotním postižením ČR vnímají velmi negativně současnou situaci v podpoře osob se zdravotním postižením. V poslední době jsou přijímána restriktivní opatření s negativním dopadem na tyto osoby se zdravotním postižením.

MPSV považuje za velký úspěch, že došlo k významnému navýšení příspěvku na péči ve IV. stupni, což vnímáme jako pozitivní signál, ale ostatní opatření ho prakticky negují. Nepodařilo se navýšit příspěvek na péči v I. stupni a došlo k velmi minimálnímu zvýšení příspěvku na péči ve II. stupni.

V současné době je v PS PČR další restriktivní návrh, a to v podobě **návrhu novely zákona o nemocenském pojištění, kde se navrhuje pozastavit výplatu ošetrovného pro pečující osoby, a to v případě, že osoba, o kterou je pečováno, je déle než 30 dní na lůžkovém oddělení zdravotnického zařízení.**

Je to obdobný model, který je uplatňován u výplaty příspěvku na péči. MPSV argumentuje tím, že přerušením výplaty ošetrovného, dojde k prodloužení doby jeho výplaty, což však nikde v zákoně není uvedeno. Lidé s těžkým zdravotním postižením, kteří jsou delší dobu v lůžkových zdravotnických zařízeních, potřebují nezbytně péči svých pečujících osob a asistentů, aby nedošlo ke zhoršení jejich zdravotního stavu. Současné personální obsazení lůžkových zdravotnických zařízení neumožňuje poskytnout dostatečnou péči osobám s těžkým zdravotním postižením, kterou nezbytně potřebují. Jedná se o polohování, poskytování stravy a nápojů a další úkony péče.

Máme řadu důkazů o tom, že z nemocnic odchází klienti s dekubity, nepohybliví, kteří jsou podstatně více závislí na péči druhé osoby. NRZP ČR chápe, že nedostatek pracovníků ve zdravotnictví neumožňuje poskytování potřebných služeb, proto žádáme, aby



byla zaručena přítomnost pečujících osob a asistentů v lůžkových zdravotnických zařízeních a nebyly jim kráceny příjmy.

NRZP ČR dlouhodobě kritizuje současný způsob posuzování míry invalidity a míry závislosti na péči druhé osoby, kde je jediným rozhodujícím podkladem stanovisko posudkového lékaře, které vychází z lékařské zprávy praktického lékaře posuzované osoby. Je to zcela subjektivní posouzení bez přihlédnutí k dalším souvislostem, které se vážou ke zdravotnímu postižení.

Současný systém je zcela nefunkční, neodborný a poškozuje posuzované osoby. Nepřihlíží se vůbec k ergo diagnostickým parametrům posuzování, sociálnímu prostředí, zázemí posuzovaných osob a dalších ukazatelů. MPSV provedlo v letošním roce pouze institucionální změnu posuzování, a to zřízením Institutu posuzování zdravotního stavu, přičemž systém zůstal zcela nezměněn.

Členové RV NRZP ČR zásadně protestují proti zhoršení posuzování zdravotního stavu pro účely stupně invalidity a stupně závislosti na péči druhé osoby. Podle našich statistik z odborného sociálního poradenství došlo v posledních dvou letech k výraznému růstu snižování stupňů míry invalidity nebo přímo k jejímu odebrání.

Obdobně došlo k výraznému růstu snižování stupňů míry závislosti na pomoci jiné osoby. Tento trend lze sledovat od doby, kdy část agendy posuzování přešla na tzv. odborné asistenty posudkových lékařů, kteří jim připravují podklady a rozhodnutí. Posudkoví lékaři pak jejich stanovisko pouze potvrdí. NRZP ČR již v roce 2017 předložila MPSV podklad, který navrhoval nový způsob posuzování, a to na základě přítomnosti klienta a potřebných odborníků.

RV NRZP ČR naléhavě žádá, aby MPSV připravilo koncepci změny posudkových schémat, která budou komisionální a budou zohledňovat všechny okolnosti posuzování míry závislosti a míry invalidity. Zdůrazňujeme, že současný stav je neudržitelný, poškozuje osoby se zdravotním postižením a neodpovídá požadavkům a nárokům současné doby. Představitelé NRZP ČR jsou připraveni kdykoliv o této věci jednat.

RV NRZP ČR zásadně nesouhlasí s faktickým a prudkým poklesem finanční podpory tradičních, celostátně působících spolků osob se zdravotním postižením, způsobeným drastickým snížením dotačních limitů Úřadu vlády. Jedná se o zásadní ochromení činnosti spolků, které důsledně a dlouhodobě hájí práva a zájmy osob se zdravotním postižením.

NOVÝ CHAMPION SL



VIZUALIZÉR [zde](#)

Küschall

UNLIMIT YOUR WORLD

- stylový design
- superlehký kompaktní rám
- přepravní hmotnost od 5,9 kg



Pro více informací
navštivte naše webové stránky

www.sivak.cz

SIVAK medical technology s.r.o.

Jana Masaryka 1713

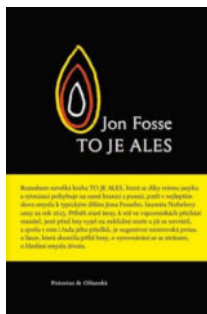
500 12 Hradec Králové

Tel.: 495 220 684

LITERATURA



Dům v Matoušově ulici | Tereza Boučková. V roce 1927 koupil dům v Matoušově ulici na Smíchově vdovec, židovský právník Eduard Schwarz, aby pro sebe a svou rodinu získal důstojné sídlo. Měl štěstí, že zemřel dřív než začala druhá světová válka. Tereza Boučková, která v domě od narození do své dospělosti žila a před několika lety se tam zase vrátila, nám ve svém románu předkládá téměř sto let trvající příběh Schwarzových potomků, ale i dalších obyvatel domu, vpletený do dějin dvacátého století. Autorka po jejich osudech doslova v přímém přenosu pátrá a je to tak intenzivní, že se čtenáři nechce knížku odložit, dokud ji nedočetou do konce. Emotivně, s ironií, ale i smutkem píše o lidech, které chtěly obě zrušné ideologie, nacismus a komunismus, ponížit, okrást, zavřít anebo zavraždit.



To je Ales | Jon Fosse. Rozsahem nevelká kniha, která se díky svému jazyku a rytmizaci pohybuje na samé hranici poezie, patří v nejlepším slova smyslu k typickým dílům Jona Fosseho, laureáta Nobelovy ceny za literaturu (2023). Sledujeme příběh staré ženy, jejíž manžel před lety vyjel na neklidné moře a již se nevrátil, příběh o životě několika generací jedné rodiny uprostřed lidmi opuštěné krajiny fjordů. Sugestivní mistrovská próza vypráví o osudové přitažlivosti nebezpečí, o lásce, která skončila příliš brzy, o vyrovnání se ztrátou, o hledání smyslu života. Jon Fosse píše v jazyce nynorsk a úspěch sklídila především jeho trilogie Mámení, Šny Olavovy a Na sklonku dne. K vrcholům jeho prozaické tvorby patří vedle zmíněné trilogie i novela o životě rybáře Olaie Ráno a večer a dvojromán Melancholie I a II, inspirovaný osudem malíře Larse Hertegiga.



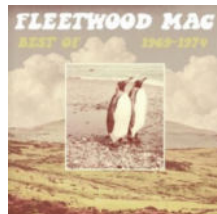
Překvapení ve Skotsku | Julie Sackmanová. Romantické dobrodružství v malebných kulisách Skotska. Když se Sophie Harknessová dozví, že pro ni její nedávno zemřelá babička koupila obchod v půvabném městečku Briar Glen, je přinejmenším překvapená. S odhodláním a nadšením se pustí do nového dobrodružství. Otevře obchod s porcelánem a tajemně získá starožitnou čajovou soupravu, jejíž původ se pokusí rozluštit. S pátráním jí pomáhá charismatický, ale odtahitý odborník Xander North. I on skrývá komplikovanou minulost, ale společně odhalování tajemství je sblíží způsobem, jaký nečekali. Sophie vrací do Xanderova života radost a postupně rozehrává jeho chladné srdce.

ČTENÁŘI DOPORUČUJÍ: Když přišli psi |

Scarlett Wilková. Mistrovský román z poválečných Beskyd od autorky bestselleru Až uvidíš moře. Některá tajemství by měla zůstat navždy skryta – je lepší nevědět, že hrdinové, kterým jsme vystavěli pomníky, ve skutečnosti mnoha lidem ublížili. Živa, Ludmila, Slávek, Ondráš i Karel mají co tajit. Ale kdo je může soudit, když prožili mládí v době, kdy se obyvatelé Beskyd báli partyzánů stejně jako německých vojáků? A lze rozpoznat dobro od zla, když máte nevratně zjizvenou duši?



HUDBA



Best of 1969–1974 | Zcela nová kolekce mapující rané období, kdy Fleetwood Mac v letech 1969 až 1974 vydali desky Then Play On, Kiln House, Future Games, Bare Trees, Penguin, Mystery To Me a Heroes Are Hard To Find.



Moon Music | Coldplay. Desátá studiová deska Coldplay, kterou koprodukoval podobně jako předchozí The Music Of The Spheres švédský producent Max Martin, vychází 4. října.



Švarní šohajové | Čechomor. Nahrávky na studiovém albu Švarní šohajové jsou plné energie, radosti z poznávání nových i tradičních světů hudby a moudrosti našich předků. Písničky na albu mají různý původ, nejen moravský, český a slezský, ale i rusínský. Nechybějí ani autorské písně vytvořené v tradičním čechomorském duchu, tentokrát inspirované Balkánem a Indií. Čechomor ve složení František Černý, Karel Holas, Lukáš Čunta, Matěj Liener a Jan Kolář opět přizval ke spolupráci zpěvačku Martinu Pártlovou. Jako bonus byly na CD zařazeny písně Ej, láska s Lucií Bílou a Tak naladíme a jedem!

Zdroje a foto: kosmas.cz, csfd.cz

FILM

Amerikánka | režie Viktor Taus. Vracíš se na místa, kde jsi vyrůstala. Třešes se, potíš se, polykáš. Nemůžeš se vyhnout vzpomínkám. Některé jsou jako pestré obrazy, jiné jako rány pěstí. Děcák za komunistů. Pěstouni. Pasták. A pak samet. A svoboda, se kterou nevíš, jak naložit. Stokrát jsi padla, stokrát zase vstala. Nedostali tě. Měla jsi sebe a naději, že jednou zdrhneš do Ameriky, kde na tebe čeká táta.



Janžurka | režie Theodora Remundová. Dokumentární portrét, ve kterém je Iva Janžurová – ikona českého filmu, televize a divadla – nazírána citlivým pohledem své dcery, dokumentaristky Theodory Remundové. Tento nejbližší možný vztah umožňuje režisérce pohybovat se v její bezprostřední blízkosti.



Javari | režie Miroslav Haluza. Ryze český dobrodružný expediční film, který mapuje návrat dvou přátel, Simona a Mirka k indiánskému kmeni Matsés, který dodnes žije na peruánsko-brazilské hranici u řeky Javari. Jedna z nejdlehlších a nejméně probádaných oblastí naší planety se tak stane dějištěm dobrodružného příběhu, kdy se dvojice cestovatelů na vlastní pěst vypraví hledat další osamocenou osadu Matsés ztracenou kdesi v hlubinách Amazonie. Pohybuje se ve světě, kde jakákoliv pomoc v podstatě neexistuje. Příznačnou pointou je fakt, že i v dnešní digitální době stále ještě existují hodnoty jako láska k přírodě, rodině, dobrodružství a přátelství se zdánlivě zcela odlišnou kulturou.

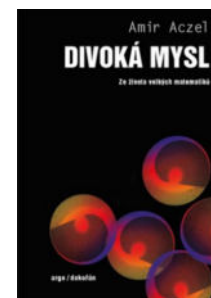


NAUČNÉ PUBLIKACE

Errol. Josefa Škvoreckého život první, 1924–1969 | Michal Příbář. Málokdo zasáhl do vývoje české poválečné prózy tak významně jako Josef Škvorecký. Jeho románová prvotina Zbabělci vyvolala v roce 1959 ostré negativní ohlasy komunistických kritiků, brzy se však ukázalo, že právě tato kniha zásadně a navždy změnila socialisticko-realistické pořádky v české literatuře. V šedesátých letech Škvorecký bavil čtenáře detektivkami i humoristickými povídkami, ze šuplíků už mohl vytáhnout některé práce z padesátých let, jež do té doby z bezpečnostních důvodů musel skrývat. Osu jeho díla totiž tvořily čtivé příběhy „ze současnosti“, oplývající humorem, ironií, sarkasmem, nostalgií, melancholií nebo existenciální úzkostí, ale především nemilosrdným realismem. První díl životopisné monografie z pera zkušeného literárního historika podrobně sleduje Škvoreckého životní i tvůrčí osudy od prvních literárních pokusů až po odjezd do torontského exilu v roce 1969.



Divoká mysl: Ze života velkých matematiků | Amir D. Aczel. Matematici bývají vykreslováni jako podivíni, se kterými se člověk moc nepobaví, protože žijí ve vlastním myšlenkovém světě. Amir Aczel tuto veskrze mylnou představu vyvrací. Na pozadí pět tisíc let dlouhého příběhu matematiky vypráví pozoruhodné osudy myslitelů, kteří svými objevy významně přispěli k rozvoji přírodovědného poznání – od „kupeckých počtů“ po složité a hluboké teorie, bez nichž se moderní civilizace závislá na vyspělých technologiích neobejde. Ačkoliv jména jako Newton, Descartes, Eukleides, Fermat či Leibniz vzbuzují v mnoha lidech až posvátnou úctu, autor ukazuje, že tito velcí vědci byli běžnými smrtelníky a podléhali nejrůznějším vášním i slabostem. V historii matematiky tak narazíme na střelecké souboje, spiknutí, hrdinské činy, tajné spolky, zločiny, vzájemné nevráživosti i milostné aféry. Životní příběhy velkých matematiků byly pestré, často dramatické, někdy opravdu divoké. Jedno však měli společné: hnala je touha po poznání.



Maják v bouři: Laskavý průvodce pro pečující | Milena Macháčová. Praktický rádce pro všechny, kteří se ocitnou v dlouhodobé roli pečující osoby. Nemoc přichází bez varování a je potřeba postavit se k ní čelem. Ať už pečujete o dítě, partnera, rodiče či jinou blízkou osobu, váš dosavadní život se převrátí vzhůru nohama. Praktický průvodce pro pečující je laskavým rádcem, s nímž toto náročné období zvládnete v psychické pohodě. Na základě příběhů z praxe ukazuje, jak si poradit s různými diagnózami, a pomůže s orientací v žádostech o sociální dávky. Jeho hlavním poselstvím je ale vzkaz pečujícím: Nezapomínejte na sebe a nebojte se požádat o pomoc. „Některé cesty můžete zvládnout pohodlně z domu (úřady), u některých je lepší about dobré boty a připravit se i na okliky a nepřízeň počasí. No a některé budete muset projít i vícekrát. V cíli každé z těchto cest se setkáte s konkrétním člověkem – lékařem, zdravotně sociálním pracovníkem, s úředníky na sociálním odboru a na úřadu práce. Než vám povím, na co byste se měli ptát, zapamatujte si důležitou věc: Nikdo – lékař ani úředník – nezná vás. Lékař dokáže posoudit zdravotní stav vašeho blízkého, úředník na odboru sociálních věcí ví, jaké možnosti pomoci vám může na základě stavu pacienta nabídnout, na úřadu práce vám poradí, na jaké dávky státní sociální pomoci má váš blízký nárok. Ale opravdu nikdo z nich vám nemůže odpovědět se stoprocentní jistotou, zda zvládnete v domácím prostředí o druhého pečovat...“



**„Drželi jsme při sobě
a společně si užili čtyři
dny plné hudby,
přednášek, zábavy,
dobrého jídla a pití,
někdo snad i odpočinku
a meditace.
Ani celosvětové výpadky
IT systémů nás nemohly
zastavit,“ chválí
návštěvníky, prodejce,
řečníky, dobrovolníky
a celý tým Colours
ředitelka festivalu Zlata
Holušová.**

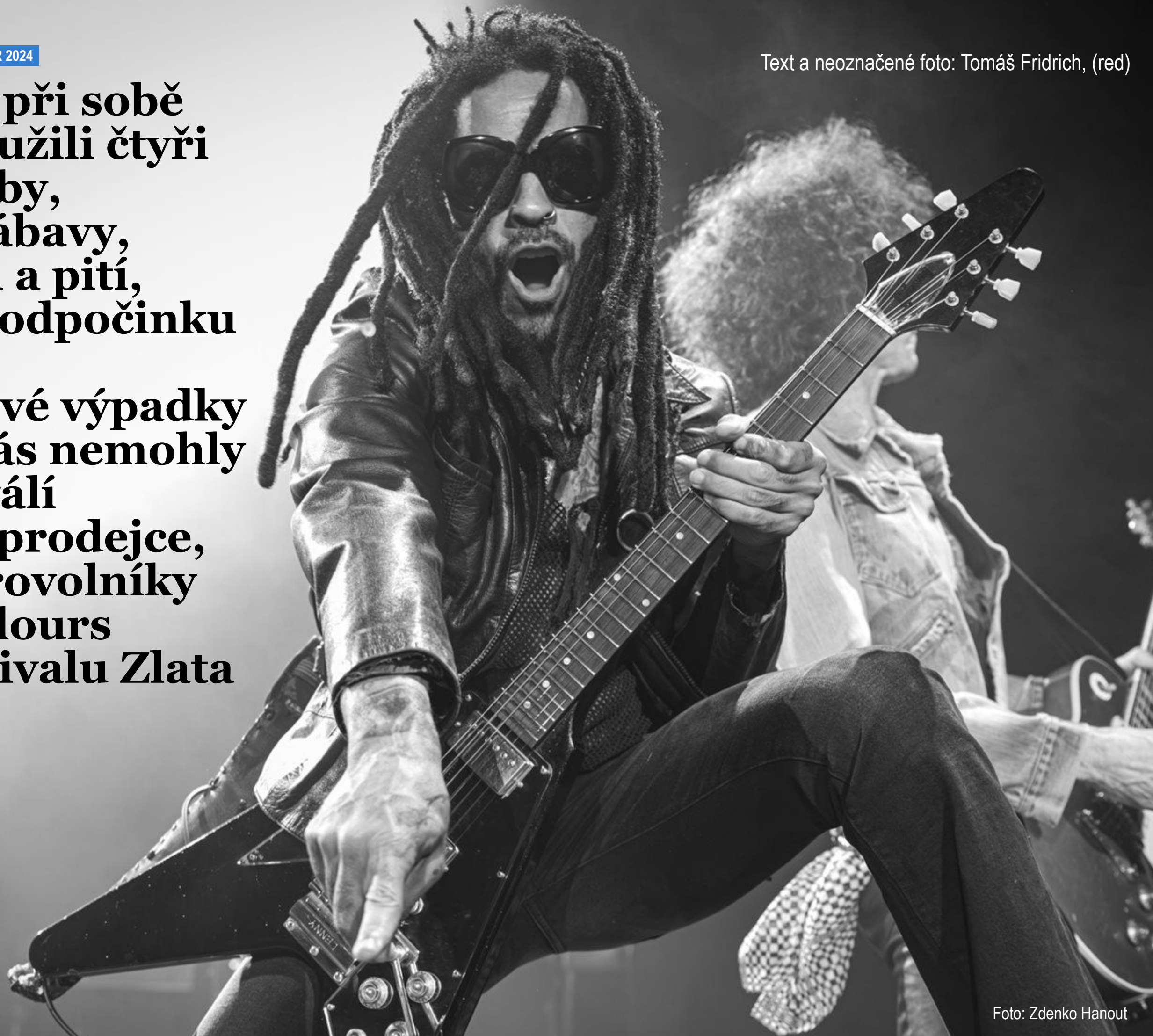




Foto: Filip Kustka

FESTIVAL BEZ BARIÉR

Slavnostní zahájení festivalu proběhlo ve středu 17. července krátce po 17 hodině, kdy na pódium vběhli tanečníci s barevnými vlajkami. Po krátké ukázce už se na pódiu ukázala ředitelka festivalu Zlata Holušová a dramaturg Filip Košťálek. Zlata Holušová přivítala návštěvníky a poté pozvala na pódium zástupce sponzorů, proběhl krátký přípitek a další ročník tohoto oblíbeného festivalu mohl začít. Jako každý rok se rozjel také projekt Colours bez bariér.

Vojta Dyk se svým koncertním uskupením D.Y.K. přišel na pódium s pozitivní energií a tu šířil na diváky pod hlavním pódium. Všichni najednou zapomněli na to, že středeční hlavní hvězda Queens of the Stone Age zkvůli nemoci nepřijede. Produkčnímu týmu se ale podařilo sehnat bleskovou náhradu: Grammy oceněného člena rockenrollové síně slávy Toma Morella, který ukázal, že v žebříčku nejlepších 20 kytaristů světa je naprosto oprávněně.

Druhý den na hlavním stagi odstartovala skupina Míg 21 v čele s Jiřím Macháčkem. Po zbytek dne bylo ale patrné, že většina návštěvníků čeká na večer – na hlavního vystupujícího Sama Smithe. Návštěvníci byli během dne rozprchnuti po celém areálu a před žádným pódium nebylo narváno. Zčalo to před nimi vřít až večer, kdy na druhé hlavní stagi vystoupila česká skupina Tata Bojs. A ti, kteří chtěli zkusit něco nového, šli na Drive stage, kde zněl pořádně divoký rock'n'roll v podání Tankus the Henge.

Pátek začal nešťastnou zprávou – letiště po celém světě zasáhl výpadek IT systémů. Pořadatelé ihned ujišťovali, že páteční hlavní hvězda Lenny Kravitz sedí ve svém autobusu a jeho vystoupení není v ohrožení. Takové štěstí ale neměla zpěvačka Sevdaliza, která zůstala v Amsterdamu, neboť její let byl zrušen. Místo ní vystoupila na hlavním stagi tchajwanská skupina JhenYueTang. Ta se představila již ve čtvrtek na menším pódium, kde měla velký úspěch. Přestože kapela zpívá v tchajwanštině, diváci prozpěvovali refrény společně s ní.

V pátečním hlavním čase přišel na řadu asi nejvřelější účinkující letošního ročníku: Lenny Kravitz (foto na předcházející doustraně). Nervózní publikum nechal čekat deset minut a publikum to bylo vskutku početné – všichni chtěli vidět Kravitze. Ten zahájil koncert jednou ze svých top písní *Are you gonna go my way* a během dvouhodinového koncertu zahrál jak své nové písničky, tak i další klasiky jako *American woman*, *Fly away*



nebo *Always on the run*.

Co se týče zrušeného vystoupení Sevdalizi, pořadatelé se hned v pátek rozhodli jako kompenzaci prodloužit páteční jednodenní vstupenky i na sobotu. Během sobotního dopoledne potvrdili její příjezd a náhradní koncert proběhl ve večerních hodinách. Pořadatelé již návštěvnické statistiky ne-

zveřejňují, vypadalo to ale, že v sobotu na festival zavítalo nejvíce lidí ve srovnání s předchozími dny. Pravděpodobně tomu tak bylo díky prodloužené platnosti jednodenního pátečního lístku a také na základě vstupu zdarma pro všechny seniory.

Během dne se představili jako největší taháči na hlavním pódium raper

a zpěvák Sean Paul a po něm švédská zpěvačka Zara Larsson. Sobotní prime time patřil Jamesi Blakovi, ukázalo se však, že ačkoliv je ve svém žánru známý a respektovaný, tak velké publikum, jako měli Sean Paul nebo Zara Larsson, k pódiu nepřitáhl.

Colours bez bariér

Již tradičně byl součástí festivalu projekt Colours bez bariér. V rámci projektu pořadatelé zajistili speciální tribuny a průjezdné koridory pro lidi s pohybovým omezením. Nově v areálu přibyla chill out zóna, kde si návštěvníci s postižením mohli odpočinout, a také pneuservis, kde si mohli nechat opravit mechanický i elektrický vozík. Pro zrakově postižené návštěvníky byly připraveny hmatové mapy a příručky v Braillově písmě. Vybrané přednášky a besedy diskusního fóra Meltingpot byly tlumočeny do znakového jazyka, stejně jako vybrané koncerty českých i zahraničních interpretů. Jednou z tlumočnic koncertů byla již tradičně světově známá Amber Galloway Gallego. Pro všechny návštěvníky s postižením byli k dispozici speciální školení asistenti, které bylo možné předem objednat zdarma.

Ve stanu ČEZ se jezdilo na cyklotranžerách a za odšlapané kilometry se přičítaly peníze pro neziskové organizace. Stovky nadšenců během čtyř dnů vyšlapaly 140 tisíc korun. Ty se poté rozdělily na projekt Kola pro Afriku a pro spolek Mikasa, jenž se zaměřuje na pomoc osobám s autismem.

„Ještě jednou, s veškerou pokorou, chci poděkovat skvělému týmu, který zajistil velmi narychlo výtečný program na Česká spořitelna stagi při zahajovacím dnu. Tom Morello si jako dárek pro nás přichystal premiéru skladby *Revolution*, která vznikla v devadesátých letech spoluprací členů Rage Against the Machine a Tool.“

Reakce na celosvětové výpadky IT, které způsobily problémy v letecké dopravě, byla také famózní. Udělali jsme vše pro to, aby se vystoupení Sevdalazy mohlo uskutečnit, a hudebnice tak předvedla skvělou show v samotném závěru festivalu. Změna programu měla za následek posunutí některých koncertů. Protože reakce na ORLEN Drive stagi byly druhý festivalový den nadšené, nic nebránilo tomu přidat tchajwanskou formaci JhenYue-Tang na pátek na hlavní scénu. Posunutí nizozemských Son Miex na pozdější čas pak vytvořilo skvělou kulisu pro Lennyho Kravitze. Ten byl pak jedním z top koncertů letošního ročníku nejen pro pana prezidenta Petra Pavla. Dodnes probíhají spory o to, zda byl lepší báječný Kravitz s kytarou, nebo úžasná show Sama Smithe graduující od balad po taneční finále. hodnotí ve zkratce festival jeho ředitelka Zlata Holušová.



Najdi si part'áka nebo lásku. Česká aplikace Mingly pomůže se seznamováním

Seznamování v Česku se stává jednodušším nejen pro lidi se zdravotním znevýhodněním díky nové aplikaci **Mingly**, která je dostupná veřejnosti od září 2024. Má ambice stát se největší online komunitní platformou.

Seznamovací aplikace Mingly je navržena tak, aby byla maximálně přístupná a intuitivní i pro uživatele se specifickými potřebami. Nabízí hned několik unikátních nástrojů a služeb, které usnadňují uživatelům nejen hledání partnera, ale i přátelství.

Mingly

Ivana Borovková

„Hlavní výhodou a unikátností je integrace e-kouče, který uživatele provází celým procesem seznamování, poskytuje personalizované rady a pomáhá překonat běžné překážky spojené s hledáním partnera,“ vysvětluje Kristýna Mertlová, zakladatelka a ředitelka seznamovací agentury Date2K.

„Navíc Mingly obsahuje podcasty, tipy, triky a do budoucna i celé speciální kurzy, kde radí, jak zlepšit své seznamovací dovednosti, správně vyplnit profil či vybrat vhodnou fotografii,“ doplňuje Mertlová.

Aplikace Mingly navazuje na úspěšnou online seznamku TvojeLáska.cz, která od roku 2017 slouží tisícům uživatelů, zejména těm s fyzickým či psychickým handicapem. Platforma prošla devítiměsíčním redesignem a rebrandingem do podoby Mingly na základě spolupráce s expertními dobrovolníky z Česko.digital.

Ambasadorkou projektu se stala Dita Horochovská, která je kvadruplegička. Dita spoluzaložila spolek Sílou hlasu, jenž pomáhá lidem s omezenou schopností pohybu naučit se ovládat počítač pomocí hlasu. Za svou práci získala v roce 2022 Cenu Olgy Havlové.

Během prvního roku od spuštění by platforma ráda oslovila na 10 tisíc uživatelů. Veškeré funkce budou v rámci testovacího období pro všechny zcela zdarma, a to včetně nadstandardních funkcí, jako je podpora seznamovacího e-kouče, e-learningové kurzy, tipy, triky nebo poslech podcastů, které mohou být v budoucnu zpoplatněny.

„Základní využití seznamky zůstane vždy zcela zdarma, samozřejmě i komunitní část pro hledání přátel nebo chaty s odborníky,“ doplňuje zakladatelka Kristýna Mertlová. Po úspěšném zavedení do dvou let mají zakladatelé v plánu expandovat do dalších evropských zemí, nejprve na Slovensko nebo do Polska.

„Podobný koncept zaměřený nejen na znevýhodněné osoby chybí v celé Evropě. Věříme, že Mingly dokáže vyplnit tuto mezeru a nabídne uživatelům možnost skutečně se seznámit, najít přátelství nebo lásku bez ohledu na jejich zdravotní stav,“ říká Kristýna Mertlová.

Mezi klíčové funkce aplikace patří:

- Přístupnost pro osoby s handicapem (i zrakově postižené): Aplikace byla navržena a upravena na základě řady konzultací s odborníky

na přístupnost, tzv. accessibility. Nabízí proto přizpůsobené rozhraní, podporu hlasového ovládání, zvětšený text a kompatibilitu s čtečkami obrazovky.

- Bezpečné prostředí: Aplikace kladě důraz na bezpečnost a diskrétnost. Uživatelé mohou reportovat nevhodné chování a jsou chráněni před podvodnými účty díky osobnímu ověřovacímu procesu.

- Podpora seznamovacího kouče: Pro uživatele, kteří potřebují pomoc při hledání partnera, je k dispozici seznamovací e-kouč, který poskytuje rady a podporu při vytváření profilu, vhodném výběru protějšků, ale i při komunikaci a budování vztahů. V případě hlubší potřeby jsou k dispozici na Mingly i osobní seznamovací kouči a další odborníci na seznamování, kteří jsou připraveni klientům pomoci.

- Komunitní funkce: Kromě hledání partnera nabízí Mingly také možnost zapojit se do komunity, kde mohou uživatelé hledat přátele, sdílet své zkušenosti a konzultovat své problémy s odborníky ve speciálních chatovacích místnostech.

Realizaci projektu VOZKA podporuje
Ministerstvo zdravotnictví
České republiky



MOJE ASISTENTKA JE PĚKNEJ PES...

POMOCNÉ TLAPKY o.p.s.
asistenční psi pro zdravotně postižené.

Pomocné tlapy o.p.s. je obecně prospěšnou společností, která cvičí a **ZDARMA** předává asistenční psy zdravotně postiženým spoluobčanům. Ti tak mohou získat nejen přítele do nepohody, ale také neocenitelného pomocníka, který jim umožní nastoupit cestu k nezávislosti.

Více informací se dozvíte na níže uvedených kontaktech.

V. Kratochvíla 1073, 332 02 Starý Plzenec, telefon: 724 279 599
www.pomocnetlapky.cz, info@pomocnetlapky.cz



Ostravská organizace vozíčkářů, spolek (OOV)
Horymírova 3054/121, 700 30 Ostrava-Zábřeh, ooov@seznam.cz, www.vozickari-ostava.cz

NAŠE PROJEKTY
SLOUŽÍ NEJEN LIDEM S POSTIŽENÍM

VOZKA
v PDF!

VOZKA
Magazín o životě a pro život na vozíku

ALDIO

Alternativní doprava imobilních osob
Objednávejte: pondělí–pátek 8–14 hodin
na tel.: 596 786 353 nebo e-mailu:
ooov@seznam.cz.

ALDIO
JEDE!

Magazín pro vozíčkáře, lidi s postižením a seniory
Ke stažení za dobrovolný příspěvek: www.vozka.org,
www.facebook.com/magazinvozka.



Rady, informace, příklady a konzultace
Volejte: pondělí–čtvrtek 11–12 hodin na tel.: 596 914 660,
596 131 202, poradnaooov@seznam.cz, dvorvoz@seznam.cz,
bezbarieri@post.cz (posuzování dokumentace),
www.ostrava-bezbarier.cz,
www.facebook.com/poradenstvibezbaierOV.

BEZBARIÉROVÁ
ŘEŠENÍ!



Tradiční akci Ochrana člověka za mimořádných situací si všichni zúčastnění pochvalovali. Naučené dovednosti jsme pak uplatnili v praxi při zářijových povodních

Mgr. Lenka Kopřivová, Základní škola pro tělesně postižené, Opava, Dostojevského 12

V letošním roce pořádala naše základní škola již 22. ročník akce Ochrana člověka za mimořádných situací, určenou pro děti, žáky a dospělé jedince s handicapem.

Pozvání přijali žáci ze ZŠ a PŠ Slezský odboj, ZŠ Praskova, klienti z Denního stacionáře Domovinka a MŠ Eliška. Záměrem letošního ročníku bylo setkání a také spolupráce žáků běžných základních a speciálních škol. Přivítali jsme rovněž žáky ze ZŠ Háj ve Slezsku a ZŠ Vrchní Opava. Setkání se záchrannými složkami a oddílem vodních skautů probíhá na jejich základně Poseidon.

Cílem našeho setkání bylo seznámit se s postupy záchrany života při nenadálých a někdy i život ohrožujících situacích. Máme na mysli krizové situace v běžném životě, jako jsou živelné pohromy, požáry, dopravní nehody, tonutí, epidemie a další.

O bohatý program a názorné ukázky se postaraly složky Integrovaného záchranného systému – Armáda ČR, Hasičský záchranný sbor MSK, Policie ČR, Městská policie Opava a Vězeňská služba Opava. Velmi si vážíme zaměstnanců všech složek za jejich profesionální a laskavý přístup.

Stanoviště EVVO, BESIP, prevence patologických jevů, map a první pomoci zajišťovali studenti Střední zdravotnické školy v Opavě. Technickou přípravu akce včetně jízdy na tandemových kolech a benecyklech zabezpečovali studenti Středního odborného učiliště stavebního v Opavě. Skauti z Poseidonu měli na starosti jízdu na pramicích.

Všem zúčastněným děkujeme za naučené dovednosti, které jsme měli možnost za pár dní uplatnit v praxi při povodních v našem kraji.



Lidé s handicapem se mohou v Ostravě snáze orientovat díky interaktivní mapové aplikaci

Už 1 800 ostravských objektů bylo zmapováno a zveřejněno v interaktivní **mapě přístupnosti města Ostravy** a na **webu Bez bariér Ostravsko**. Lidé s handicapem, kteří využívají k pohybu ortopedický vozík, stejně jako senioři se zhoršenou mobilitou, ale třeba i rodiče s kočárky, mohou na jednom místě nalézt potřebné informace dříve, než vyrazí na cestu. Mohou si tak zjistit, zda je jejich cíl bezbariérový, tedy samostatně přístupný, nebo zda budou potřebovat doprovod, popř. jde o zcela nepřístupné místo. Objekty jsou v mapě barevně rozlišeny podle stupně bezbariérovosti od objektů přístupných, které jsou značeny zelenou barvou, až po místa pro handicapované obtížně přístupná nebo nepřístupná, jež jsou červená. Nově jsou v mapě situovány zrušené či přemístěné provozovny, které jsou v mapě přístupnosti označeny černě. Z větší části se jedná o pošty.

Gabriela Pokorná

„Na zmíněné interaktivní mapě a webu je nyní uveřejněno již více než 800 objektů z oblasti veřejné správy, zdravotnictví, kultury, služeb i gastronomie a přes 1 000 nástupišť tramvajové, trolejbusové a autobusové dopravy městské hromadné dopravy města Ostravy. Mapa je postupně aktualizována, nově byl zmapován například zrekonstruovaný Sportovní areál Poruba, muzeum Futureum v areálu Dolních Vítkovic, City Campus Ostravské univerzity a řada dalších míst,“ konstatovala náměstkyně primátora Hana Tichánková.

Každý zmapovaný bod nese řadu atributů, které mohou ve svém důsledku přispět k rozhodnutí, zda se vozíčkář do místa vypraví. Zájemce v mapě nalezne kromě základních informací, jako jsou adresa a detaily ke vstupu do budovy, také šířku dveří a průchodů, sklony ramp nebo interiéru, existenci výtahu či plošin, schodů a specifikací povrchů, dostupnost parkování nebo toalet.

Na mapování jednotlivých míst spolupracují osoby s handicapem, které se pohybují na ortopedickém vozíku, neboť jsou schopny nejlépe objekty posoudit a všimnout si i skutečností, které zdravý člověk vůbec nevnímá. V Ostravě je tak činný specialista pro architektonické bariéry odboru územního plánování a stavebního řádu, jenž se pohybuje na vozíku a který spolupracuje se zástupci Ostravské

organizace vozíčkářů. Jejich spolupráce je praktická a výjimečná.

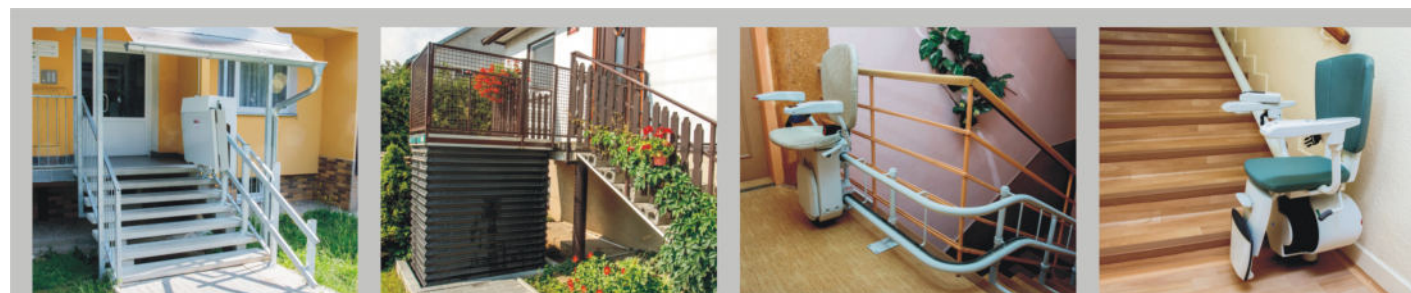
„Děkuji za podporu města a jednotlivých městských obvodů, jsem velmi rád, že projekt pokračuje, je pro nás přínosný. My se podílíme na mapování jednotlivých objektů, naše zjištění pak sdílíme se zaměstnancem magistrátu, také vozíčkářem, který naše postřehy dále řeší. Vozíčkáři systému využívají, praktické jsou například informace o bezbariérovosti zastávek, tedy zda jsou přístupné a pro nás přívětivé. Ceníme si také ucelenosti systému napříč republikou, větší města tento způsob informování přijaly za své a my se tak můžeme jednodušeji zorientovat při případném cestování i v dalších městech,“ říká Tomáš Dvořák, předseda spolku Ostravská organizace vozíčkářů.

Magistrát města se dlouhodobě zabývá monitorováním veřejných staveb z pohledu jejich užívání osobami s omezenou schopností pohybu. Tyto stavby nejen podrobně monitoruje, ale také navrhuje jejich úpravy tak, aby se staly bezbariérovými. Současně se snaží o lepší informovanost těžce zdravotně postižených občanů, zejména osob odkázaných na ortopedický vozík. Odbor územního plánování a stavebního řádu inicioval již v roce 2016 zmapování budov určených pro užívání veřejností z hlediska jejich bezbariérové přístupnosti. Hodnocení objektů je prováděno dle



celostátní Metodiky kategorizace přístupnosti objektů zpravidla přímo osobami, jež využívají k pohybu vozík. Výstupy jsou použity na tvorbu aktualizací Generelů bezbariérových tras a dopravy města Ostravy, využívány jsou i pro návrhy a doporučení bezbariérových úprav.

„Mapa přístupnosti vznikla a je průběžně rozvíjena i aktualizována oddělením geografického informačního systému Magistrátu města Ostravy ve spolupráci s odborem územního plánování a stavebního řádu a Ostravskou organizací vozíčkářů. Oddělení geografického informačního systému města zajišťuje technickou stránku projektu, aby handicapovaným usnadnil každodenní pohyb po městě,“ uzavřela Andrea Hoffmannová, náměstkyně primátora.



HORIZONT-NARE *bez bariér*

VOLEJTE ZDARMA
800 10 10 73

Realizujeme zakázky na celém území ČR.
www.horizont-nare.com



SOCIPOINT

MOŽNOSTI EXISTUJÍ



800 700 650
bezplatná linka

Realizaci projektu
VOZKA
podporuje
OSTRAVA!!!

Staň se dobrovolníkem pod křídly ParaCENTRA Fenix

Dobrých duší není nikdy dost, proto do našich řad stále přijímáme dobrovolníky, kteří chtějí přispět k pomoci lidem po poškození míchy. Nadšence hledáme zejména k pomoci na benefičních a osvětových akcích, jako jsou charitativní aukce obrazů, cyklozávod, ples, curlingový turnaj, sbírka u příležitosti Mezinárodního dne poranění míchy a další. Dobrovolnictví je u nás akreditováno.

Tým ParaCENTRA Fenix

Největší pravidelné akce, na kterých tě rádi uvidíme: **Ples pro Fenix** (duben), **Roztoč to!** (květen), **Roztoč kola pro Fenix** (červen), **Knoflíková sbírka** (srpen/září), **The Curling Stones** (listopad), **Dražba pro Fenix** (listopad/celoročně) a mnoho dalšího.

Výhody pro dobrovolníky v akreditované organizaci

Dobrovolník v akreditované organizaci má smluvně zaručené postavení, je pojištěn proti škodám na zdraví a na majetku. Dobrovolníkovi v případě, že jeho činnost přesáhne více jak 20 hodin v kalendářním týdnu může být státem hrazeno pojistné veřejného zdravotního pojištění po dobu výkonu služby, dále mu může organizace hradit důchodové pojištění stanovené z minimálního vyměřovacího základu. Dobrovolník má nárok na poskytnutí kvalitní přípravy k výkonu dobrovolnické činnosti. Má také nárok na poskytnutí pracovních prostředků a ochranných pomůcek. Vysílající organizace může dobrovolníkovi hradit cestovní výdaje, ubytování a stravu.

Chcete se zapojit? Kontaktujte Alenu Jankotovou na e-mailu jankotova@pcfenix.cz nebo telefonu +420 724 725 427.

Nový Fenix, nová šance

Připravujeme špičkové centrum rehabilitačních a sociálních služeb

Společná kapacita dvou stávajících center zabývajících se spinální problematikou nepokrývá aktuální potřebu všech klientů. Čekací doba na dlouhodobé rehabilitační pobyty pražského centra, které se poraněním míchy v ČR věnuje společně s námi, je pro tetraplegiky 18 měsíců a pro paraplegiky 6 měsíců. Osoby ze vzdálenějších měst a obcí nemají přístup k žádným službám ani informacím. Sídíme v nevyhovujících prostorách, došlo k rozdělení služeb a týmu, chybí dostatečné parkování pro klienty a nemáme možnost k dalšímu rozvoji naší péče. Jak tyto problémy vyřešit?

Jedním z řešení je vybudování nového špičkového centra rehabilitačních a sociálních služeb pro osoby s poškozením míchy na Moravě. Projekt vychází a je podložen zkušenostmi podobných organizací ze zahraničí (Velká Británie, Švýcarsko, Slovinsko, Německo, Holandsko). Centrum by mělo nabídnout komplexní služby pod jednou střechou, navýší kapacitu klientů až na čtyřnásobek, umožní rozšíření a zkvalitnění služeb, poskytne tréninkový byt a bezbariérovou posilovnu, vytvoří prostory pro komunitní setkávání, vzdělávací kurzy, osvětové přednášky. V červnu se Fenix stal vlastníkem nemovitosti v Modřicích, která se po rekonstrukci stane novým centrem Fenix.

Časový harmonogram projektu najdete [zde](#). Strategie financování projektu je plánována do třech fází: 1. počáteční investice (architektonická studie, projektová dokumentace, administrativa a účetnictví, marketingová podpora projektu) – Magistrát města Brna (bezúročná půjčka), 2. financování výstavby (pozemek, nemovitost, rekonstrukce a vybavení) – dotace ITI, firemní dárci, 3. financování provozu (provoz, personální náklady, dofinancování služeb) – Jihomoravský kraj, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát města Brna, firemní a individuální dárci, příjmy od pojišťoven a klientů, příjmy z komerčních služeb.

Chcete nás podpořit? Staňte se partnerem nového centra Fenix: finančním darem na sbírkový transparentní účet č.: 2702039435/2010 nebo dárcovskou SMS ve tvaru DMS ROZTACIME 30, DMS ROZTACIME 60, DMS ROZTACIME 90, DMS ROZTACIME 190 na tel. číslo 87 777. Cena DMS je 30, 60, 90 nebo 190 Kč, ParaCENTRUM Fenix obdrží 29, 59, 89 nebo 189 Kč.



Ocenění hrdinové handicapu

Letošní slavnostní vyhlášení výsledků celostátního projektu REKORDY HANDICAPOVANÝCH HRDINŮ (RHH) proběhlo 10. září v aule Krajského úřadu Moravskoslezského kraje. Osmý ročník tohoto projektu se už tradičně uskutečnil pod záštitou náměstka hejtmana MSK Jiřího Navrátila, náměstka primátora statutárního města Ostravy Zbyňka Pražáka a poslance PS PČR Jiřího Carbola. Publikum přivítalo potleskem rovněž mluvčího Nadace ČEZ Vladislava Sobola a náměstka primátora Frýdku-Místku Marcela Sikoru. Zahájení programu zpestřilo vystoupení hudebního souboru Rytmus z Centra pro osoby se zdravotním postižením Ostrava – Čtyřlístek pod vedením Vladimíry Kaločové.

Text a foto: Jiří Muladi

Ceny RHH navrhuji instituce a veřejnost za mimořádný počin, vzor nebo projekt ve prospěch osob se zdravotním postižením, a to ve čtyřech kategoriích.

Projekt REKORDY HANDICAPOVANÝCH HRDINŮ má za cíl přispívat netradičními formami k lepšímu informování veřejnosti o aktivitách lidí se zdravotním postižením a těch, kteří se jim věnují. V uvedených čtyřech kategoriích převzalo ocenění deset vítězů, protože druhá a třetí místa se zde neuděluje.

Doprovodným projektem RHH byl pátý ročník fotosoutěže FOCUS RHH 2024, který vznikl za podpory Nadace ČEZ.

Celkový seznam vítězů

Hrdinové handicapu (příběhy obdivuhodných výkonů):

- Tomáš Vrzal, jemuž paralukostřelba dala nový smysl života.
- Karla Foltová, slavicí už řadu let úspěchy v různých celostátních i mezinárodních soutěžích ve stolním tenisu.
- Jan Polhoš, mimo jiné člen českého fotbalového reprezentačního týmu Světových letních her Speciálních olympiád.

Pečující v handicapu (sebeobětující se osobnosti):

- Hana Svobodová, která nejen pečuje o dítě s těžkou mentální retardací, ale je rovněž aktivní v pomoci dalším pečujícím maminkám.
- Lenka Kapustková, jejíž oba rodiče postihl fyzický i mentální handicap a ona jim věnovala desetiletou péči.
- Jarmila Drlíková, která je živoucím příkladem toho, jak lze i přes osobní zdravotní problémy neúnavně pracovat pro druhé a přinášet jim radost do života.

Projekty handicapu (projekty organizací a filantropů):

- Věra Schmidová, která se snaží lidem ukázat, že vozíkem život nekončí, ale začíná jiný, možná i mnohem zajímavější.
- Spolek RadoVan, jehož mottem je „Radost pro všechny“.
- SK Kontakt Ostrava, jenž se dlouhodobě profesně věnuje práci s dětmi se zdravotním postižením a jehož členové jsou nadšení, obětaví, trpěliví a laskaví dobrovolníci.

Emisaři handicapu (následovní hodné příklady a vzory):

- PARA HOCKEY OSTRAVA, z. s., který slaví úspěchy i v rámci České parahokejové ligy.



Slavnostní zahájení vyhlášení ankety RHH 2024 v aule Krajského úřadu Moravskoslezského kraje



Pohled do publika



Soubor Rytmus



Věra Schmidová pomohly převzít ocenění osobní asistentky

Letošní, už pátý ročník fotosoutěže FOCUS RHH má opět tři kategorie: Mezilidské vztahy, Příroda a Kuriozity. Fotosoutěž vznikla za podpory Nadace ČEZ a její kritéria splnilo 34 snímků. Odborná porota z nich vybrala 9 pro zveřejnění v knize RHH 2024. Konkrétními vítězi se stali:

- Adam Křištofory (za fotografie a1– a3 na téma Mezilidské vztahy);
- Ilona Mazalová (za fotografie b1– b3 na téma Příroda);
- Pavel Novák (za fotografie c1–c3 na téma Kuriozity).

Fotografie těchto autorů mohou zájemci shlédnout také na webu hecportal.cz.



a1 –Pomáháme pohybem s námahou i úsměvem (Adam Křištofory)



a2 – Snad to dopadne lépe než s berlem (Adam Křištofory)



a3 – A jde to i bez fronty a v klidu (Adam Křištofory)



b1 – Třídění odpadků do posledního smítka (Ilona Mazalová)



b2 – Copak asi pijou lesní víly? (Ilona Mazalová)



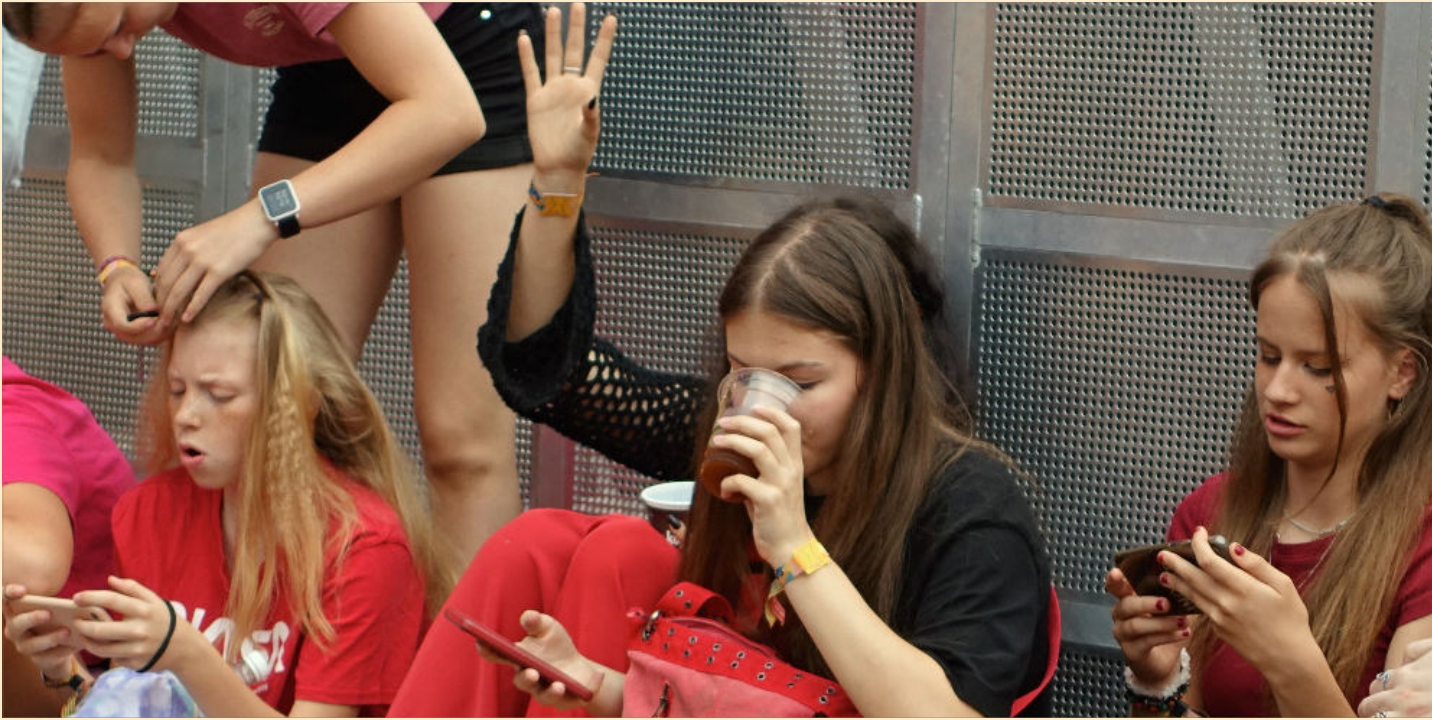
b3 – Oči v těle tmy (Ilona Mazalová)



c1 – Vážně? (Pavel Novák)



c2 – Tři desítky nohou (Pavel Novák)



c3 – Která ruka je tu navíc? (Pavel Novák)

Do Kopřivnice se vrátil memoriál Petra Douska

Rojení zdravotně postižených s francouzskými a trekovými holemi, chodítka a na ortopedických vozících v Kopřivnici v sobotu 15. června 2024 dávalo tušit, že se bude něco dít... My zainteresovaní – s handicapem nebo bez něj – jsme věděli, že v devět hodin vypukne 23. ročník Sportovních her zdravotně postižených dětí a dospělých. Od roku 2010 nesou tyto hry označení Memoriál Petra Douska, prvního předsedy Asociace zdravotně postižených. Byl také zakladatelem těchto her.

Text a foto: Zuzana Bárová

Asociace zdravotně postižených, smíšená organizace Kopřivnice, z. s., vznikla jako nástupnická organizace Svazu invalidů, který byl založen v roce 1973 a od něhož se v březnu roku 2003 osamostatnila organizace pod nynějším názvem – zkráceně AZP Kopřivnice. Cílem asociace je uspokojovat zdravotně postižené spoluobčany jak v kulturní a sportovní sféře, tak v oblasti poradenství. Ke konci roku 2004 měla 332 členů, zdravotně či tělesně postižených, lidí s civilizačními chorobami a dalšími ne-duhy (azp.webnode.cz).

Obětavá práce Petra Douska pro lidi s postižením

Ilona Mazalová z vnějších vztahů AZP zavzpomínala: „Po Sametové revoluci v roce 1989 byl do čela zdravotně handicapovaných zvolen Petr Dousek, který organizaci vedl do roku 2007. Pod jeho vedením byly vytvořeny právní podklady k fungování občanského sdružení, ale také široký kulturní, sportovní a společenský program pro zdravotně postižené. Zájezdy, besedy, výlety spojené s opékáním buřtů, hudební a taneční večery a spousta dalších aktivit. Právě Petr Dousek byl iniciátorem vzniku sportovních her pro zdravotně znevýhodněné občany.“

V roce 1998 se tak konal 1. ročník Celostátních her zdravotně postižených dětí a dospělých. Jednalo se vždy o celovíkendovou akci, kdy v pátek probíhaly soutěže v plavání a večer se konalo posezení u ohně s hudebním doprovodem místních muzikantů. V sobotu byl hlavní sportovní den a od 18 hodin probíhalo v Kulturním domě v Kopřivnici předávání cen, po němž



Předsedovi Asociace zdravotně postižených Petru Douskovi a zároveň zakladateli her zdravotně postižených poděkovala místostarostka Dagmar Rysová za jeho dlouholetou práci a přínos pro organizaci při 10. ročníku

následovala společenská zábava, která se mnohdy protáhla až do následujícího dne.

V roce 2007 Petra Douska ve funkci předsedy na dalších 16 let vystřídal Irena Kučerková. Petr Dousek zemřel náhle 8. března 2009 a v tomto roce jsme veřejně vyhlásili, že další ročníky sportovních her handicapovaných ponese rozšířený název odkazující na jeho zakladatele – Sportovní hry zdravotně handicapovaných dětí a dospělých. Memoriál Petra Douska se hry jmenují od svého 13. ročníku.“

Jak to všechno začalo...

Ve dnech 5.–7. června 1998 proběhly 1. Sportovní hry zdravotně postižených k 50. výročí povýšení Kopřivnice na město. Zúčastnilo se jich na 170 sportovců z celé republiky. Bylo mezi nimi 50 dětí ze zdravotních center z Kopřivnice a Nového Jičína. V Kopřivnických novinách č. 23/98 ze dne 11. června 1998 bylo dále uvedeno: „Přijelo sem i 15 účastníků z Pražské ligy vozičkářů, kteří jsou na poli sportovním ostrálenými borci, ale jinak se tu sešli lidé hlavně pro zá-

bavu,“ řekl jeden z organizátorů Petr Dousek. Celá akce probíhala poblíž haly Středního odborného učiliště, kopřivnická organizace ji uspořádala z vlastní iniciativy za přispění sponzorů a okolních městských úřadů. Soutěžilo se ve třech kategoriích – vozičkáři, děti a jinak zdravotně postižení – celkem bylo na programu 22 disciplín, například stolní tenis, hod granátem, šipky, střelba, pro vozičkáře soutěž na 1 km, slalom a další. Za hlavní důvod pořádání tohoto setkání označil Petr Dousek příležitost ukázat, že i zdravotně postižený člověk může vést plnohodnotný život.

„Akci považuji za velice úspěšnou, důkazem je i spokojenost lidí, kteří sem vážili cestu,“ uvedl Dousek.

Z těchto slov je vidět, že předseda Sdružení zdravotně postižených ČR – smíšené organizace Kopřivnice – měl opravdu srdce na dlani a dělal pro potřebné vše, co mohl. Sama vím, jak se minulí i budoucí sportovci na tyto hry těšili nebo těší celý rok. Je to pro ně svátek, příležitost být na čerstvém vzduchu, zasportovat si a pobavit se nejen o bolestech a neduzích, ale i veselejších zážitcích z každodenního života.

Svižná hudba na úvod her

Po čtyřleté pauze se do speciálních sportovních disciplín přihlásilo více než 150 účastníků. Prezentace a hry probíhaly v areálu hřiště Základní školy dr. Horákové a kolem něj. Kulturní vstup obstarala dixielandová kapela Stanly's Dixie Steet Band. Její kapelník zazpíval „na plném slunci“ mnoho písní, přičemž zbytek kapely se těšil ze stínu přístřešku školy. Standa Dětský zpíval s nadšením a upozorňoval nás, že hráč na tubu to má hodně těžké. Milí čtenáři VOZKY, kolik myslíte, že váží taková tuba? Překvapilo mě, že má cca 9 kg! Tento hudebník je pevné postavy a má velkou sílu v rukách i nohách. Všechny hudební výstupy se ctí ustál.

Zahájení sportovních her

Oficiálního zahájení sportovních her se ujal kopřivnický starosta Adam Hanus. Velká skupina nadšenců se vrhla do různých klání na několika sportovních kolbištích. Moje maličkost doprovázela kamarádky mé maminky v seniorském věku. Paní Vlasta přišla s chodítkem a paní Jarka si nechala berle doma! To ale neměla dělat. Bez opory celé dopoledne na nohách pro ni bylo velmi vyčerpávající.

Sportovci všeho druhu

Členové a ochotní spolupracovníci AZP připravili různé soutěže. Při prezentaci jsme dostali látkové startovní číslo na hrud', lístek s našimi iniciálami a rozpisem disciplín: hod granátem a oštěpem, vrh koulí, běh/chůze, ple-

chovky, kroužky, chůze s bílou holí, elektronické šipky, okruh a slalom – pro sportovce na různých vozících. Jen do některých nebo téměř do všech soutěží se s vervou pustili handicapovaní i lidé bez handicapu. Nejmladšímu sportovci byly 2 roky a nejstaršímu 86 let! Všichni jsme mohli využít i doplňkové soutěže.

Disciplíny pro každého

Hod oštěpem: „Ta paní hází tak elegantně!“ zaznělo z dlouhé řady čekatelů na odhod dřevěného oštěpu s kovovou špičkou. V tu chvíli jsem si uvědomila, že Jakub Vadlejš ze mě nebude. Náš nejlepší oštěpař má užasnou techniku a vrcholově trénuje přes 15 let. V Římě na ME v atletice (červen 2024) nenašel přemohitele. Jeho poslední pokus v soutěži měřil 88,65 metrů a byl vítězný. Můj nejdelší hod byl dlouhý 9,3 metrů. Veselý povídavý mladý muž přede mnou házel kolem 19 metrů!

Hod koulí: Jedna nadšená sportovkyně se rozmáchla a koule letěla vlevo do boku, až se sběrač lekl. Pak se mu omlouvala, že má slabou ruku a koule jí vyklouzla. Není se co divit, některé cvičné koule váží dva kilogramy, jiné atletické tři i pět kilogramů. Drobná seniorka nemá tolik sil jako dříve a koordinaci pohybu slabým zápěstím nedokázala nasměrovat do výšece pro měření hodů.

Běh/chůze: Když jsme s maminkinými kamarádkami procházely kolem běžeckého oválu, slyšela jsem: „Já nebudu běhat!“ „Já taky ne. A co vy, Zuzko?“ Byla to výzva. V 52 letech aktivně „sportuji“ jen v péči o postižené a seniory. Člověk se má výzvám postavit čelem, tak jsem to udělala. Se svým číslem 32 na hrudi jsem zaujala startovní postoj maratonců a vyběhla! Musím přiznat, že mi to moc nešlo. Čas 1:08 minut po ohlášení časoměřičky

nevypadal zase tak špatně. Pravda, drobotina byla mnohokrát rychlejší! „Moje babičky“ komentovaly můj „úprk“ takto: „Vy jste vyběhla a už jste tady!“ Dlužno dodat, že obě chodí o berlích a jedna z nich na delší vzdálenosti využívá chodítko.

Chůze s bílou holí: Mladá maminka vzala své dvě holčičky na disciplínu, kterou na olympiádě nepotkáme. Jeden sportovec si zakryl oči černými „brýlemi“ a držel bílou slepeckou hůl. Druhý člověk mu dělal průvodce. Když jsem později zmiňované mamince děvčátka chválila, říkala, že je to pro ně zkušenost, kterou jinde nezískají. My, kteří máme korekční pomůcky – brýle – léta i deseti leti na nose, víme, že oči máme jen jedny. Někteří používají kontaktní čočky, jiní lupy, čtečky a další pomůcky a zařízení. Dnešní moderní doba přinesla i pomůcky s hlasovým výstupem. Ztráta zraku je pro člověka jednou z největších ztrát.

Je libo chytit si rybičku?

Mezi doplňkové soutěže patřilo chytání papírových rybek s kancelářskými sponkami pomocí udice, na které byl přivázán magnet. Malinké „princezně“ naší zpěvačky Lenky Šzabó Hružové se nejvíce líbila velká deska s namalovanou hlavou a obrovskou otevřenou pusou. Malinka sbírala míčky ze smotané lepicí pásky a bavila se tím, že neustále proháněla veselou maminku. „Princeznička“ nikde nepostála, naopak! Chvilku se dívala na rybky, pak na malovanou hlavu a už běžela za dětmi vpředu u házení koulí nebo granátem. Jenže tyto disciplíny ještě nejsou pro její jemnou ručičku. Velká pochvala pro všechny sportovce za aktivní přístup ke všem disciplínám!

V Kopřivnických novinách ze dne 23. května 2024 bylo mimo jiné uvedeno, že handicapovaní jsou rádi za

povzbuzení i zájem okolojdoucích. „V minulosti byla atmosféra velkou devízou a motivací pro všechny handicapované z celé republiky,“ shrnula ještě před hrami předsedkyně pořádající organizace Alena Škrivánková. Tato nadšená a empatická žena nastoupila do funkce předsedy AZP v roce 2023. Jak sama zavzpomínala, nejdříve byla „neakčním“ členem, aby mohla jezdit s maminkou do Mederu. Pak začala dělat zájezdy, což ji moc baví. Členové AZP, kteří se jich účastní, jsou velmi spokojeni.

Odpolední program pro účastníky her

Každý z nás, kdo se pustil do zapl-

ňování kolonek na lístku se soutěžními disciplínami, mohl po poledni zdarma navštívit Muzeum nákladních automobilů Tatra. Moje maličkost tam byla s rodinkou mé kamarádky nedávno a paní Jarka už nemohla dojít ani ze stadionu domů, natož se jít podívat do muzea. Zmiňovaná maminkina kamarádka přišla i odešla bez berlí. Neměla se o co opřít a to ji stálo mnoho sil. Chtěla zvládnout všechny disciplíny. Ale bez opory to pro ni bylo nedosažitelné. Do muzea se tak z naší silné trojky šla podívat akorát paní Vlasta. Velice se těšila na společenskou část her v kulturním domě. Slavnostní vyhodnocení je vždy očekávaným bodem programu. Přítomné přímo nadchlo taneční vystoupení TK Gradus

Štramberk. Následovala zábava za doprovodu hudební skupiny Nautilus.

Shrnutí předsedkyně AZP

V Kopřivnických novinách ze dne 20. června 2024 okomentovala tyto hry předsedkyně AZP Alena Škrivánková: „Do soutěží se zapojilo přes 150 účastníků, pro které jsme měli připraveno 10 soutěžních disciplín. Všichni, kteří přišli, se příjemně bavili.“

Naše silná trojka byla velice spokojená. Doufám, že se příští rok s paní Vlastou a paní Jarkou opět vydáme „sportovat“ na Memoriál Petra Douska a získat ještě lepší výsledky v různých zajímavých disciplínách.



Moje klientka s Emilem Zátopkem v Kopřivnici

Mezinárodní den poškození míchy 2024: Ukončete násilí – chraňte míchu

Ukončete násilí – chraňte míchu. Silné heslo a společné celosvětové téma letošního Mezinárodního dne poranění míchy (SCI Day). Násilí sice v České republice není jednou z hlavních příčin vzniku poškození míchy, nicméně téměř každý člověk s handicapem se během svého života setká s nějakou formou násilí, ať už fyzického či psychického. Česká verze SCI Day se věnovala především jeho zárodkům ve formě předsudečného jednání. Mezinárodní den poranění míchy se již podeváté uskutečnil v Centru Paraple.

Tým Centra Paraple | Foto: Lukáš Klingora

Akce se uskutečnila v úterý 5. září 2024. Její součástí byly také workshopy.

Tým Centra Paraple na základě spolupráce s Českou společností pro míšní léze ČLS JEP opět připravil pestrý program pro všechny, kteří chtějí sledovat témata a novinky z oblasti péče o lidi s míšním poraněním, a to jak pro ně samotné, tak pro jejich blízké, odborníky, studenty i laiky.

Co konkrétně jsme zájemcům nabídli?

Jako první v dopoledním bloku proběhly dva odborné workshopy. První s názvem Komunikace v oblasti potřeb intimního života, druhý se zaměřil na umění nenásilné komunikace.

Následovala komponovaná část se společnou tematickou linkou – „před-

sudečné jednání“, a to jak v obecné rovině, tak především ve vztahu k lidem s handicapem. K tématu se vyjádřilo několik odborníků, např. Klára Laurenčíková, zmocněnkyně pro lidská práva, Václav Walach, analytik společnosti In IUSTITIA a expert na statistiku a výzkum, Alena Jančíková, ředitelka České asociace paraplegiků – CZEPA ad.

Odpolední část pod názvem Život v pohybu začala předpremiérou filmu Bud' fit!, který připravily pohybové terapeutky, specialista spinální problematiky a nutriční terapeutka Centra Paraple. Na projekci navázaly přednášky, které se soustředily především na návrat pohybu do života lidí po poranění míchy a které zdůraznily důležitost a přínosy vnímání a práce s tělem i po ztrátě hybnosti. Vystoupila např. Zdena Faltýnková z České asociace

paraplegiků – CZEPA, Jitka Vařeková z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, Jiří Kříž ze Spinální jednotky při klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol ad. Blok uzavřela panelová diskuse.

V podvečer na účastníky čekal moderovaný rozhovor z cyklu Host pod Parapletem. Tentokrát nešlo o jednu osobnost, ale rovnou o tři – Alenu Kábrtovou, Zdenu Faltýnkovou a Bohumila Kábrta, kteří před 30 lety stáli u zrodu Centra Paraple a kteří se významně podíleli na vzniku a nastavení národního spinálního programu. Hostem pod Parapletem provázel rozhlasový moderátor Vladimír Kroc.

Celý den ukončilo vystoupení hudební skupiny Brownies. Na našem webu budete moci zhlédnout videozáznamy z konference.



Dávky pro zdravotně postižené se sjednotí pod ČSSZ, výrazně se tak urychlí celé řízení

Vláda schválila návrh zákona MPSV, který má za cíl sjednotit všechny sociální dávky vázané na dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav pod Českou správu sociálního zabezpečení. Nově by tak o příspěvcích na péči a dávkách pro osoby se zdravotním postižením rozhodovaly územní správy sociálního zabezpečení, namísto Úřadu práce ČR. Návrh rovněž obsahuje řadu opatření zaměřených na urychlení a zefektivnění správního řízení s ohledem na digitalizaci, což usnadní vyřizování těchto dávek pro osoby se zdravotním postižením i jejich rodiny.



Jedním z našich hlavních cílů v oblasti sociální a rodinné politiky je zjednodušení a zrychlení procesu přiznávání finanční pomoci pro osoby se zdravotním postižením, a to zejména příspěvku na péči a invalidních důchodů. Přicházíme také se změnami v posuzování ze strany lékařské posudkové služby, uvedl ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL).

Po zapojení odborných nelékařských zdravotnických pracovníků do oblasti posuzování zdravotního stavu, tedy opatření, které vedlo od 1. ledna 2023 k personální stabilizaci lékařské posudkové služby, proběhla od 1. ledna 2024 reorganizace 77 okresních správ sociálního zabezpečení na 5 územních správ sociálního zabezpečení. Současně byl zřízen Institut posuzování zdravotního stavu, pod který byla začleněna dosavadní agenda lékařské posudkové služby ČSSZ a okresních správ sociálního zabezpečení.

„U současného návrhu na převod dávek pro osoby se zdravotním postižením předpokládáme účinnost od 1. září 2025. Hlavním cílem této úpravy je systémové sjednocení sociálních dávek podmíněných dlouhodobě nepříznivým zdravotním stavem pod jeden správní úřad. Tato změna umožní zlepšení proklientského přístupu,“ shrnul ministr Jurečka.



Žádosti nově pohodlně online a vyřizované na jednom místě

Osoby se zdravotním postižením si díky úpravě nově veškeré dávky odvíjející se od posouzení zdravotního stavu vyřídí na jednom místě – územních správách sociálního zabezpečení. Podávat žádosti a komunikovat s úřadem bude nově možné z pohodlí domova prostřednictvím klientské zóny Jenda. Online žádosti jsou uživatelsky přívětivé, jednoduché a rychlé a cílem je další rozšiřování funkcí této zóny. MPSV však pamatuje i na osoby, které potřebují podporu od zaměstnanců

úřadu. Pro ně budou nadále dveře otevřené na kontaktních pracovištích – tedy na okresních správách sociálního zabezpečení.

Zdravotní stav by stejně jako dosud posuzoval Institut posuzování zdravotního stavu. Odvolací řízení včetně posuzování zdravotního stavu by nadále zajišťovalo ministerstvo.

„Opatření zjednodušují a zefektivňují celý proces správního řízení. Dojde k rychlejšímu rozhodování v této citlivé oblasti, kde každý den zpoždění může způsobit komplikace pro žadatele a jejich rodiny. MPSV se proto zaměřuje na odstranění nadbytečné byrokracie,“ řekl ministr Jurečka.

kariéra
bez bariér

Příspěvek na společensky účelné pracovní místo (SÚPM)

Zaměstnejte člověka s postižením z evidence úřadu práce a získejte finanční příspěvek na jeho mzdu

Na koho lze příspěvek čerpat?

- Budoucí zaměstnanec musí být veden v evidenci uchazečů o zaměstnání.
- Musí být také účastníkem projektu „Podpora zaměstnanosti osob se zdravotním postižením“.

Kolik můžete získat?

- Příspěvek je poskytován na úhradu mzdových nákladů včetně zákonných odvodů po dobu až 12 měsíců.
- Příspěvek lze využít i pro zkrácené pracovní úvazky. Minimální délka úvazku je 20 hodin týdně.
- Výše příspěvku závisí na věku, délce evidence, zdravotním stavu, sociální situaci uchazeče o zaměstnání a jeho předpokládané hrubé mzdě.
- Na příspěvek není právní nárok.

Další výhody spojené se zaměstnáváním lidí s postižením pro zaměstnavatele

- Sleva na dani z příjmů: 18 000 Kč za každého zaměstnance s postižením, 60 000 Kč za zaměstnance s těžším postižením.
- Sleva na pojistném: na sociální zabezpečení placené zaměstnavatelem u zkráceného úvazku.
- Plnění povinného podílu zaměstnávání lidí s postižením, pokud máte více než 25 zaměstnanců.

→ Pro více informací kontaktujte poradce pro zaměstnavatele úřadu práce.

Jak postupovat?

- ✓ Vyplňte a podejte žádost o SÚPM na úřad práce.
- ✓ Po schválení s vámi úřad práce sepíše dohodu o poskytnutí příspěvku na SÚPM.
- ✓ Uzavřete pracovní smlouvu se zaměstnancem.
- ✓ Každý měsíc předložte úřadu práce vyúčtování mzdových nákladů.
- ✓ Po kontrole vyúčtování úřadem práce vám bude vyplacen příspěvek.



www.karierabezbarier.cz



Naše zkušenosti a hlavně informace vám ušetří čas, nervy a možná i peníze



Obracejte se na nás:

telefonicky na bezplatné lince 800 100 250 po–st 9–13, út–čt 12–16;
e-mailem na: poradna@ligavozic.cz. Internetová poradna zde. Dluhová poradna: dluhova.poradna@ligavozic.cz nebo 601 382 934.
Nebo se můžeme setkat osobně u vás doma nebo u nás v poradně na ul. Bzenecká 23, 628 00 Brno (domluva předem na 777 010 331).

Finanční pomoc v souvislosti s povodněmi

Mgr. Kateřina Bulantová | Ilustrační foto: Pexels

Mnoho obyvatel České republiky se nyní potýká s následky povodní a odstraňováním škod, které jim povodně způsobily. V tomto článku přinášíme stručné shrnutí možností finanční pomoci, kterou tito lidé mohou čerpat.

Mimořádná okamžitá pomoc

Na ÚP můžete požádat o mimořádnou okamžitou pomoc (MOP). Tuto dávku na základě „postižení vážnou mimořádnou událostí“ může úřad vyplatit až do výše 15násobku částky životního minima jednotlivce, tj. maximálně 72 900 Kč.

V souvislosti s povodněmi se vás mohou týkat i některé další případy, kdy lze žádat o MOP:

- Přišli jste o občanský průkaz, rodný list, průkaz osoby se zdravotním postižením nebo řidičský průkaz? Pak můžete požádat o MOP kvůli nedostatku prostředků k úhradě jednorázového výdaje spojeného např. se zaplacením poplatku za vystavení duplikátů osobních dokladů nebo v případě ztráty peněžních



prostředků. Dávku lze poskytnout až do výše tohoto jednorázového výdaje.

- Povodeň vám zcela zničila pračku a nemáte peníze na jinou? Požádejte o MOP na základě nedostatku prostředků k nákupu nebo opravě předmětů dlouhodobé potřeby. Dávku lze poskytnout až do výše těchto výdajů, maximálně však v průběhu kalendářního roku do

výše 10násobku částky životního minima jednotlivce, tj. až do částky 48 600 Kč.

O MOP můžete požádat buď prostřednictvím [online formuláře](#) na webu MPSV, osobně na pobočce ÚP nebo prostřednictvím mobilního týmu ÚP (pracovnice nebo pracovníci ÚP mohou přijít za klientem domů). Bližší informace o MOP získáte na bezplatné

telefonní lince 800 779 900.

K žádosti o MOP v souvislosti s povodněmi se přikládá:

- fotodokumentace následků povodně – stačí fotografie z mobilu;
- doklad o užívání nemovitosti – smlouva (dokládá se pouze v případě, že v bytě nebo domě bydlíte v nájmu nebo podnájmu; pokud doklad nemáte, poskytněte kontakt na majitele nemovitosti); vlastnictví nemovitosti dokládat nemusíte, ÚP si sám zjistí údaje z katastru nemovitostí;
- prohlášení o majetkových a celkových sociálních poměrech – bude řešeno individuálně; lze doplnit např. vyjádřením obecního úřadu o rozsahu škod, domluve se přímo s pracovníci ÚP.

MOP lze získat i v případě poškození rekreačně využívané nemovitosti – v těchto případech může být MOP poskytnuta např. na pořízení úklidových a čistících prostředků k odstranění následků povodně.

Příspěvek na zvláštní pomůcku

Pokud při povodni došlo k poškození nebo zničení zvláštní pomůcky (plošiny, schodolezu, motorového vozidla atd.) financované z příspěvku od ÚP, obraťte se na tu pobočku, která vám příspěvek poskytla. Mělo by vám být prominuto vrácení poměrné části příspěvku, pokud pomůcku vlastníte méně než pět let (nebo méně než sedm let v případě motorového vozidla), a budete moci začít řešit případnou žádost o příspěvek na tutéž pomůcku.

Příspěvek od Nadace Charty 77 a jejího Konta Bariéry

Konto Bariéry může poskytnout osobám se zdravotním postižením, které zasáhly povodně, a jejich rodinám příspěvek ve výši až 50 000 Kč. Příspěvek nemá konkrétní zaměření, lze jej žádat na to, „co žadatel nejvíce potřebuje“. Žádost o příspěvek se podává prostřednictvím [formuláře](#) na webu nadace.

Ošetřovné

Pokud se nemůžete dostavit do zaměstnání, protože pečujete o dítě do deseti let věku, které dochází do školy či školky, které byly kvůli povodním uzavřeny, máte nárok na čerpání ošetřovného z nemocenského pojištění. Ošetřovné lze čerpat 9 kalendářních dnů (samoživitelé 16 kalendářních dnů), přičemž v průběhu čerpání ošetřovného se mohou rodiče vystřídat. O ošetřovné můžete požádat buď online na [ePortálu CSSZ](#) nebo prostřednictvím svého zaměstnavatele.





www.ostrava-bezbarier.cz, www.facebook.com/poradenstvibezbarierOV
poradnaov@seznam.cz



S foťákem „bezbariérovou“ Ostravou

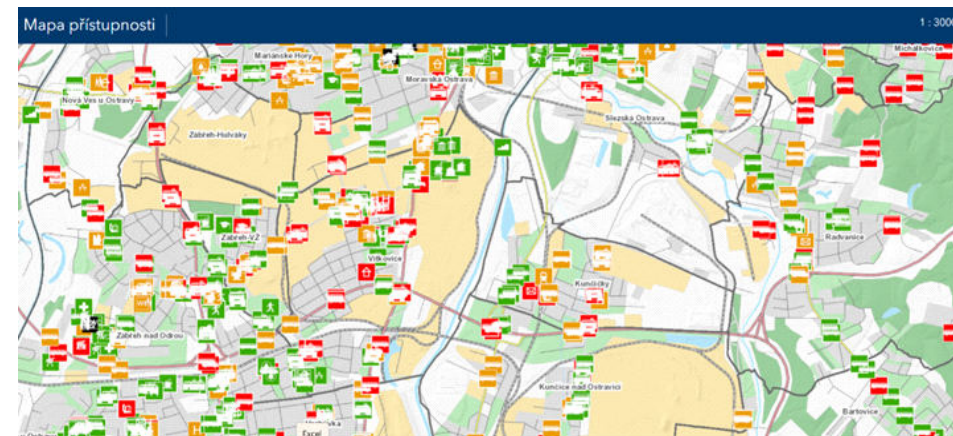
Text: Mirek Filipčík
Foto: Lenka Martináková

Stále lze nalézt bezbariérové kabiny WC, které slouží jako uklidové místnosti.



Mapa přístupnosti města Ostravy

Text: Mirek Filipčík
Foto: Katka Glivická



Na webu Ostravské organizace vozíčkářů **Bez bariér** a **Mapě přístupnosti města Ostravy** je uveřejněno již více než 800 objektů a přes 1000 nástupišť MHD Ostrava. Provozovny, které byly zrušeny, jsou v mapě značeny černě. Jedná se z větší části o pošty.



Ze světa: bezbariérovost v Anchorage

Text: Mirek Filipčík
Foto: Lucie Filipčíková

Přinášíme střípek zajímavostí ze života vozíčkářů v Anchorage, největšího města (300 tisíc obyvatel) na Aljašce. Oficiálně State of Alaska je největším státem USA, avšak třetím nejméně lidnatým.



Piktogram vozíku je zobrazen přímo na státní poznávací značce



Zajímavé řešení vstupu do místní hromadné dopravy

„Bezbariérovost“ v příkladech

Text: Mirek Filipčík
Foto: Facebook



Hurá po schodech nahoru nebo dolů



Úžasné parkovací místo



Zajímavé schodiště, možná neodpovídá předpisům, ale dá se zdat i na vozíku

Poradna NRZP ČR v Brně

Konzultační hodiny: po 8.30–12, 12.30–17, út 9–12, st 8.30–12, 12.30–17, čt 9–12, pá 9–12; kontakty: 542 214 110–111, 736 751 214, poradnabrno@nrzp.cz, Skype: poradnabrno; adresa: Cejl 892/32, 602 00 Brno

Vy se ptáte

My odpovídáme

Mgr. Eliška Škrancová, Kateřina Havlíková, Mgr. Václav Toul | Foto: Pixabay

Rušení noční služby v chráněném bydlení

Máme dceru s Downovým syndromem ve věku 39 let, která pobývá od pondělí do pátku v chráněném bydlení. Nyní nám bylo oznámeno, že se má rušit noční služba od 22 hodin do 6 hodin ráno. Je tam devět klientů – sedm mužů a dvě ženy. Všichni mají střední mentální retardaci, jsou omezení ve svéprávnosti, mají opatrovníka a užívají spoustu léků – jsou mezi nimi i psychiatrickí pacienti. Nikdy se neví, jak mohou v různých situacích zareagovat. Od budovy mají klíče. V době bez dozoru by mohlo dojít k záchvatu klienta, zkratu elektrospotřebiče a následně požáru, znásilnění, mohou si obstarat alkohol, drogy nebo zapomenou budovu zamknout, takže do ní může kdokoli vniknout, může vzniknout i jiná nenadálá situace. Jako matka a opatrovník klientky bych ráda věděla, jestli je rušení noční služby v chráněném bydlení z právního hlediska možné...

Poskytování sociální služby chráněné bydlení je definováno v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, a to v § 51:

- (1) Chráněné bydlení je pobytová služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Chráněné bydlení má formu skupinového, popřípadě individuálního bydlení.
- (2) Služba podle odstavce 1 obsahuje tyto základní činnosti:
 - a) poskytnutí stravy nebo pomoc při

- zajištění stravy,
- b) poskytnutí ubytování,
- c) pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- d) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- e) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- f) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- g) sociálně terapeutické činnosti,
- h) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Dále vyhláškou 505/2006 Sb. dle § 17, kterou se provádí výše zmíněný zákon:

- (1) Základní činnosti při poskytování chráněného bydlení se zajišťují v rozsahu těchto úkonů:
 - a) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:
 1. pomoc s přípravou stravy,
 2. zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, minimálně v rozsahu tří hlavních jídel,
 - b) poskytnutí ubytování:
 1. ubytování, které má znaky bydlení v domácnosti,
 2. v případě potřeby praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení,
 - c) pomoc při zajištění chodu domácnosti:
 1. pomoc při běžném úklidu a údržbě domácnosti,
 2. pomoc při údržbě domácích spotřebičů,
 3. podpora v hospodaření s penězi včetně pomoci s nákupy a běžnými pochůzkami,
 - d) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:
 1. pomoc při obnovení nebo upevně-

- ní kontaktu s přirozeným sociálním prostředím,
2. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,
3. zajištění podmínek pro přiměřené vzdělávání,
4. podpora v oblasti partnerských vztahů,
5. podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu,
- e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
 1. doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět,
 2. podporu a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů,
 3. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,
 - f) sociálněterapeutické činnosti: socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,
 - g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:
 1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,
 2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí,
 - h) pomoc při osobní hygieně a poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:
 1. pomoc při úkonech osobní hygieny,
 2. pomoc při základní péči o vlasy

- a nehty,
3. pomoc při použití WC.
- (2) Maximální výše úhrady za poskytování chráněného bydlení činí
 - a) za úkon uvedený v odstavci 1 písm. a)
 1. 205 Kč denně za celodenní stravu,
 2. 95 Kč za oběd, včetně provozních nákladů souvisejících s přípravou stravy,
 - b) 250 Kč denně celkem za úkony uvedené v odstavci 1 písm. b), včetně provozních nákladů souvisejících s poskytnutím ubytování,
 - c) 135 Kč za hodinu, podle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonů, za úkony uvedené v odstavci 1 písm. c) až h); pokud poskytování těchto úkonů, včetně času nezbytného k jejich zajištění, netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí.

Pokud poskytování noční služby bylo obsahem smlouvy, jedná se o významnou změnu obsahu smlouvy o poskytování sociální služby. Podmínky ukončení smlouvy jsou jednak v pravidlech služby a jsou obsahem smlouvy samotné. Bez znalosti těchto podrobností nelze jednoznačně odpovědět na váš dotaz. Zákon o sociálních službách, ani prováděcí vyhláška poskytovateli nenařizují v chráněném bydlení zajišťovat noční služby.

Průkaz ZTP

V dubnu mi končila platnost ZTP karty. Včas jsem požádala o novou. Do dnešního dne nebyla má žádost vyřízena s tím, že mají personální krizi. Když opomenu, že je to pro mě komplikace (mám RS a dvě FH a vozík), tak mi díky tomu od května nevyplácí příspěvek na mobilitu. Mám nějakou zákonnou možnost se bránit a je možné, aby byl příspěvek vyplacen zpětně?

Z vašeho dotazu lze seznat, že skončila platnost rozhodnutí o nároku na průkaz OZP (TP, ZTP či ZTP/P).

Ideální lhůta pro podání žádosti o nový průkaz je řádově tři měsíce před koncem platnosti rozhodnutí, na jehož základě vám byla vystavena předešlá průkazka. Pokud podáte žádost měsíc před koncem platnosti, lze se znalostí průběhu řízení předpokládat, že nastane období bez platné průkazky, staré rozhodnutí vyprší a nové ještě nebudete mít.

Ano, v takovém případě mohou nastat průtahy, reálně se nedaří zajistit, aby průtahy v řízení vůbec nastaly. To, že řízení je přerušeno na dobu vyhotovení posudku, neznamená, že úřad nemá povinnost rozhodnout v co nejkratší době a že se nelze bránit. U již zahájeného řízení lze podat podnět k odstranění nečinnosti na tutéž pobočku úřadu práce, kam



jste podala původní žádost o vydání průkazu OZP.

Druhá část odpovědi směřuje spíše okrajově na související správní řízení. Pokud vám vypršela platnost rozhodnutí, jak uvádíme jak je uvedeno výše, skončila vám také platnost parkovacího průkazu a platnost oprávnění k vyznačení parkovacího místa, pokud jste o takové parkovací místo vůbec požádala. V takovémto případě je nutno zažádat v novém řízení o opětovné přiznání parkovacího místa. Cítuji z dřívější odpovědi na

e-poradně, postup je stále platný:

„Lhůta pro vydání rozhodnutí neběží v době přerušování řízení. Maximální lhůta pro vydání rozhodnutí o přiznání či nepřiznání průkazu OZP je 90 dnů, je možné tuto lhůtu prodloužit o dalších 90 dnů. Celkem je lhůta tedy 180 dnů. Lhůtu pro faktické vydání průkazu zákon nestanovuje.“

Ve vaší situaci bych doporučoval kontaktovat vedení IPZS. Vedení institutu může získat informace o průběhu řízení na základě rodného čísla žadatele.

Pokud budete kontaktovat vedení IPZS písemně, můžete podat stížnost pro nečinnost IPZS např. touto formou:

*Dobrý den,
podávám stížnost pro nečinnost IPZS ve věci posouzení nároku na průkaz osoby se zdravotním postižením. V prosinci 2023 mi skončila platnost průkazu OZP a již čtyři měsíce nemám k dispozici nový průkaz OZP. Nečinností IPZS mi vznikla značná škoda z důvodu například platby plného jízdného a nemožnosti využívat parkování na místech pro invalidy. Žádám o naléhavé posouzení zdravotního stavu a vypracování posudku, aby úřad práce mohl vydat rozhodnutí a byl vystaven nový průkaz.*

Ve Vámi uvedeném případě lze uplatnit opatření proti nečinnosti dle § 80 odst. 1, resp. dle odst. 3 zákona č. 500/2004 Sb., správní řád. Obrátte se na MPSV jako nadřízený orgán se žádostí o uplatnění opatření proti nečinnosti.

Pokud vyčerpáte výše uvedené možnosti, můžete podat žalobu k soudu ve správním soudnictví pro nečinnost správního orgánu. Podání správní žaloby se řídí zákonem č. 150/2002 Sb., soudní řád správní. Žalobu lze podat na místně příslušném krajském soudu dle místa vašeho trvalého bydliště. Podání správní žaloby je osvobozeno od soudních poplatků, a to podle § 11 odstavce 1 písmena b) zákona č. 549/1991 Sb., o soudních poplatcích. Se sepsáním správní žaloby vám můžeme pomoci v poradně.

Pokud se rozhodnete podat žalobu, případně stížnost na nečinnost, doložte vždy doklady potvrzující zvýšené náklady na dopravu, parkovné atd. – jízdenky, doklady o zaplacení plného vstupného apod. Jakmile budete mít nový průkaz ZTP, žádejte písemně úřad práce o náhradu škody způsobenou nečinností ve správním řízení a žádejte o proplacení zvýšených nákladů z důvodu nepřiznaného průkazu ZTP.

Invalidní důchod

Myslíte že má smysl s mými zdravotními problémy žádat o invalidní důchod? Problém mám především se sluchem, co se týče práce. Mám problém vnímat ostatní a odezírat ze rtů se teprve učím. Vpravo mám úplnou hluchotu a vlevo slyším asi na 30 %. Kochleární implantát je teprve v řešení, zda má smysl. Dále mám lupénku a periorální dermatitidu, různé kontaktní alergie a alergické astma. Nemohu tedy pracovat v hluku, prachu, vlhku a mám problém, co se týče chemických přípravků. Momentálně řeším i vyhrězlou



ploténku, často mám zablokována záda. Nemám problém pracovat, ale zatím je buďto všude hluk, nebo nejsem schopná komunikovat, popř. jsem věčně osypaná na kůži kvůli přípravkům na pracovišti...

Posuzování invalidity se provádí podle vyhlášky č. 359/2009 Sb. tak, že se posoudí nejzávažnější zdravotní postižení, které máte, což ve vašem případě bude pravděpodobně sluchové postižení (KAPITOLA VIII POSTIŽENÍ SLUCHU), za které se určí pokles pracovní schopnosti v procentech. Za všechny další zdravotní obtíže je možné pokles pracovní schopnosti navýšit maximálně o 10 %:

- pokles pracovní schopnosti o 35–49% = invalidita I. stupně;
- pokles pracovní schopnosti o 50–69% = invalidita II. stupně;
- pokles pracovní schopnosti o 70 % a více = invalidita III. stupně.

Pro získání invalidního důchodu jsou důležitá jak zdravotní kritéria, tak také potřebná doba sociálního pojištění, která je závislá na věku. Pokud vám je více než 28 let, musí být doba pojištění alespoň 5 let z posledních 10 let. Doba studia se pro nárok na invalidní důchod také započítává, maxi-

málně však šest let. Dobu studia je třeba doložit potvrzením o studiu, které vám vydá škola.

Před žádostí o důchod je vhodné mít přehled o všech dobách sociálního pojištění. Na ČSSZ můžete písemně požádat o zaslání osobního listu důchodového pojištění. Žádost o důchod se podává na pobočce ČSSZ. Po podání žádosti následuje posouzení zdravotního stavu a pracovní schopnosti posudkovým lékařem. Podklady pro posudkového lékaře bude vyplňovat praktický lékař, a proto je důležité, aby měl lékařské zprávy od odborných lékařů, které navštěvujete.

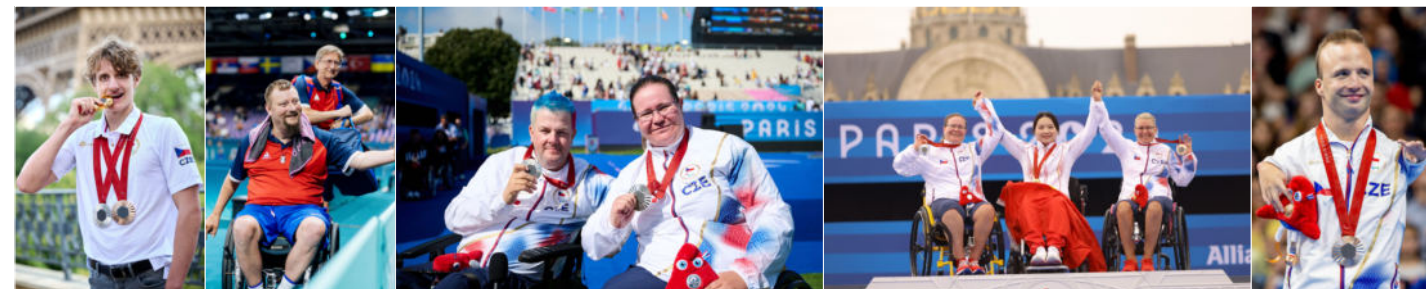
Jestliže vám bude invalidní důchod přiznán, můžete si hledat pracovní místa vhodná pro osoby se zdravotním postižením. Pokud by důchod nebyl přiznán, můžete do 30 dnů podat námitku proti rozhodnutí o nepřiznání invalidního důchodu. S případným sepsáním námitky vám můžeme pomoci v naší poradně.

Pokud by nebyl přiznán invalidní důchod, je možné žádat o status osoby se zdravotním znevýhodněním. Žádá se také na pobočce ČSSZ a výhody jsou určeny pro zaměstnavatele, který si vás může započítat do povinného podílu zaměstnanců se zdravotním postižením.

Paříž 2024: Na 17. paralympiádě získali Češi osm medailí

Češi získali jednu zlatou, čtyři stříbrné a tři bronzové. V medailovém žebříčku výprav obsadili 53. místo, když nejlepší byli Číňané s 220 medailemi. Na závěrečném slavnostním ceremoniálu na Stade de France nesl vlajku české výpravy nevidomý plavec David Kratochvíl. Na hrách se stal nejúspěšnějším českým sportovcem, když získal kompletní sadu tří medailí. Vedle Davida Kratochvíla se o české medaile postarali stolní tenista Jiří Suchánek, lukostřelci Šárka Pultar Musilová, David Drahonínský a Tereza Brandtlová a plavec Arnošt Petráček.

seznamzpravy.cz, paralympic.cz



Na začátku her se mluvilo o deseti medailových umístěních. „Pokud bychom získali deset medailí, bylo by to pro naši výpravu výborné,“ řekl v srpnu Roman Suda, sportovní ředitel a první místopředseda Českého paralympijského výboru.

Česko zastupovalo v Paříži 32 handicapovaných sportovců. Na paralympijských hrách se soutěžilo ve 22 sportovních odvětvích. Rozdělilo se 549 sad medailí, o něž bojovalo celkem 4400 sportovců se všemi druhy handicapu, tedy s tělesným, zrakovým a mentálním.

Předseda Mezinárodního paralympijského výboru Andrew Parsons v závěrečném projevu označil pařížské hry za nejvelkolepější v historii.

Vlajku paralympiády na závěr ceremoniálu převzal pořadatel příštích her - Los Angeles.

Přehled medailí na paralympiádě 2024:

1. místo: David Kratochvíl (plavání – 400 m volně S11).
2. místo: Šárka Pultar Musilová (lukostřelba – jednotlivkyně W1 + smíšený tým W1), David Kratochvíl (plavání – 100 m znak S11), David

Drahonínský (lukostřelba – smíšený tým W1), Jiří Suchánek (stolní tenis – dvouhra MS2).

3. místo: Tereza Brandtlová (lukostřelba – jednotlivkyně W1), David Kratochvíl (plavání – 200 m polohově SM11), Arnošt Petráček (plavání).

David Kratochvíl už sice byl mistrem světa a nejlepším paralympijským plavcem loňského roku, přesto do Paříže odjížděl jako prakticky neznámý kluk. Domů se už vracel jako nová sportovní hvězda a miláček národa. Šestnáctiletý nevidomý plavec získal na hrách kompletní medailovou sbírku, postupně bral zlato, stříbro i bronz. Fanoušky si navíc získal bezprostředním vystupováním a věčným úsměvem.

„Je to masakr. Předtím už jsem nějaké rozhovory dělal, ale nikdy jsem neměl až takovou pozornost. Asi mě teď fanoušci budou víc poznávat a třeba se fotit. Sice nejsem úplně fotogenický, ale nevadí mi to,“ smál se David.

Když diváci v hale na stolní tenis začali dupat do kovových tribun, měli jste pocit, že vám nad hlavou jede vlak. Stolní tenisté často

neslyšeli ani vlastní dech, o soustředění na každý míček nemůže být ani řeč. Jiří Suchánek si s tím ale poradil skvěle, když vybojoval životní stříbro! A především semifinále proti domácí hvězdě Lamiraultovi bylo velkolepé, Jiří domácí hvězdu zničil 3:1 na sety a na chvíli umlčel francouzské fanoušky.

„Do teď nevím, jak se to mohlo stát, ale jsem ve finále. Odpočinu si, někde si sednu sám, abych vstřebal, co se mi povedlo. Teď mám nirvánu,“ nadšeně hlásil.

Zatímco Arnoštovi kamarádi z bazénu i všichni ostatní Češi postupně závodili, sbírali medaile i neúspěchy, on na to dva týdny jen koukal. Celou dobu se musel udržovat ve formě, hlídat se v jídelně, dávat pozor na nachlazení, ani na vteřinu nepolevit. Do akce šel jako úplně poslední z 32 českých reprezentantů. Arnošt Petráček to ale zvládl na jedničku podtrženou a na padesátce znak získal bronz, poslední cenný kov pro Česko.

„Medaile je super, ale úplně nejvíce je pro mě to, kolik lidí mě přijelo podpořit. Slyšel jsem je i ve vodě,“ chválil fanoušky.

**PŘIJĎTE SI
VYZKOUŠET
PŘÍSTROJOVÉ
POTÁPĚNÍ!**



**12. 10. 2024
BAZÉN
REHABILITAČNÍHO
ÚSTAVU HRABYNĚ**

Tomáš Kratochvíl
kratochvil@skvp Praha.org
www.skvp Praha.org



SPORTOVNÍ KLUB VOZÍČKÁŘŮ
PRAHA

4 | 2024

ČASOPIS PRO INTEGRACI

mesty



**DAVID KRATOCHVÍL
NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ČESKÝ
SPORTOVEC
NA PARALYMPIÁDĚ V PAŘÍŽI**





Vlastní výroba a vývoj



PROFESIONÁLNÍ ÚPRAVY VOZIDEL OD VÝROBCE

vývoj | výroba | montáž | prodej

ELEKTRICKÝ POHON INVALIDNÍHO VOZÍKU **HURT-e**

Dejte vozíku křídla

Nový web

www.RUCNIOVLADANI.CZ

www.HURT-e.CZ

HURT s. r. o.

Bambousek 664

281 26 Týnec nad Labem

Česká republika

Tel.: +420 321 781 363 / +420 723 272 401

E-mail: info@rucniovladani.cz / info@hurt-e.cz

www.facebook.com/rucniovladani

Poradce pro Moravskoslezský kraj - tel. +420 724 314 876

Poradce pro Zlínský a Olomoucký kraj - tel. +420 736 617 416