

MAGAZÍN PRO ŽIVOT BEZ LIMITŮ

ROČNÍK XXIX
PODZIM 2026

VOZKA



PETR DZIDO (1956–2026)

ZAKLADATEL MAGAZÍNU VOZKA



Moje vzpomínka na Petra

V posledních letech se náš kontakt s Petrem zúžil hlavně na e-mailly a občasné telefonáty. Sám mi říkal, že na víc už neměl sílu – byl unavený a celé tělo ho bolelo. I přes to všechno mě ale vždycky dokázal trpělivě vyslechnout. A občas přidal i radu. Takovou tu opravdovou, ze života. Věděl totiž moc dobře, že život není jenom radost, poznal to na vlastní kůži.

Přesto tak rád vzpomínal na chvíle, kdy nám s redakcí magazínu VOZKA bylo fajn. Třeba na společné akce na zahradě. Nebo když vzpomínal na svého vnuka. Často jsem s ním sdílela, co zrovna podnikám na své zahradě. On mi sice tak trochu smutně přizvukoval a jen konstatoval: „No, já už se na tu svoji nedostanu.“ Vím ale, že ty vzpomínky v něm žily dál.

Hluboce si vážím toho neuvěřitelného nasazení, které v sobě měl. Fascinovalo mě, kam až dokázal ze svého invalidního vozíku obrazně dosáhnout. Pamatuji si, jak nekompromisní dokázal být, když šlo o obsah časopisu VOZKA. Na téhle práci mu nesmírně záleželo a dělal ji celým srdcem tak dlouho, dokud mohl. Ukázal nám všem, že hranice lidských možností se neměří tím, kam až dojdou naše nohy, ale kam až dosáhne naše vůle a srdce.

Budeš mi moc chybět, Petře. Děkuji ti za to, že jsem tě mohla ty dvě dekády znát a jít chvíli redakčním životem vedle tebe.

Blanka Falcníková

bývalá redaktorka magazínu VOZKA

Obsah

ÚVODEM

2 Blanka Falcníková:
Moje vzpomínka na Petra

VZPOMÍNÁME

4–8 Petr Dzido a jeho VOZKA

9 To řeknu vám tam u nebeských bran
(Jiří Muladi)

LIDÉ A PŘÍBĚHY

12–15 Malíři ústy a nohama: Mat Jamil

30–33 Projezd za přežití

44–47 Dvě jubilea firmy HURT
a nová spolupráce s Allied Mobility

SLUŽBY A PORADENSTVÍ

16–17 Domácí péče

42 Mimořádná pomoc
může překlenout nouzi

49 Poradna: Novinky v sociální oblasti

50–52 Poradna: Vy se ptáte,
my odpovídáme

53 Poradna: Odborník poradí
s úpravami bydlení

SPORT A VOLNÝ ČAS

24–25 Emil Open 2027

26–27 24hodinový závod v rybaření

36 ParaHrátky

Z REGIONŮ

10 Zaostřeno: Domácí mozaika

20–21 Kolíčkový den
Nadace Jedličkova ústavu

54–59 Architektonický klenot jižní Moravy:
Rájec nad Svitavou

Magazín VOZKA
Vydává spolek
Ostravská organizace vozíčkářů
www.vozickari-ostrava.cz
www.vozka.org

Petr Dzido a jeho VOZKA

Od šesti černobílých stran
k magazínu pro čtenáře
v celé republice

Po nemoci a operacích páteře začal Petr hledat informace potřebné pro život na vozíku. Vlastní zkušenost jej přivedla také k pomoci druhým: spoluzaložil Ostravskou organizaci vozičkářů a přepravní službu ALDIO. V roce 1998 pak založil magazín VOZKA, který vedl sedmnáct let. Ani po předání šéfredaktorské funkce v roce 2015 se s ním nerozloučil a dál se podílel na jeho přípravě.



Začalo to šesti stranami

Petr byl strojní inženýr, Nemoc a dvě následné operace páteře ho upoutaly na vozík. Jak později vyprávěl v České televizi, vyrovnat se se změnou života pro něj nebylo lehké. Mluvil o tom, co s ní ztratil, i o své povaze, která mu smíření ztěžovala. Práce na časopisu mu dala novou náplň. Nejprve se pokoušel odpovídat na otázky, které si sám kladl; odpovědi potom chtěl nabídnout i ostatním.

První číslo časopisu vyšlo 2. března 1998, Mělo 6 stran a náklad 400 výtisků. Časopis měl vycházet šestkrát ročně. Nesl název „VOZKA – ostravský zpravodaj pro vozíčkáře, občasník ze života handicapovaných“. Jeho prvním úkolem bylo informovat ostravské vozíčkáře o nově vzniklé Ostravské organizaci vozíčkářů (r. 1997), o jejich právoprvaných aktivitách a o příležitostech, které měli ve městě. Petr zpravodaj založil a až do roku 2004 jej sám vytvářel i administroval.

Začátky představovaly pokus na mnoha úrovních: při výběru zpráv, jejich psaní, grafické úpravě i práci v programu Word. Černobílý tisk byl levný, ale fotografie na papíře nevypadaly dobře. Hotová čísla skupinka nadšenců vkládala do obálek, opatrovala adresními štítky a v přepravkách odvážela na poštu. Už druhé číslo přineslo první komerční reklamu. Závěrečné šesté číslo prvního ročníku mělo 18 stran.

V roce 1999 dostalo třetí číslo lepší grafickou úpravu a VOZKA byl oficiálně zaregistrován jako periodikum. Poslední, tedy šesté číslo tohoto ročníku už mělo 22 stran. Za postupným rozšiřováním časopisu přitom stála tatáž každodenní práce: vyhledávání informací, jejich úprava a příprava čísla k tisku.

Zprávy přibývaly, tisk se měnil

V roce 2001 získalo první číslo novou podobu titulní stránky. Její obměny VOZKU provázely až do roku 2013. Časopis už nebylo nutné obálkovat a nosit na poštu: rozesílání převzal pražský Mediaservis. Od třetího čísla se tiskla dvoubarevná obálka. Rozsah rostl rychleji než technické možnosti.

Šesté číslo roku 2002 mělo 40 stran, grafika se díky Petrovu entuziasmu a úsilí o profesionální vzhled postupně zlepšovala. Levný tisk však zůstával nekvalitní a peněz bylo málo.

Rok 2003 přinesl nové informační zdroje a dopisovatele, přibýly rubriky. Počet vydání se snížil na čtyři; poslední dvojčíslo 5–6 mělo 60 stran. Od druhého čísla tiskla VOZKU nová tiskárna. Byla sice



Petr Džido, zakladatel časopisu VOZKA, v roce 2004



První číslo VOZKY

Dvoubarevná obálka VOZKY č. 3/2001

podstatně dražší, ale kvalitnější: koenečně mělo smysl zveřejňovat více fotografií. Lepší černobílý tisk přitáhl také zájem firem o inzerci.

V roce 2004 už práce nabrala takový objem, že se ročník zpozdil. Závěrečné dvojčíslo 5–6 vyšlo až počátkem následujícího roku a mělo 66 stran. VOZKA se nabízel do celé republiky a jeho náklad rostl. Z původně místního zpravodaje se stával časopis, jehož čtenáře spojovala zkušenost života na vozíku na přič kraji.



Dvoubarevná obálka VOZKY č. 3/2001

Na vše už jeden člověk nestačil

Rok 2005 začal první barevnou obálkou; s ní ovšem prudce vzrostly náklady na tisk. Petr jako jediný pracovník časopisu už všechno nestíhal. Od prvního do čtvrtého čísla mu pomáhala redaktorka Veronika Maschková, která ale odešla studovat do Prahy. Od druhého čísla časopis nesl nový název „VOZKA – Severomoravský magazín pro vozíčkáře a jejich přátele“. Na třetím čísle

spolupracovala nová redaktorka Hana Klusová; od pátého se připojili Pavel Plohák a Jiří Muladi. Vyšlo pět čísel, z nichž poslední mělo 64 stran, vydávání však opět přesáhlo do dalšího roku.

V roce 2006 se dál rozšiřovaly informační zdroje a obsah byl pestřejší. Množství práce, kterou čtenář na hotové stránce neviděl, stále narůstalo. Vyšla jen tři čísla, poslední o 96 stranách a opět s časovým přesahem.

V roce 2007 vyšla také tři čísla, která měla 92, 80 a 100 stran. Náklad dosáhl 1 200 kusů a VOZKA se rozesílal do celé České republiky.

Deset let VOZKY, pět lidí v redakci

Od prvního čísla roku 2008 se vedoucím vydání stal dosavadní redaktor Pavel Plohák a převzal značnou část šéfredaktorský práce. Novou posilou se stala Blanka Falcníková. Redakce tedy čítala pět lidí na částečný úvazek. Úpravou prošla také hlavička titulní strany; po letech zpoždění vyšla v rámci ročníku opět čtyři čísla.

K desátému výročí se v Ostravě sešli redaktoři a dopisovatelé z okolí; ze stálé redakce chýběl jen Pavel Plohák. O výročí informovala také ČT24. Petr v reportáži připomněl, co stálo na začátku: „Zpočátku jsem v časopise zveřejňoval informace, které jsem sám získával z různých zdrojů, aby z nich mohli čerpat i ostatní.“

Reportáž ČT24 zachytila také dobové reakce na Petrovu práci. Mluví Úřadu práce v Ostravě Svatava Baďurová považovala jeho počínání za výjimečné a zdůraznila význam vzdělání, počítačových



Obálka VOZKY č. 1/2008



Šetkání redakce a dopisovatelů k desátému výročí časopisu: horní řada zleva Marie Báňová, Šárka Hrzibková, Zuzana Bářová, Blanka Falcníková, Hana Klusová, Milan Linhart. V první řadě zleva Radek Krupa, František Senk, Petr Dzido, Božena Šimková, Mirek Filipčík, Tomáš Dvořák. Na zemi leží Jiří Muladi.

dovedností a pevné vůle. Mluvíci ministerstva zdravotnictví Tomáš Cikrt oceňoval úroveň časopisu i informace, které přinášel lidem na vozíku a těm, kteří jim pomáhají.

V roce 2008 časopis vycházel čtyřikrát ročně a odebíralo jej asi 1 200 lidí. Výrobu financovala hlavně reklama, částečně dotace a sponzorské dary. Město Ostrava, které časopis podporovalo již krátce po jeho vzniku, tehdy přispělo na jeho vydávání částkou 60 000 korun.

Ocenění pro VOZKU a jeho zakladatele

Redakční archiv připomíná několik ocenění za publicistickou práci. V roce 1998 získal časopis třetí cenu Vládního výboru pro zdravotně postižené občany „za publicistické dílo, popularizující problematiku zdravotního postižení“.

V roce 2004 získal Petr Cenu novinářů redakce zpravodaje Ostravská radnice a Centra pro komunitní práci „za obětavé informování o životě seniorů a lidí se zdravotním postižením i za zachování odkazu Jana Wericha: člověčenství, optimismu, humoru, tolerance a občanské slušnosti“.

V roce 2007 archiv uvádí Výroční cenu ministra zdravotnictví za dlouholetou publicistickou práci, která se nevěnovala jen problematice postižení. Dále zaznamenává, že se v tomto roce Petr Dzido stal držitelem Křišťálového kamínku Ostravské radnice a Asociace Trigon „za nápaditou zpravodajskou a publicistickou činnost“.

Zájem institucí se však neprojevoval jen udělováním cen. Časopis podporovalo také statutární

město Ostrava. Radim Kvasnička z jeho odboru sociálních věcí a zdravotnictví v září 2005 ocenil „promyšlenou podobu VOZKY, skutečnost, že si získala pravidelné čtenáře, i naplnění jejího původního záměru“. Vyzdvihl rovněž „tematickou šíři časopisu a jeho schopnost zaujmout i lidi, kteří informace o životě na vozíku běžně nevyhledávají, stejně jako trvalý zápal redakce spojený s profesionálním přístupem“. Doporučil proto, aby magistrát projekt podporoval i nadále. Podle redakčního podkladu časopis od počátku finančně podporovalo také Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Další proměny časopisu

V roce 2009 získal název VOZKA modernější typografickou podobu. V roce 2012 měl časopis již několik let ustálý rozsah kolem 80 stran. Barevná část zahrnovala 4–12 stran včetně obálky a reklamní přílohy. Roční předplatné dosahovalo od vzniku časopisu v roce 1998 nejméně 100 korun. Od třetího čísla roku 2012 zněl jeho registrovaný název „VOZKA – Magazín o životě a pro život na vozíku“.

V prosinci 2012 byl spuštěn web s vlastním redakčním systémem, který spravovali šéfredaktor a vedoucí vydání. Čtvrté číslo téhož roku již mělo titulní stranu graficky sladěnou s webem. Rozsah časopisu se nově pohyboval mezi 72 a 80 stranami a předplatné bylo stanoveno na 160 korun za čtyři čísla.

V roce 2014 se titulní strana proměnila znovu: fotografie umístěná pod názvem časopisu zabírala celou šířku stránky.

Ještě v roce 2020 vycházel magazín VOZKA jako tištěný čtvrtletník o rozsahu 56–64 stran.

Vedení předal, pracovat nepřestal

V lednu 2015 Petr ze zdravotních důvodů předal vedení projektu a střediska VOZKA i funkci šéfredaktora. Dne 10. ledna jmenovala správní rada vydavatele jeho nástupcem dlouholetého redaktora a vedoucího vydání Pavla Ploháka. Petr však v redakci zůstal: spravoval web, vyřizoval část administrativy a především zajišťoval sazbu tištěných čísel. V témže roce vznikla také facebooková stránka časopisu.

První číslo roku 2017 mělo na titulní straně celoplošnou fotografii. Od čtvrtého čísla převzala tisk nová, levnější tiskárna, a VOZKA tak mohl poprvé vyjít celobarevně.

V roce 2018 uplynulo 20 let od jeho založení. Petr nadále připravoval sazbu ve Wordu a hotové stránky převáděl do formátu PDF; takto postupoval až do čísla 4/2020 včetně.

Na jaře 2021 skončilo tištěné vydávání. VOZKA začal vycházet zdarma jako interaktivní PDF s možností dobrovolného předplatného a současně získal novou grafickou podobu. Počínaje prvním číslem roku 2021 připravoval sazbu Pavel Plohák v profesionálním programu Affinity Publisher. Tím se uzavřela Petrova dlouholetá účast na přípravě jednotlivých vydání. Jeho bohaté zkušenosti však v redakci zůstaly. O dva roky později Petr ze zdravotních důvodů ukončil i zbývající administrativní spolupráci.

Na rozloučenou řekl: „Jsem velice rád, že VOZKA je v tak schopných rukách dosavadního šéfredaktora Pavla Ploháka. VOZKOVÍ přeji ještě dlouhá léta, stále se zlepšující kvalitu, zájem čtenářů a dopisovatelů, přízeň sponzorů a Pavlu Plohákovi dobré zdraví.“

Po Petrově smrti získávají tato slova zvláštní váhu. Časopis, jehož první šestistránkové číslo kdysi sám naplnil informacemi, mohl pokračovat právě proto, že Petr do jeho tvorby postupně zapojil další spolupracovníky.

„Neznám nikoho, kdo by dokázal tak klidně a nekonfliktně řešit i velmi složité záležitosti jako Pěta. Jeho přístup ke spolupracovníkům byl vstřícný, trpělivý a založený na vzájemném respektu. Uměl naslouchat odlišným názorům, zachovat si nadhled a hledat řešení přijatelné pro všechny. Jeho klid přitom neznamenal nerozhodnost: dokázal věci jasně pojmenovat a domluvu dovést ke konkrétnímu výsledku. Autoritu si



Petr Dzido přebírá ocenění Křišťálový kamínek 2007



Obálka VOZKY č. 1/2017



Obálka VOZKY č. 1/2021

nevynucoval, získával ji svou věcností, spolehlivostí a lidskostí. I proto se s ním dobře spolupracovalo a také lidé mimo redakci se na něj obraceli s důvěrou,“ říká šéfredaktor Pavel Plohák, jediný člen současné redakce. „Vzpomínám si na jednu radu u něj doma. Bolesti, které ho sužovaly, mu tehdy nedovolovaly opustit byt – většinou jsme se s redaktory setkávali v nějaké bezbariérové hospůdce. Přesto radu nezrušil a sebral všechny síly, aby nachystal i malé pohoštění. Jen pro mě. Ten den připravil také krátké školení zaměřené na práci v programu Word, protože sázet v něm časopis tehdy nebylo vůbec jednoduché a hotové vydání bylo navíc nutné

převést do formátu PDF. Trpělivě mi vše vysvětloval, krok za krokem ukazoval jednotlivé postupy a vracel se k tomu, co mi ještě nebylo jasné. Záleželo mu na tom, abych celému procesu opravdu porozuměl a později si dokázal poradit sám.

Teprve s odstupem si uvědomuji, kolik sil ho ono setkání muselo stát. Právě v takových zdánlivě nenápadných chvílích se nejlépe ukazuje, jak odpovědně přistupoval k práci a jak ohleduplný byl k lidem kolem sebe,“ vzpomíná Pavel Plohák.

Pavel Plohák

VOZKA / PODZIM 2026



To řeknu vám tam u nebeských bran...

Touto skladbou, milý Petře, ses s námi nadobro rozloučil v obřadní síni ve Vítkovicích.

Ano, řekni jim tam u těch bran, že tě máme rádi, že jsi zůstal v našich vzpomínkách jako čestný, statečný a dobrý chlap s občasným suchým humorem, který srdnatě nesl břímě osudu. Že půl tvého života na vozíku z tebe neudělalo apatického člověka, nýbrž chlapa, který nalézal nové kreativní obzory a přitom pomáhal jiným lidem...

Anebo víš co, milý Petře? Ty vlastně u těch nebeských bran nic moc říkat nemusíš.

Stejně jako my oni to všechno o tobě vědí.



Petr Dzido v srdečném rozhovoru s malířkou ústy Lenkou Bromkovou

Jiří Muladi

bývalý redaktor magazínu VOZKA

ePoukaz na vozík: stačí zpráva, průvodka nebo občanka

Elektronický poukaz je od letoška povinný. Pacient k jeho použití nemusí mít chytrý telefon. Vozík, berle nebo inkontinenční pomůcky se od ledna 2026 předepisují elektronicky.

Co dostane pacient od lékaře a na co si dát pozor při výdeji? Lékař nejprve vystaví ePoukaz v systému eRecept. Pacient si může vybrat, zda jeho identifikátor obdrží SMS zprávou, e-mailem nebo na vytištěné průvodce. Vystavené poukazy uvidí také ve webové či mobilní aplikaci eRecept. Kdo je nepoužívá, může ve výdejně nebo lékárně předložit občanský průkaz; personál poukaz vyhledá v systému. Papírová průvodka tedy stále existuje. Je na ní uveden identifikátor elektronického poukazu, nejde však o návrat k dřívějšímu papírovému předpisu.

Na uplatnění ePoukazu je zpravidla 30 dní. Předepisující zdravotník může platnost prodloužit až na jeden rok. Lhůta se týká předložení poukazu ve výdejně, nikoli nutně okamžiku, kdy si člověk hotovou pomůcku odnáší. Vyžaduje-li pomůcka předchozí schválení zdravotní pojišťovnou, ePoukaz je připraven k výdeji až po tomto schválení.

U pomůcek, které schvaluje zdravotní pojišťovna, je vhodné probrat dostatečně dlouhou platnost poukazu s předepisujícím zdravotníkem už při jeho vystavení.

Než vyrazíte, podívejte se na přístupnost cíle

Ostravská mapa ukazuje podrobnosti o veřejných budovách i zastávkách. Letos město aktualizovalo další záznamy. Označení „bezbariérové“ samo o sobě nemusí stačit. Pro někoho rozhoduje šířka dveří, pro jiného sklon rampy nebo dostupnost toalety. Ostravská mapa přístupnosti pomáhá tyto údaje zjistit před cestou.

Podle informací města z července 2026 obsahuje interaktivní mapa téměř tisíc veřejně přístupných objektů a přibližně tisíc nástupišť městské dopravy. Zahrnuje zdravotnická zařízení, úřady, služby, kulturní místa i provozovny. Ostrava zároveň aktualizovala zhruba stovku dříve zmapovaných lokalit. Barva značky napoví, jak je místo přístupné. Podrobnější záznam ale může být užitečnější: uvádí například rampu či výtah, šířku dveří, prahy, povrch cesty, parkování a přístupnost toalety. Při plánování návštěvy proto stojí za to otevřít celý popis místa. Na mapování spolupracují lidé pohybující se na vozíku. Posuzují překážky, které mohou při běžné prohlídce snadno uniknout. Záznam přesto zachycuje stav v době mapování; pokud potřebujete bezbariérový vstup nebo funkční výtah, je rozumné si aktuální situaci předem ověřit.

Mapu přístupnosti města Ostravy najdete také přes portál [Bez bariér Ostravsko](#).

Začastřeno

Domácí mozaika

Paraflorbalová liga přijede do Ostravy.
Domácí tým čekají 17. a 18. října zápasy s mistrovským Tatranem, Českými Budějovicemi i soupeřem z Polska



Foto: Pavel Zuchnický, PARAflorbal Ostrava

Rychlé přesuny na vozících, přihrávky a střely na branku. Ostrava bude v říjnu hostit druhé kolo paraflorbalové ligy. Během dvou dnů se v hale Campusu Ostravské univerzity odehraje deset utkání, z toho čtyři s účastí domácího týmu.

Sezóna 2026/27 začala v září v Praze. Do ligy se po roční přestávce vrátili Vikings Most. Vedle nich hraje dalších pět českých celků včetně týmu PARAflorbal Ostrava a polský Wheel Wolf Sosnowiec. Úřadujícím mistrem je Tatraň Střešovice, který v minulém ročníku ukončil desetiletou nadvládu česko-budějovických Střelců. Základní část soutěže je rozdělena do šesti

ligových víkendů. Týmy se během ní utkají každý s každým třikrát a jednotlivá kola postupně pořádají české kluby.

Úvodní zářijový víkend nebyl pro Ostravu snadný. V Praze prohrála s Českými Budějovicemi, týmem SKV Praha ComAp Team i navrátilci z Mostu a do domácího kola vstoupí bez bodu. Právě před vlastními příznivci dostane příležitost začátek sezóny napravit. Podle údajů poradatele má hala Campusu Ostravské univerzity bezbariérový přístup i přístupnou toaletu. Říjnový víkend tak nabízí možnost podpořit domácí hráče a poznat sport, který má v Ostravě svůj ligový tým.

UMĚNÍ V POHYBU

Pohodový den pro děti
i dospělé s hendikepem,
jejich rodiny a pečující osoby



Zveme Vás na nabitý program s ukázkou nových terapií - **Windtherapy** a **arteterapii s produkty ABLE**. Součástí programu budou ukázky dalších terapií a posezení pro pečující s přednáškou na témata, která Vás zajímají.



- **Arteterapie** a ukázka produktů **ABLE tools set**, sady nejen pro malování ústy a přednáška Barbory Bezděkové, autorky inovativních pomůcek ABLE
- **Windtherapy** - přednáška Martiny Bednářové, zakladatelky Windtherapy Center, ukázka **cvičení ve větrném tunelu se zkušenými fyzioterapeuty** (rezervace předem na 775133314 nebo martina@windtherapycenter.cz, cena 4250,- osoba)
- Součástí programu je výstava děl umělců UMÚN malujících ústy v **OC Letňany**

VSTUP
ZDARMA

22.10.
čtvrtek

10 - 18
hodin

Letňany
Hurricane
Factory Praha

Projekt přináší Windtherapy Center se službou **Windtherapy®** a **ABILIA®**, z.ú. Barbory Bezděkové s produktem **ABLE tools set** s finanční podporou Prahy 18 a laskavou záštitou místostarostky **Ivety Lojkové** a podporou a účastí pana **Dr. Zbyňka Mikeše** - Alternativní medicína heilpraktikum



ABLE TOOLS SET
FOR DISABLED



LETŇANY



Městská část
Praha 18

Mat Jamil začal malovat v sedmi letech

Štětec drží prsty nohy. Mat Jamil bin Ramli se s vrozeným postižením rukou naučil kreslit už jako dítě a postupně si našel vlastní cestu k malířství. Jeho obrazy dnes představuje malajsijská pobočka Mezinárodní asociace malířů ústy a nohama.

Zdroje: Mouth & Foot Painting Artists Malaysia, The Star, Bernama / Sinar Harian, Rabiatul Adawiyah Koh Abdullah, (red) | foto: Mouth & Foot Painting Artists Malaysia, Facebook Mata Jamila

Nejdřív tužka, potom štětec

Mat Jamil se narodil roku 1984 v malajsijském státě Terengganu. V sedmi letech se začal sám učit malovat nohama. Prsty nohy se naučil držet také tužku, aby mohl ve škole psát. Kreslení ho bavilo natolik, že v něm časem uviděl možnost, jak se věnovat práci, která mu dává smysl.

Při veřejné ukázce v Kuala Lumpur předvedl, jak štětec uchopí pravou nohou a pracuje s barvami. Malování pro něj není jen otázkou zvládnuté techniky. Záleží mu na tom, jak odstíny propojit a co se mu podaří na obraze zachytit.

Po střední škole absolvoval Mat Jamil kurz informačních technologií v rehabilitačním centru v Bangi. K asociaci MFPA ho přivedlo přání, které zahlédl u souseda: opsal si adresu a napsal jí s dotazem, jak by se mohl zapojit. V kanceláři pak na pozvání předvedl, jak maluje nohama. Malování mu přineslo i příjem – v rozhovoru zveřejněném roku 2011 uvedl, že si za vydělané peníze pořídil Hondu Civic a nechal vůz upravit, aby jej mohl řídit.



Krajina, květiny a barvy

Mat v jednom ze starších rozhovorů mluvil o oblibě zelené krajiny a přírodních motivů. Vždy se rád vrací ke květinám. Inspiraci hledá také na výletech a na internetu.

Obrazy se dostávají mezi lidi

Mat Jamil spolupracuje s malajsijskou pobočkou asociace MFPA. Ta představuje tvorbu malířů ústy a nohama a reprodukuje jejich práce mimo jiné na práních a kalendářích.

Od roku 2006 je Mat Jamil stipendistou mezinárodní asociace AMFPA (německy VDMFK). Účastnil se také výstav a veřejných ukázek malování.

Vedle výtvarné tvorby se věnoval parasportu a v roce 2005 reprezentoval svůj domovský stát Terengganu. O tři roky později získal zvláštní ocenění poroty malajsijské ceny mládeže FELDA. Malování však zůstává tím, čím se představuje především: vlastní tvorbou, v níž rozhodují námět, barvy a jeho pohled na svět.

POKRAČOVÁNÍ NA DALŠÍ DVOUSTRANĚ —>>>



Grafika vytvořena pomocí AI; podklady: Nakladatelství UMÚN, redakční zpracování: VOZKA

Nakladatelství UMÚN

Vánoce 2026

★ Přání a kalendáře od malířů tvořících ústy a nohama

Ukázka kolekce 1

Kolekce 1 — 429 Kč
8 přání, stolní a kapesní kalendář, jmenovky k dárkům a samolepky.

Kolekce 2 — 299 Kč
8 přání, kapesní kalendář, jmenovky k dárkům a samolepky.

Kolekce 3 a 4 — každá za 239 Kč
3 přání, nástěnný a kapesní kalendář, 4 aršíky jmenovek a samolepky. Liší se výběrem motivů přání.

Kalendáře na rok 2027

Jednotlivě: přání s obálkou od 18 Kč • stolní kalendář 130 Kč • nástěnný kalendář 100 Kč
Aršík jmenovek 11 Kč • samolepky 8 Kč

Celá nabídka a objednávky: **www.umun.cz** | Nabídka Vánoce 2026

Domácí ošetrovatelská péče má lépe odpovídat potřebám pacientů

Projekt KOMPAS mapuje náročnost domácí péče a připravuje podklady pro spravedlivější úhrady i přehlednější služby

Člověk po operaci může potřebovat několik návštěv zdravotní sestry, jiný pacient její pomoc každý den. Současný systém tyto rozdíly nedokáže vždy dobře zachytit. Projekt KOMPAS proto sbírá podrobnější údaje o domácí péči. Pro pacienty se však pravidla jejího poskytování zatím nemění.

mzd.gov.cz, uzis.cz, (red) | kompas.uzis.cz, Pexels

Projekt KOMPAS zahájil Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS ČR) spolu s Ministerstvem zdravotnictví v červenci 2025. Plánován je do roku 2029. Jeho cílem je vytvořit podklady pro systém, který lépe rozliší potřeby pacientů, umožní spravedlivěji nastavit úhrady domácí a komunitní ošetrovatelské péče a pomůže sledovat její kvalitu. Dosavadní vykazování zdravotních služeb totiž samo o sobě neukazuje dost přesně, kolik práce péče o konkrétního člověka vyžaduje. Rozdíl je například mezi krátkodobým ošetřováním poměrně soběstačného pacienta po operaci a každodenní péčí o člověka s omezenou soběstačností, chronickými ranami či stomií.

Od 16. března 2026 proto probíhá pilotní sběr údajů prostřednictvím aplikace eREG. Za první dva měsíce do něj bylo zahrnuto více než 5 500 pacientů. Zaznamenává se jejich zdravotní stav a soběstačnost, průběh návštěv, provedené úkony i čas, který péče zabere. Údaje mají posloužit k vytvoření skupin případů s podobnou náročností a následně jako podklad pro budoucí financování.

Přehled služeb i společné postupy

KOMPAS počítá také s přípravou doporučených postupů a ukazatelů kvality. Dalším plánovaným výstupem je katalog zdravotních a souvisejících služeb s interaktivní mapou na Národním zdravotnickém informačním portálu (NZIP). Pacientům a jejich blízkým by měl usnadnit hledání pomoci v místě bydliště. Jde však o připravovaný nástroj, jehož přínos bude záviset na dokončení projektu a zavedení výsledků do praxe. Přechod projektu do praktické fáze neznamená okamžitou změnu nároku na domácí péči. Pacienti se nadále řídí současnými pravidly pro její předepsání a úhradu. Výsledky KOMPASu se mají do systému promítnat postupně.

Kdy může přijít zdravotní sestra domů

Domácí zdravotní péče je odborná péče poskytovaná ve vlastním prostředí pacienta. Mohou ji potřebovat lidé s omezenou pohyblivostí, po úrazu či operaci, s chronickým onemocněním i pacienti v závěru

života. Podle lékařské indikace může sestra doma například podávat předepsané léky a infuze, ošetřovat rány a proleženiny, pečovat o stomii nebo katetr, odebírat krev, sledovat zdravotní stav či provádět ošetrovatelskou rehabilitaci.

Pokud péči indikuje oprávněný lékař a jsou splněny podmínky veřejného zdravotního pojištění, zdravotní výkony hradí pojišťovna. O tom, které konkrétní úkony pacient potřebuje a v jakém rozsahu, rozhoduje lékař podle jeho zdravotního stavu.

První krok vede k lékaři

Potřebuje-li pacient odbornou péči doma, je vhodné obrátit se na jeho registrujícího praktického lékaře. Pokud se vrací z nemocnice, měl by možnost navazující péče probrat s ošetřujícím lékařem ještě před propuštěním. Na omezenou dobu může domácí péči indikovat také ambulantní specialista nebo lékař pohotovosti, urgentního příjmu či lůžkového zařízení. V těchto případech jde zpravidla o dobu nejvýše 14 dnů.

Pro některé situace v paliativní péči platí zvláštní pravidla. Je-li péče potřebná i poté, její pokračování řeší registrující praktický lékař. Poskytovatele si pacient může vybrat, přičemž je třeba ověřit jeho dostupnost a smlouvu se zdravotní pojišťovnou.

Zdravotní péče a pomoc v domácnosti mají jiná pravidla

Domácí zdravotní péči si lidé někdy pletou s pečovatelskou službou.

Sestra zajišťuje odborné zdravotní úkony na základě indikace lékaře. Pomoc s hygienou, oblékáním, jídlem, nákupy nebo úklidem patří zpravidla do oblasti sociálních služeb, například pečovatelské služby nebo osobní asistence. Ty nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění. Člověk, který kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu potřebuje pomoc druhé osoby, může podle své situace požádat o příspěvek na péči. A kde tuto pomoc vyhledat?

S výběrem smluvního poskytovatele domácí zdravotní péče může poradit zdravotní pojišťovna; vyhledávat lze také v [Národním registru poskytovatelů zdravotních služeb](#). Sociální služby je možné hledat v [registru MPSV](#) nebo se obrátit na sociální odbor obce. Podmínky přiznání příspěvku na péči zveřejňuje [Úřad práce ČR](#).





Návštěvníci Havířovských slavností vyšlapali přes sto tisíc korun pro lidi se zdravotním postižením

Podle tiskové zprávy Nadace ČEZ zpracovala redakce

Návštěvníci letošních Havířovských slavností proměnili pohyb na handbikových trenažérech v pomoc dvěma místním organizacím. Na Oranžových kolech Nadace ČEZ získali celkem 101 245 korun pro spolek Apropo a havířovskou pobočku Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením.

NADACE ČEZ
podporuje
realizaci projektu
VOZKA.
Děkujeme!

Na speciální trenažéry usedali během slavností lidé různých generací. Každý jejich výkon znamenal finanční příspěvek pro jednu ze dvou vybraných organizací. Havířovská pobočka Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením (SPMP) získala 50 658 korun, spolek Apropo připadlo 50 587 korun.

Havířovská SPMP využije dar na třídní terapeutický pobyt na horách. Jeho program má lidem s mentálním postižením pomoci rozvíjet soběstačnost a samostatnost

a zároveň podpořit jejich psychickou pohodu.

„Díky získaným prostředkům budeme moci uspořádat pobyt, který pomůže zlepšit kvalitu života lidí s mentálním postižením,“ uvedla Barbora Zavadová, předsedkyně havířovské SPMP.

Spolek Apropo, který podporuje lidi s tělesným postižením, použije svou část výtěžku na zajištění rekondičního pobytu. Podle místopředsedy spolku Radima Běleše umožní dar zajistit přibližně třináct osobních

asistentů pro skupinu asi dvaceti vozíčkářů.

„Právě dostupnost osobní asistence je klíčová pro to, aby se lidé s tělesným handicapem mohli podobných akcí aktivně účastnit,“ zdůraznil Radim Běleš při převzetí šeky.

Šeky zástupcům obou organizací předal mluvčí Skupiny ČEZ Vladislav Sobol. Celková částka 101 245 korun vznikla díky výkonům návštěvníků, kteří se během slavností zapojili do charitativního šlapání.



Kolíčkový den: Pomocť může každý

Pátý ročník sbírky Nadace Jedličkova ústavu se uskuteční v úterý 20. října po celé České republice

Především děti, žáci a studenti budou nabízet zelené kolíčky na podporu svých vrstevníků s postižením. Výtěžek pomůže financovat osobní asistenci, pomůcky, vzdělávání i další služby, které dětem a mladým lidem usnadňují každodenní život.



Nadace Jedličkova ústavu, (red) | Foto: archiv Nadace Jedličkova ústavu

Do Kolíčkového dne se zapojí školy, knihovny, firmy a další organizace z různých míst republiky. Kolíček bude možné získat za příspěvek nejméně 50 korun na stanovištích v Praze a dalších městech, například ve školách, knihovnách, obchodních centrech či kavárnách. Podle nadace tato částka odpovídá jejímu příspěvku na dvacet minut osobní asistence. Přispět lze také online; na [webu sbírky](#) jsou informace o digitálním kolíčku.

Sbírka nese motto **Děti pomáhají dětem**. Vedle získávání finančních prostředků chce Nadace Jedličkova ústavu přispět také k lepšímu porozumění lidem s handicapem a k přirozenější komunikaci s nimi.

Pomoc při studiu i na cestě k samostatnosti

Nadace využívá výtěžek sbírky k podpoře dětí a mladých lidí s postižením v několika oblastech. Přispívá na osobní asistenci, kompenzační pomůcky a terapie, vzdělávání i individuální bezbariérovou dopravu, například při cestách do školy nebo



do práce. Podporuje rovněž sport, cestování a umělecké aktivity. Část pomoci směřuje k žákům a klientům Jedličkova ústavu v Praze. Nadace podporuje také pracovní tréninky

a tranzitní programy, které mladým lidem pomáhají připravit se na samostatnější život.

Informace o sbírce, stanovištích a možnostech příspěvku jsou na [kolickovyden.cz](#).

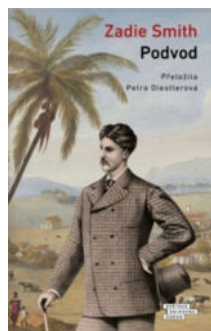




Stručný průvodce odcházením | Bianca Bellová. Příběh o smrti, který vás přiměje přemýšlet o životě. Sestřičice-tiletá Klára žije v Praze a vede osamělý život bez přátel, stálého partnera i bez rodiny. O byt se dělí se ženou, o které téměř nic neví, matka ji zemřela, s otcem se roky nestýká. Pracuje v neziskové organizaci Stříbrný věk pomáhající seniorům. Zavedený běh jejich dní přeruší zpráva o tom, že její otec je vážně nemocný, rozhodl se pro asistovaný odchod ze života a rád by se s Klárou rozloučil. Rozjíždí se řada nečekaných událostí, které překvapí i samotnou Kláru a donutí ji přehodnotit její dlouho uznávané pravdy a pohled na život. Nový román Biancy Bellové opět otevírá témata, která tnou do živého – smrt, odcházení ze života, eutanazie. Kam až sahá lidská touha po absolutní kontrole nad vlastním životem? Co nás jako lidský druh odlišuje od ostatních živočichů? Máme právo určit si čas svého odchodu?



Mýtina | Eva Hnuďová. Fascinující příběh, v němž nechybí ani mysteriózní prvky nebo téma temných rodinných tajemství, která mohou vést až k vraždě, uspěl v literární soutěži nakladatelství MOBA. Bylinářka Apolena žije na mýtině v lese a léčí lidi ze širokého okolí. Její vlastní život je však těžký a bolestný. Ve strachu několikrát zneužije své léčitelské dovednosti, což vede k tragické události, při níž zahynou její dvě dcery. Apolena prokleje ty, kteří smrt jejich dcer zapříčinili, brzy však svého činu lituje. O mnoho desítek let později se mladá učitelka Anna stěhuje do rodné vesnice a obnovuje přátelství se svými kamarády z dětství – Lucií, Markem a Adamem. Jejich osudy však jako by byly prokleté... Čtivá kniha, u které lze ocenit zajímavé propojení minulosti se současností.



Podvod | Zadie Smith. Autorka se vrací na literární scénu se svým prvním historickým románem. Píše se rok 1873. Paní Eliza Touchetová je skotskou hospodyní – a díky sňatku také sestřenicí – kdysi slavného, nyní upadajícího spisovatele Williama Ainswortha, s nímž žije už třicet let. Paní Touchetová je žena mnoha zájmů: mezi její koníčky patří literatura, spravedlnost, abolicionismus, život po životě. Je však také skeptická. Podezřívá svého bratrance, že nemá talent, a jeho úspěšného přítele, pana Charlese Dickense, že je tyran a moralista – a nakonec Anglii, že je zemí fasád, v níž nic není tak, jak se zdá. Autorka brilantně skloubila historické události s fikcí v tomto příběhu rozprostírajícím se mezi Jamajkou a Británií.

ČTENÁŘI DOPORUČUJÍ: Mladík / Událost | Annie Ernauxová. Kniha představuje dva texty nositelky Nobelovy ceny Annie Ernauxové. Uf. Pro ženu to není snadné čtení. Obdivuji schopnost Annie Ernauxové vypořádat se s lidsky těžkými a citově vypjatými momenty svého života věčně, aniž by to čtenáře připravilo o možnost událost prožít do hloubky. Tato kniha je toho příkladem. Jsem ale ráda, že jsem ji nečetla jako čerstvě dospělá. Zřejmě by mnou otrásla a dlouho bych se z ní vzpamatovávala. (luhirova)



Sisyfů | Igor Orozovič. Interpret vydává své druhé studiové album, které představuje výrazný posun na jeho autorské a interpretační cestě. Působí vyzráleji, uceleněji a sebevědoměji jak ve skladbách, tak ve zvukovém zpracování. Na albu se významně podílela Orozovičova koncertní kapela.



Sny starého pistolníka | Jiří Dědeček. Po šestileté autorské odmlce se Jiří Dědeček vrací s novým albem. Třináct písní, mezi nimiž nechybějí ani dva tradiční překlady Georgese Brasesse (Bílý koník a První světová), představuje autora v mimořádně soustředěné formě.



Come This Madness | Europe. Švédská skupina Europe patří k nejvýraznějším představitelům melodického hard rocku a glam metalu 80. let. Jádrem kapely tvoří charismatický zpěvák a hlavní skladatel Joey Tempest a virtuózní kytarista John Norum, jehož hra dodala skupině charakteristický tvrdší zvuk. Europe se nesmazatelně zapsali do hudební historie v roce 1986 albem a stejnojmenným hitem The Final Countdown, jehož ikonický syntezátorový motiv ovládl hitparády ve více než 25 zemích světa. Come This Madness je dvanácté studiové album kapely.

Zdroje a foto: kosmas.cz, csfd.cz

Léčivé účinky sebeklamu |

režie Adolf Zika. Lásky je příčinou i důvodem, proč slavný spisovatel Abel Znorko, nositel Nobelovy ceny za literaturu, žije daleko od lidí a civilizace. Aby lásce unikl, aby se před ní schoval, aby popřel všechnu její sílu. Na samotě, ve svém luxusním srubu uprostřed lesů si požitkářky užívá života, ale také se topí ve své vlastní osamělosti...



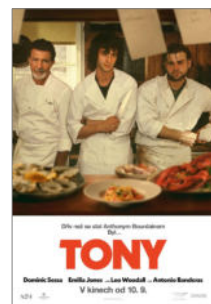
Guru |

režie Yan Gozlan. V době, kdy důvěra v politiku vyprchala a náboženství již neposkytuje odpovědi, se Mathieu Vasseur, známý jako „Matt“, stal nejsledovanějším koučem osobního rozvoje ve Francii. Na pódiu nabízí jasnost, sílu a katarzi, vede semináře, které elektrizují publikum a slibují proměnu. Za pečlivě vytvořeným obrazem se však skrývá mnohem znepokojující realita...



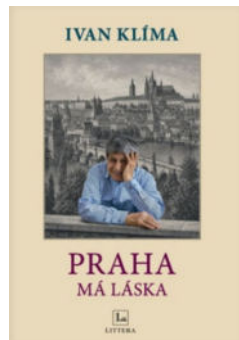
Tony |

režie Matt Johnson. Je mu devatenáct let, chce se stát spisovatelem a zatím vůbec netuší, jakým směrem se bude jeho život ubírat. Když neuspěje se žádostí o vytoužené spisovatelské stipendium, přijíždí Anthony Bourdain do přímořského Provincetownu v Massachusetts. Místo literární kariéry nastupuje na letní brigádu do restaurace zaměřené na mořské plody a poprvé vstupuje do světa profesionální kuchyně. Za jejími dveřmi nachází prostředí plné hluku, vypětí, ostrého humoru, fyzické dřiny a výrazných osobností. Pro neklidného mladíka, který stále hledá své místo, se právě toto prostředí stane prostorem zásadní osobní proměny.



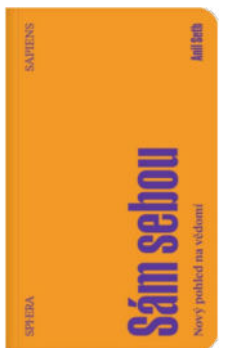
Praha má lásku: Osobní průvodce pamětí a duší města |

Ivan Klíma. Kromě dětství v koncentračním táboře Terezín prožil Ivan Klíma prakticky celý život v Praze. V ní se také odehrává většina jeho povídek i románů. Praze se také věnoval ve svých esejích a napsal i texty k různým fotografickým knihám o Praze. V knize *Praha má lásku* se rozhodl představit své rodné město nejen jako atraktivní místo k životu i ke krátkodobé návštěvě, ale především jako křižovatku, kudy procházely evropské dějiny, město, kde se střetávaly kultury. Píše o Praze české i německé, o Praze židovské, o Praze křesťanské. Píše o německých písničích spisovatelích i o památkách světové úrovně, o tom, čím se zapsaly do dějin. Píše o bojích, které v Praze probíhaly, o církevních reformátorech, o vládci i o obdobích dějin, jako byla nacistická okupace či období komunismu. Ačkoliv se jedná o popis historických skutečností a místopisných údajů, je kniha psána jazykem zkušeného autora čtivé prózy. Text byl nalezen ve spisovatelově literární pozůstalosti a vychází nyní poprvé.



Sám sebou: Nový pohled na vědomí |

Anil Seth. The Sunday Times bestseller, Kniha roku časopisů Guardian, The Economist a Financial Times. Být sám sebou není tak jednoduché, jak se zdá. V mozku každého z nás pracují společně miliardy neuronů a vytvářejí naše vědomé zkušenosti. Jak to ale funguje? Proč prožíváme život v první osobě? Po více než dvaceti letech výzkumu předkládá světoznámý neurovědec Anil Seth radikálně novou teorii lidského vědomí, která se pro vědu o mozku může stát tím, čím je práce Richarda Dawkinsa pro evoluční biologii. „Seth má nejlepší předpoklady k tomu, aby doopravdy posunul naše porozumění jedné z nehlubších záhad lidstva,“ říká Chris Anderson, prezident a kurátor konferenci TED. „Úžasně přístupné a vyčerpávající pojednání o tom, jak naše mysl zachycuje svět a jak se díky tomu stáváme tím, kým jsme,“ prohlásil o významu knihy Sean Carroll, americký teoretický fyzik a popularizátor vědy.



Teige a harlekýn – Příběhy české avantgardy |

Jiří Kamen. Karlu Teigemu (a dvacátému století) bylo dvacet let, když spolu se svými stejně mladými přáteli formuloval program Uměleckého svazu Devětsíl. Všichni měli pocit, že se čas, který se předtím zadrhl v zákopech „velké války“, znovu rozběhl: zrodil se poetismus, později surrealismus, v rychlém sledu vznikaly básnické sbírky, obrazy, divadlo, architektura... Kniha představuje životopisnou koláž o významném českém kritikovi a teoretikovi umění, výtvarníkovi a překladateli. Nevypráví jen jeho osobní příběh, vypráví historii celé české meziválečné avantgardy. Životní cestu Karla Teigea zkřížily osobnosti jako Konstantin Biebl, František Halas, Vítězslav Nezval, Jaroslav Seifert, Jiří Voskovec, Jan Werich, Jiří Weil, Jaromír Funke, André Breton, Jaromír Krejcar, Vladimír Majakovskij, Oskar Kokoschka, Závěš Kalandra, Emil František Burian, Michal Mareš, Marie Pospíšilová, Jožka Nevařilová, Eva Ebertová, Jindřich Štyrský, Toyen, Roman Jakobson, Vladislav Vančura a mnozí další. A také ženy, které ho milovaly, podporovaly a inspirovaly. Většinu života se hlásil ke komunistické ideologii. Nebýt jeho předčasné smrti, nespíš by sdílel osud svého přítele Závěše Kalandry a skončil by na popravišti. Jiří Kamen vystavěl svou knihu na zevrubném studiu všech dostupných pramenů a literatury, takže i ty nejneuvěřitelnější zvraty děje a detaily jsou podloženy fakty.





Emil Open 2027

Letní evropské hry handicapované mládeže

7.-11. 7. 2027

Registrujte se na games.emilopen.cz



Čtyřiaadvacet hodin u vody

Na Záhorské se lovalo v parnu a napětí vydrželo až do konce závodu

Na břehu nádrže Záhorská se 14. a 15. srpna uskutečnil třináctý ročník závodu pořádaného místní organizací Kladruby. Teploty se vyšplhaly nad 30 °C, přesto závodníci vytrvali u vody a lovíli hlavně kapry a amury. Vedro však přátelskou atmosféru nepokazilo.

Jan Porhansl, Petr Krym, Jakub Starý, (red)
Foto: archiv Handicapovaných rybářů Kladruby



O pěkné úlovky nebyla nouze. Závodníci si navzdory náročnému počasí udrželi dobrou náladu i chuť bojovat o co nejlepší umístění. Napětí vydrželo až do samotného závěru celodenního závodu.

Gratulace před vyhlášením

Ještě před vyhlášením výsledků jsme společně popřáli třem oslavencům, kteří letos slavili kulaté narozeniny: Marku Odložilíkovi, Dušanu Hýbnerovi a Liboru Radochovi. Práli jsme jim pevné zdraví, štěstí, spokojenost a mnoho dalších krásných chvil u vody. Oslavenci dostali narozeninový dort z Pekařství Mařenka, za který patří velké poděkování rodině Havlů.

Vítězové a největší ryba

Slavnostního vyhlášení výsledků se zúčastnil také Dušan Hýbner, předseda Středočeského územního svazu Českého rybářského svazu.

Ocenění pro nejlepší ženu závodu získala Kristýna Valešová, která se závodů na Záhorské účastnila poprvé.

Celkově zvítězila dvojice Bořivoj Zíma a Václav Machač. Na druhém místě skončili Miroslav Horálek a Ján Omamik, třetí příčku vybojovali Jan Kovář a Richard Studnička. Bořivoj Zíma navíc ulovil největší rybu celého závodu.

Díky za ceny i péči o závodníky

Za ceny věnované závodníkům děkujeme společností Parys, Delphin, Saenger, DK Fishing, Nikl, Timar Mix, Respo, Fox a Wavyboats. S občerstvením pomohli Stanislav Komenda, Maso Třebovle, Pekařna Turek a Pekařství Mařenka. Podpory všech partnerů si velmi vážíme.

Velké poděkování patří pořadatelům z místní organizace Kladruby – Marušce, Klárce, Mirce, Lubošovi, Kadlímu, Liborovi a Standovi. Po celou dobu se o nás skvěle starali a významně přispěli k přátelské atmosféře závodu. Děkujeme také všem ostatním, kteří přiložili ruku k dílu, závodníkům i hostům. Vítězům gratulujeme a všem účastníkům přejeme mnoho dalších krásných úlovků a příjemných setkání.

POKRAČOVÁNÍ NA DALŠÍ DVOUSTRANĚ —>>>





Bez osobní asistence se svoboda mění v přežívání

Na nedostupnost osobní asistence upozornil pražský Projezd za přežití, do něhož se zapojili někteří poslanci a poslankyně

Zdroj: Tisková zpráva organizací Žít po svém a SMÁci, (red)
Foto: Pavel Ovsík a Štěpán Lohr

Šnečím tempem přes centrum Prahy

Akce začala v 16 hodin před Novou scénou Národního divadla na Národní třídě. Odtud se účastníci vydali směrem na Malostranské náměstí. Postupovali symbolicky šnečím tempem: stejně pomalu se podle organizátorů mění systém, na němž závisí životy konkrétních lidí.

Průvodu se zúčastnili také Olga Richterová (Piráti), Monika Brzesková (KDU-ČSL), Pavla Pivoňka Vaňková (STAN), Václav Pláteník (KDU-ČSL), Tom Philipp (KDU-ČSL) a Denis Doksanský (ANO).

Projezd za přežití navázal na happening PROJEZD, který se konal v červnu, a červencovou schůzku organizací s ministrem práce a sociálních věcí Alešem Juchelkou. Podle pořadatelů jim ministr sdělil, že „peníze lidem ve čtvrtém (nejvyšším) stupni závislosti nezvýší, protože je to moc peněz pro málo lidí“.

Když vám nemá kdo pomoci vstát

„Když nemáte dostatek asistence, neřešíte volný čas ani pohodlí. Řešíte, kdo vás otočí v posteli, jestli se dostanete na toaletu, jestli budete moci jíst, pít, pracovat a vyrazit ven,

kdy chcete. Pro tisíce lidí v Česku je osobní asistence podmínkou života. Nechtějí žít v ústavu. Vážíme si všech, kteří v ústavech pracují, ale ústav není domov. Je často jen přijatelnějším názvem pro konec života, jaký jsme chtěli žít. Nechceme být někam odloženi. Chceme důstojně žít doma podle našich představ,“ říká hlavní organizátor akce Michal Prager.

Jeho slova podle pořadatelů vystihují také situaci mnoha lidí s těžkým postižením, kteří se podobných akcí nemohou účastnit právě proto, že nemají doprovod ani dostupnou osobní asistenci.

POKRAČOVÁNÍ NA DALŠÍ DVOUSTRANĚ —>>>

Ve středu 9. září 2026 prošel centrem Prahy protestní průvod lidí se zdravotním postižením, jejich blízkých, osobních asistentů a podporovatelů. Organizace Žít po svém a SMÁci uspořádaly happening **Projezd za přežití**, aby upozornily na nedostupnost osobní asistence. Podle pořadatelů pro mnoho lidí nejde o pohodlí ani o vyšší kvalitu života. Jde o přežití.



Místo života dostáváme přežívání

Organizátoři upozorňují, že český systém dlouhodobě nedokáže zajistit dostupnou osobní asistenci lidem s vysokou potřebou podpory. Mnoho rodin podle nich žije na hraně fyzického i psychického vyčerpání a lidé s postižením zůstávají izolovaní doma.

„Nechceme být jen dojemným příběhem na konci zpráv. Nechceme sliby. Chceme politické rozhodnutí, službu osobní asistence dostupnou podle skutečných potřeb, a aby kraje budovaly síť terénních služeb. Chceme, aby stát přestal vydávat přežívání za sociální politiku,“ říká Prager.

Na každodenní zkušenosti lidí, kteří musejí improvizovat, aby v systému získali alespoň základní podporu, upozorňuje také výzkumná zpráva *Strategie přežití* organizace Žít po svém.

Jedna z respondentek v ní říká: „Místo svobody dostáváme přežívání na příděl. A stát se tváří, že je to normální.“

Pořádající organizace připomínají, že osobní asistence není nadstandard ani sociální luxus.

„Nejde o speciální výhody. Jde o základní lidská práva. Bez asistence lidé přicházejí o možnost rozhodovat o vlastním životě, pracovat, studovat, být rodiči nebo partnery. Bez asistence není život,“ dodává Václav Hradílek.

Svoboda musí být dostupná všem

Začátek protestu na Národní třídě měl pro pořadatele zvláštní význam. Zatímco v roce 1989 se zde bojovalo za svobodu, mnoho lidí se zdravotním postižením podle nich na možnost svobodně rozhodovat o svém životě stále čeká.

„Svoboda není jen možnost volit a zodpovědně žít. Svoboda je i možnost vstát ráno z postele, dostat se ven, pracovat nebo nebýt zavřený doma jen proto, že vám není zajištěna podpora,“ uzavírá Michal Prager.





POMŮCKY PRO LEPŠÍ ŽIVOT

Elektrický vozík Aviva RX10

Spolehlivý partner
pro aktivní život

*Svoboda pohybu
v každém dni*

Aviva RX10 je moderní elektrický vozík, který spojuje pohodlí, bezpečí a skvělou ovladatelnost. Nabízí vysoký výkon, stabilitu a řadu praktických funkcí, díky kterým se snadno přizpůsobí vašim potřebám – ať už doma, v přírodě nebo ve městě.

KOMFORT
STABILITA
VÝKON

Výkonný motor
Plynulá jízda s dojezdem, který vás neklame.

Pohodlné sezení
Ergonomické sedadlo a nastavitelné opěrky.

Snadné ovládání
Intuitivní joystick pro bezpečnou jízdu.

Bezpečnost
Spolehlivé brzdy a stabilní konstrukce.

Individuální přizpůsobení
Široká nabídka příslušenství

**Cena již
od 49 990,00 Kč**

pro samoplátce

Více informací a kompletní nabídku
najdete na našem webu.

www.sivak.cz



Rychlé dodání



Odborné poradenství



Servis a podpora

*Společně
pro větší
nezávislost*



Ministerstvo
zdravotnictví

Projekt byl realizován
za finanční podpory
Ministerstva zdravotnictví České republiky



MOJE ASISTENTKA JE PĚKNEJ PES...

POMOCNÉ TLAPKY o.p.s.
asistenční psi pro zdravotně postižené.

Pomocné tlapy o.p.s. je obecně prospěšnou společností, která cvičí a **ZDARMA** předává asistenční psy zdravotně postiženým spoluobčanům. Ti tak mohou získat nejen přítele do nepohody, ale také neocenitelného pomocníka, který jim umožní nastoupit cestu k nezávislosti.

Více informací se dozvíte na níže uvedených kontaktech.

Svatopluka Čecha 1412, 332 02 Starý Plzenec, telefon: 724 279 599
www.pomocnetlapky.cz, info@pomocnetlapky.cz



Ostravská organizace vozičkářů, spolek (OOV)
Horymírova 3054/121, 700 30 Ostrava-Zábřeh, oov@seznam.cz, www.vozičkari-ostava.cz

NAŠE PROJEKTY
SLOUŽÍ NEJEN LIDEM S POSTIŽENÍM

VOZKA
v PDF!

VOZKA
Magazín o životě a pro život na vozíku

ALDIO

Alternativní doprava imobilních osob
Objednávejte: pondělí–pátek 8–14 hodin
na tel.: 596 786 353 nebo e-mailu:
oov@seznam.cz.

ALDIO
JEDE!

Magazín pro vozičkáře, lidi s postižením a seniory
Ke stažení za dobrovolný příspěvek: www.vozka.org,
www.facebook.com/magazinvozkas.



Rady, informace, příklady a konzultace
Volejte: pondělí–čtvrtek 11–12 hodin na tel.: 596 914 660,
596 131 202, poradnaoov@seznam.cz, dvorvoz@seznam.cz,
bezbarieri@post.cz (posuzování dokumentace),
www.ostrava-bezbarier.cz,
www.facebook.com/poradenstvibezbarierOV.

BEZBARIÉROVÁ
ŘEŠENÍ!



ParaHrátky: děti objevují sport společně

Po zářijové zastávce v Klimkovicích zamíří projekt Českého paralympijského výboru v říjnu do Janských Lázní

Zkusit hod na cíl, usednout ke stolnímu tenisu nebo zjistit, jak se hraje basketbal na vozíku. ParaHrátky seznamují děti se zdravotním postižením a jejich spolužáky s parasporty, ke kterým by se jinak nemusely dostat.

Český paralympijský výbor, (red) | Foto: Český paralympijský výbor

Český paralympijský výbor pořádá ParaHrátky od podzimu 2023. Jejich cílem je dát dětem příležitost poznat více disciplín a třeba mezi nimi najít tu, které by se chtěly věnovat dál. Nejde o závod ani o hledání budoucích medailistů. Důležitý je první pokus: vzít sportovní pomůcku do ruky, naučit se základní pravidla a zjistit, co dítě baví.

Projekt je určen žákům se zdravotním postižením i jejich spolužákům. Při školních akcích děti postupně procházejí stanovišti, na nichž si mohou vyzkoušet například boccii, goalball, atletiku, stolní tenis, basketbal na vozíku nebo jízdu na handbikovém trenažeru. Provázejí je studenti aplikované tělesné výchovy, rady přidávají také čeští reprezentanti a paralympionici.

Společná účast má význam i pro spolužáky. Parasport poznávají při hře a mohou se přímo zeptat, jak jednotlivé disciplíny fungují. Součástí ParaHrátek bývá také beseda se sportovci o jejich zkušenostech a o paralympijských hrách.

V Klimkovicích měl premiéru curling bez ledu

Jedna z letošních zastávek se uskutečnila v pátek 25. září v Sanatoriích



Klimkovic. Dopoledne patřila lázeňská kolonáda především dospělým a projektu Para(Re)Start, odpoledne přišly na řadu děti a ParaHrátky. Vedle boccii, stolního tenisu, sportovní střelby a parahokeje si návštěvníci vyzkoušeli novinku: curling bez ledu. Kameny se při něm posílají po speciální podložce. K dispozici jsou i tyče zvané extendery, které se používají při curlingu vozíčkářů. Český paralympijský výbor představil v Klimkovicích novou nafukovací dráhu, s níž může tuto disciplínu vozit také na další akce.

Děti a dospělí se tu setkali mimo jiné s reprezentantkou v boccie Barborou Skopalovou, sportovním střelcem Jakubem Koskem a paraatletem Tadeášem Ernstem. Možnost zahrát si pod vedením lidí, kteří se sportu sami věnují, je podstatnou

součástí projektu: zájemci mohou vedle pravidel poznat i cestu konkrétního sportovce k jeho disciplíně.

Další zastávka na podzim

Podle programu Českého paralympijského výboru se ParaHrátky 11. října 2026 chystají do Janských Lázní a v prosinci se mají vrátit do Klimkovic. Podoba programu i možnost účasti se mohou podle místa lišit, proto je vhodné před cestou sledovat informace pořadatele a hostitelské organizace.

Rodiče, jejichž dítě by chtělo začít s parasportem, se mohou obrátit přímo na Český paralympijský výbor prostřednictvím adresy office@paralympic.cz.



Boccia patří mezi disciplíny, které si děti na ParaHrátkách zkoušejí. Ilustrační fotografie pochází z paralympijských her 2024, nikoli z ParaHrátek. Foto: Gail Leenstra | Wikimedia Commons



HORIZONT-NARE *bez bariér*

VOLEJTE ZDARMA
800 10 10 73

Realizujeme zakázky na celém území ČR.
www.horizont-nare.com



Třicet nových aut pomůže službám dojet za lidmi



Každé ráno potřebují děti odvoz do školy, jinde musí zdravotníci dojet za pacientem domů. Pro organizace, které takovou pomoc zajišťují, je spolehlivé auto nezbytné. **Globus** a **Konto Bariéry** proto předaly třiceti organizacím třicet nových vozů. Na jejich pořízení se podíleli také zákazníci při běžných nákupech.

Cesta, která se musí uskutečnit

Českobudějovické středisko České maltézské pomoci doprovází každé ráno téměř devadesát dětí s různými typy postižení do speciálních škol a dalších zařízení. Podle jeho ředitele Jana Rady pomůže nový automobil zachovat službu, bez níž by se mnohé z těchto dětí do školy nedostaly.

Jinou podobu má každodenní cestování pracovníků organizace TRI, která provozuje mobilní Hospic Dobrého Pastýře ve středočeských Čerčanech. Její sestry a lékaři vyjíždějí za pacienty i do malých obcí a na samoty, ve dne i v noci. Nový vůz jim má pomoci udržet dostupnost domácí hospicové péče.

Oba příklady ukazují, proč automobil pro řadu organizací není pouhým prostředkem k přepravě. Někdy přivádí klienta do školy nebo k lékaři, jindy umožňuje pracovníkům dorazit za člověkem, který potřebuje pomoc doma.

Když chybí vůz, služba se omezuje

Potřebu dalších aut dokládá ministudie *Když pomoc nedojede*, kterou připravily Globus a Konto Bariéry. Na přelomu srpna a září v ní odpovědělo 68 organizací, které již byly v rámci jejich spolupráce podpořeny. Výsledky tedy popisují zkušenost této skupiny, nikoli všech poskytovatelů služeb v Česku.

Celých 63 procent dotázaných organizací uvedlo, že kvůli chybějícímu vozidlu už někdy muselo službu omezit nebo ji neposkytnout vůbec. Může jít o odloženou návštěvu v domácnosti, nezajištěnou dopravu k lékaři či omezený svoz do školy nebo stacionáře. Téměř polovina respondentů zároveň nepovažuje svůj současný vozový park za dostatečný pro kvalitní poskytování služeb.

Potřeba obnovy je ještě širší: alespoň jedno nové vozidlo by využilo 87 procent dotázaných organizací. Dohromady jim podle jejich odpovědí chybí nejméně 85 aut. Čtyři z deseti přitom uvedly, že potřebné peníze na nové vozidlo nedokážou získat.

Tricet vozů k třicátému výročí

Nové automobily značky Ford si zástupci podpořených organizací převzali 15. září na Výstavišti Praha. Vozy jsou v sedmi typových provedeních a zamíří k organizacím působícím v různých částech republiky. Příjemce vybralo Konto Bariéry. Počet předaných aut odkazuje na tricet



let působení Globusu na českém trhu. Spolupráce obchodního řetězce s Kontem Bariéry začala už v roce 2002. Před letošním předáním díky ní organizace získaly 92 vozidel; s 30 novými vozy se jejich počet zvýšil na 122.

Do pořízení letošních aut se zapojili zákazníci nákupem vybraných výrobků od 170 dodavatelů. Během 5 měsíců tak podle Globusu přispěli částkou 15 926 801 korun. Zbývající část pořizovací ceny, téměř 20 milionů korun, uhradil Globus. Ambasadorkou projektu byla zpěvačka Lucie Bílá.

Pro podpořené organizace nyní začíná podstatnější část projektu: každodenní provoz. Právě na cestách do škol, domácností a zdravotnických zařízení se ukáže, kolika lidem nové vozy usnadní přístup k potřebné službě.

Kdo získal nový automobil

- Arkadie, o. p. s.
- Arpida, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z. ú.
- Centrum Orion, z. s.
- Centrum pro integraci osob se zdravotním postižením
- Královéhradeckého kraje, o. p. s.
- Česká maltézská pomoc Suverénního řádu maltézských

rytířů, pod patronátem Velkoprevorství českého, středisko České Budějovice, obecně prospěšná společnost

- Diakonie ČCE – středisko Praha
- Diakonie ČCE – středisko Rolnička
- Diecézní charita Brno – Oblastní Charita Tišnov
- Disway, z. s.
- Domácí hospic Nablízku, z. ú.
- Domov sv. Anežky, o. p. s.
- ERGOTEP, družstvo invalidů
- Liga vozičkářů, z. ú.
- Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s.
- Nadační fond Mathilda
- Naděje pro děti úplňku, z. s.
- Národní ústav pro autismus, z. ú.
- Náruč, z. s.
- NOVÉ ČESKO, nadační fond
- Otevřená OKNA, z. ú.
- Pestrá, o. p. s.
- Sdružení Neratov, z. s.
- Společnost pro ranou péči, pobočka pro rodinu Olomouc
- Sportovní club Jedličkova ústavu Praha, z. s.
- Středisko sociálních služeb Salvia, z. ú.
- TRI, z. ú.
- Ústav Chytré péče, z. ú.
- Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, o. p. s.
- ZELENÝ OSTROV, s. r. o.
- Život bez bariér, z. ú.



Mimořádná pomoc může překlenout nouzi

Nečekaný nedoplatek za energie nebo porucha nezbytného vybavení domácnosti mohou způsobit finanční potíže, které člověk vlastními silami nezvládne. Pomocť může mimořádná okamžitá pomoc. O jejím přiznání rozhoduje Úřad práce ČR podle konkrétní situace. Důležité je jednat včas a doložit potřebné výdaje.

Zdroj: NRZP ČR, MPSV, redakčně upraveno

Mimořádná okamžitá pomoc, zkráceně MOP, je dávka pomoci v hmotné nouzi podle zákona č. 111/2006 Sb. Zpravidla se poskytuje jednorázově, v odůvodněných případech však může být přiznána opakovaně. Národní rada osob se zdravotním postižením ČR upozorňuje na tuto možnost také v souvislosti s dávkou státní sociální pomoci, označovanou jako superdávka. Pokud domácnost zasáhne mimořádný výdaj nebo jí během vyřizování dávky chybějí prostředky na základní potřeby, může mít smysl požádat o MOP. Samotná nízká superdávka ale přiznání další podpory nezaručuje. Úřad práce posoudí zákonný důvod žádosti, příjmy a podle typu pomoci také sociální a majetkové poměry.

Kdy může pomoc přijít v úvahu

Zákon pamatuje na situace, kdy člověku kvůli nedostatku prostředků hrozí vážná újma na zdraví, nebo kdy jej postihne vážná mimořádná událost, například povodeň či požár. Zahnuje také jiné nepředvídatelné události, jejichž následkem je ohroženo bydlení nebo zajištění základních životních potřeb.

MOP může pomoci s nezbytným jednorázovým výdajem spojeným se získáním či udržením přiměřeného bydlení, s poplatky za potřebné doklady, jízdným po ztrátě peněz nebo nezbytným noclehem.

Další možností je pořízení či oprava základního vybavení domácnosti, například pračky nebo lednice. Podpora může směřovat také na odůvodněné náklady na vzdělávání a zájmovou činnost nezaopatřených dětí nebo na nezbytné činnosti související se sociálně-právní ochranou dětí. Zvláštní okruh tvoří lidé ohrožení sociálním vyloučením, například po propuštění z výkonu trestu či ústavní péče nebo lidé bez přístřeší.

Zdravotní stav je důležité zohlednit

U lidí se zdravotním postižením mohou mít zvlášť závažné následky potíže s dodávkami energií. Pokud hrozí odpojení elektřiny potřebné pro provoz pomůcky nebo nelze zajistit nezbytné vytápění, je důležité tyto okolnosti v žádosti popsat a doložit.

Přiznání dávky ani úhrada celého dluhu však nejsou automatické. Individuálně se posuzuje také nečekaný nedoplatek za energie.

Běžné vybavení domácnosti je přitom nutné odlišovat od kompenzačních pomůcek. Podle informací Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) se MOP neposkytuje na léky, zdravotnické zákroky, kompenzační pomůcky, jejich opravy ani náhradní díly.

S jinými možnostmi financování pomůcek mohou poradit poradny NRZP ČR.

Žádejte pokud možno před zaplacením

Žádost je vhodné podat ještě před úhradou výdaje a předložit neuhrazenou fakturu, vyúčtování nebo jiný doklad o požadované částce. Na již zaplacené náklady se MOP zpravidla neposkytuje. Úhrada účtu například z půjčky proto může posouzení žádosti zkomplikovat.

MPSV nicméně připouští zcela výjimečné případy, kdy žadatel musel náklad zaplatit před podáním žádosti nebo před jejím vyhodnocením. Tehdy je třeba vysvětlit a doložit, proč úhrada nesnesla odklad.

Co připravit k žádosti

Žádost se podává na předepsaném formuláři Úřadu práce ČR. Uvedte, co se stalo, jaký výdaj potřebujete uhradit a jaké následky by jeho nezaplacení mělo. Připravte si doklad totožnosti, doklady o výši výdaje a podklady k příjmům a sociálním a majetkovým poměrům. Podle situace mohou být potřebná také další potvrzení. Při hrozcím odpojení energií či ztrátě bydlení upozorněte na naléhavost a konkrétní termíny.

S postupem při žádosti o MOP i se superdávkou pomáhají poradny NRZP ČR. Poskytují bezplatné odborné sociální poradenství lidem se zdravotním postižením a seniorům. Kontakty najdete na nrzp.cz/poradna.

MOTomed®

Pohybové léčebné přístroje

Pasivní, aktivní a asistovaný trénink pro celé tělo



Aktivní život začíná pohybem



Podporuje zachování a zlepšení pohyblivosti
Pomáhá udržet funkční schopnosti a samostatnost



Zlepšuje kardiovaskulární funkce
Šetrně posiluje srdce a oběhový systém



Pomáhá zlepšit a udržet svalovou sílu a vytrvalost
Aktivní, pasivní nebo s dopomocí motoru dle individuálních potřeb



Vhodný pro neurologická, ortopedická onemocnění a geriatrii
Podporuje rehabilitaci, léčbu a zlepšuje kvalitu života

Profesionální řešení pro rehabilitaci v centrech i domácí péči

Pohybové trenažéry jsou osvědčeným pomocníkem při rehabilitaci, prevenci a aktivním pohybu. Díky šetrnému a bezpečnému tréninku přispívají k větší nezávislosti a lepší kvalitě života.



Jednoduché ovládání
Přehledný barevný displej



Perfektní fixace končetin
Stabilní a pevné uchycení dolních končetin



Trenažér paží a horní části těla
Různé typy úchopů

Výhradní dodavatel pro ČR a SR
prodej, servis, poradenství



Jablunka 239, 756 23 Jablunka

tel.: +420 603 214 000

kontakt@motomed.cz

www.motomed.cz

Výrobce

RECK-Technik GmbH & Co. KG

Reckstraße 1-5

88422 Betzenweiler

Německo

www.motomed.com

Dvě jubilea, jeden příběh



Třicet let firmy, osmdesátiny zakladatele a partnerství, které rozšiřuje možnosti bezbariérové mobility

Uprostřed Josef Hurt, po jeho pravici Radek Zmátlo a po levici Jiří Rypka

Firma HURT letos oslavila třicet let od založení a její zakladatel Josef Hurt osmdesátiny. Příběh, který začal už v roce 1968 výrobou prvního ručního ovládání v Kojicích, dnes pokračuje na českém i evropském trhu. Další kapitolu otevírá partnerství s Allied Mobility, díky němuž firma rozšiřuje nabídku vozidel pro přepravu osob na invalidním vozíku i řízení přímo z vozíku.

Hana Lískovcová, (red) | foto: archiv Hurt s .r. o.

Dvě jubilea v jeden den

Dne 29. srpna oslavila firma HURT dvě významná jubilea: 30 let od svého založení a 80. narozeniny Josefa Hurta, který je s historií firmy neodmyslitelně spojen. Třicet let existence představuje pro firmu významný milník. Za touto cestou se skrývá mnoho práce, odhodlání, úspěchů, ale také změn a výzev, které bylo potřeba překonat.

Od garáže v Kojicích k moderní výrobě

Příběh firmy HURT se začal psát v roce 1968, kdy Josef Hurt v Kojicích vyrobil své první ruční ovládání. Samotná firma byla založena v roce 1996 a její počátky jsou spojeny s garáží rodinného domu. Z malého rodinného podniku postupně vyrostla společnost, která si našla své místo nejen na českém, ale také na evropském trhu.

Rostoucí počet zakázek a rozšiřování výroby vedly v roce 2004 k dalšímu významnému kroku – vybudování nové montážní a výrobní dílny v Týnci nad Labem. O pět let později, v roce 2009, zde vznikla nová montážní a výrobní hala, která umožnila další rozvoj firmy a zvýšení jejich výrobních kapacit.

Úspěchy, za nimiž stojí lidé

K významným kapitolám historie firmy patří také úspěchy na veletrzích a v oblasti technického vývoje. V letech 2013 a 2019 získala společnost na tradičním mezinárodním veletrhu REHAPROTEX v Brně ocenění Zlatý Rehaprotex: poprvé za nakladač vozíku, podruhé za elektrický pohon HURT-e. Obě ocenění byla uznáním kvality a přínosu těchto výrobků i práce celého týmu, který se podílel na jejich vývoji a výrobě.

Dalším významným mezníkem se stal vstup do Evropského společenství úpravců EMG v roce 2016. O rok později prošla společnost transformací a získala dnešní podobu HURT s. r. o.



Josef Hurt se svými přáteli

Třicetiletý příběh firmy však není jen příběhem budov, technologií, výrobků a ocenění. Utvářeli jej především lidé – zaměstnanci, spolupracovníci, zákazníci i obchodní partneři z České republiky a ze zahraničí, kteří se v průběhu let podíleli na fungování a rozvoji společnosti. Právě jim patří velké poděkování za důvěru, práci a spolupráci, díky nimž může firma HURT pokračovat ve své cestě.

Společná oslava osmdesátin Josefa Hurta a třicátého výročí založení firmy nabídla jedinečnou

příležitost zastavit se, zavzpomínat na začátky a ohlédnout se za cestou, kterou HURT během uplynulých tří desetiletí urazil.

Slavnostní setkání 29. srpna proto bylo také poděkováním lidem, kteří stáli a stále stojí za firmou HURT a podíleli se na všem, co se za uplynulých třicet let podařilo vybudovat.

POKRAČOVÁNÍ NA DALŠÍ DVOUSTRANĚ



Nová kapitola s Allied Mobility



Ford Connect Avance



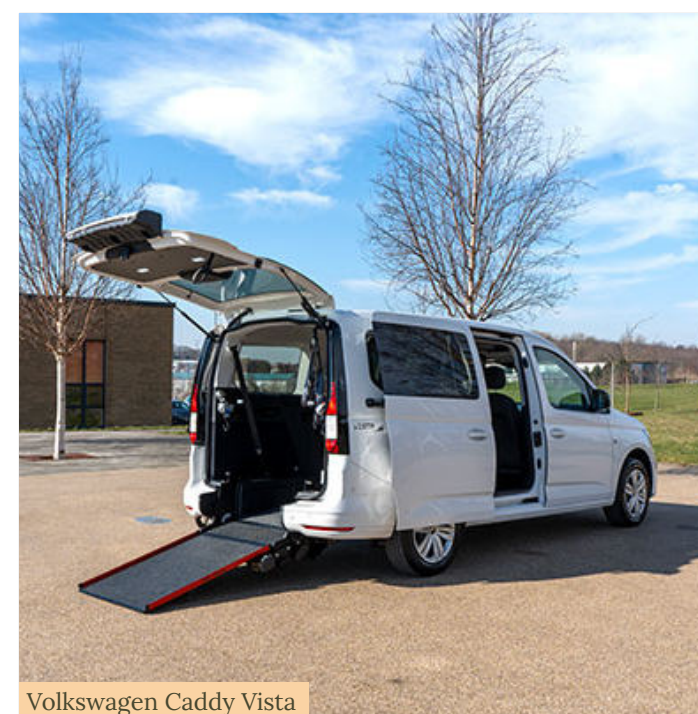
Ford Connect Freedom



Peugeot Rifter Horizon



Ford Tourneo Custom Independence



Volkswagen Caddy Vista

Mobilita by měla být dostupná každému. Proto jsme nabídku firmy HURT rozšířili díky spolupráci s Allied Mobility, předním evropským výrobcem speciálně upravených vozidel pro osoby se zdravotním postižením. Díky tomuto partnerství nyní českým zákazníkům nabízíme moderní, bezpečná a komfortní vozidla se specializovanou bezbariérovou přestavbou. Jednotlivé modely jsou upraveny tak, aby poskytovaly pohodlný nástup, bezpečné upevnění vozíku i dostatek prostoru pro cestující.

Vozidla pro cestující i řidiče

V nabídce najdete osobní vozy vhodné pro rodiny, pečující osoby i individuální přepravu, stejně jako řešení umožňující řízení přímo z invalidního vozíku. Vybrat si můžete například z modelů Peugeot Rifter Horizon a eHorizon, Ford Connect

Freedom, Volkswagen Caddy Vista nebo Ford Tourneo Custom Independence. Uživatelům, kteří chtějí vůz řídit přímo z invalidního vozíku, je určen Ford Connect Avance.

Od výběru vozu po servis

Důležitou součástí naší nabídky není jen samotný vůz. Zákazníkům chceme zajistit komplexní podporu od výběru vhodného řešení až po servis a případné další úpravy vozidla.

Spolupráce s Allied Mobility nám umožňuje nabídnout řešení, která odpovídají současným požadavkům na bezpečnost, komfort, praktičnost i samostatnost. Jako lokální partner pomáháme zákazníkům s celým procesem – od výběru a dodání vozidla přes servis až po administrativu. Naším cílem je, aby cesta k vhodnému vozu byla co nejjednodušší a aby výsledkem nebylo jen upravené auto,

ale především větší svoboda a možnost cestovat bez zbytečných omezení.

Výběr správného auta pro vozíčkáře

Při výběru vozidla přístupného pro vozíčkáře, které nejlépe vyhovuje vašim potřebám, je třeba zvážit mnoho faktorů. Při hledání ideálního auta je třeba zohlednit dvě hlavní kritéria.

Vozík: Zohledněte šířku a délku vozíku a zejména celkovou výšku osoby sedící na vozíku. Ověřte si, že je vozík kompatibilní s přístupovou rampou a vnitřními rozměry vozidla.

Další sedadla pro cestující: Zvažte, kolik osob bude ve vozidle pravidelně cestovat a kolik dalších sedadel budete potřebovat. Některá z našich vozidel jsou vybavena také kotevními body systému ISOFIX.

Více na www.rucniovladani.cz.



Dacia Jogger Daxa

JINAK, ALE NAPLNO

Rady, tipy a inspirace pro každodenní život
bez zbytečných omezení



**Svoboda. Rovnost.
Respekt.**



Novinky v sociální oblasti

Mgr. Kateřina Bulantová, [Poradna Ligy vozíčkářů](#) | Foto: bankid.cz

Bank iD jako náhrada elektronického podpisu

Pro zaručený elektronický podpis dokumentů vám nově stačí mít pouze Bank iD, tedy přihlašovací údaje do vašeho internetového bankovníctví.

Na webu [bankid.cz](#) nahrajete dokument, který chcete podepsat, ve formátu PDF a vyberete v dokumentu místo, kam se má umístit podpis. V dalším kroku vyberete svoji banku, přihlásíte se pomocí údajů do internetového bankovníctví a odsouhlasíte, že banka předá vybrané osobní údaje nutné pro vytvoření podpisu. Dokument je poté elektronicky podepsán včetně uvedení přesného data a podpisu. Následně si jej můžete stáhnout.

Změna částek životního minima pro dospělé osoby

U dospělých zaopatřených osob dochází od 1. 10. 2026 ke změně částek životního minima, u dětí se částky nemění. Tato změna ovlivní výši dávek (např. příspěvku na zvláštní pomůcku – pořízení motorového vozidla), u kterých se příjmy srovnávají s částkami životního minima u žádostí podaných od 1. 1. 2027 (posuzují se příjmy za předchozí kalendářní čtvrtletí). Za první dospělou osobu ve vícečlenné domácnosti (viz tabulka) je považována osoba starší 15 let, která není nezaopatřeným dítětem.

Pozor: osoba mladší 26 let, která pobírá invalidní důchod pro invaliditu III. stupně, není považována za nezaopatřené dítě a posuzuje se tedy jako dospělá zaopatřená osoba.

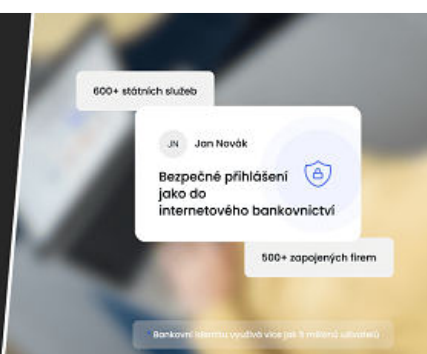
Bankovní identita

Vaše digitální občanka

Díky Bank ID se bezpečně přihlašujete online mimo svoji banku – do portálů firem, institucí a úřadů, a to stejně jednoduše jako do internetového bankovníctví. A nejen to!

Jak to funguje

Kde ji využiju



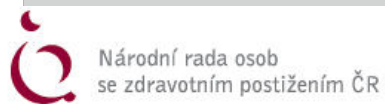
Částky životního minima v Kč na měsíc

	Do 30. 9.	Od 1. 10.
pro jednotlivce (jednočlenná domácnost)	4 860	5 500
pro první dospělou osobu*) ve vícečlenné domácnosti	4 470	5 000
pro druhou a každou další dospělou osobu*) ve vícečlenné domácnosti	4 040	3 750
pro nezaopatřené dítě ve věku:		
do 6 let	2 480	2 480
6 až 15 let	3 050	3 050
15 až 26 let	3 490	3 490

Příspěvek na péči nově i pro některé příjemce důchodu ze Slovenska

Od 1. 7. 2026 mohou příspěvek na péči nově získat i někteří příjemci důchodu pouze ze Slovenska, kteří potřebují péči druhé osoby při zvládnutí základních životních potřeb a trvale žijí v České republice, například z důvodu rodinných vazeb. Pobočka Úřadu práce ČR může ve výjimečných případech zmírnit tvrdost zákona a příspěvek na péči přiznat. K žádosti o příspěvek na péči je v těchto případech třeba doložit i písemnou žádost o odstranění tvrdosti zákona, ve které je popsána nepříznivá sociální situace žadatele o příspěvek.

Vy se ptáte, my odpovídáme



Mgr. Martin Bořivoj Novosad, Mgr. Jan Bouma, [Poradna NRZP ČR v Brně](#) | Foto: Pexels

Příspěvek na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením na chráněném trhu práce pro rok 2027

Kolik bude v příštím roce příspěvek na zaměstnávání OZZ a jaký bude popř. vzorec výpočtu?

Tento příspěvek upravuje [§ 78a zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti](#), a náleží zaměstnavatelům, se kterými Úřad práce ČR uzavřel dohodu o uznání zaměstnavatele za zaměstnavatele na chráněném trhu práce. Vzorec výpočtu je stanoven jednotně a v roce 2027 se neplánuje jeho změna – příspěvkem se nahrazuje 75 % skutečně vynaložených mzdových nákladů zaměstnavatele na zaměstnance, který je OZZ (včetně pojistného na sociální zabezpečení a veřejné zdravotní pojištění), zaměstnavateli navíc náleží paušální částka 1 000 Kč měsíčně na každou OZZ a u zaměstnance s přiznanou invaliditou 1.–3. stupně lze žádat i o zvýšení příspěvku až do maximální stanovené hranice.

Maximální měsíční částka příspěvku se v posledních letech postupně zvyšovala na základě [nařízení vlády č. 471/2024 Sb.](#), a to takto:

- v roce 2025 činil 17 300 Kč měsíčně na zaměstnance s přiznanou invaliditou 1.–3. stupně,
- od roku 2026 činí 18 600 Kč měsíčně na zaměstnance s přiznanou invaliditou 1.–3. stupně,



- pro osoby zdravotně znevýhodněné (OZZ) zůstává maximální částka 5 000 Kč měsíčně.
- K uvedeným částkám lze navíc připočítat paušální příspěvek 1 000 Kč měsíčně na osobu se zdravotním postižením a případně další účelně vynaložené náklady (na provozní asistenty, dopravu zaměstnanců nebo přizpůsobení provozovny).

Konkrétní částka pro rok 2027 zatím není stanovena. Nařízení vlády č. 471/2024 Sb., kterým se maximální částka naposledy zvyšovala, upravuje výslovně jen roky 2025 a 2026 – ke zvýšení na další období (tedy i pro rok 2027) je vždy potřeba nové nařízení vlády podle § 78a odst. 6 zákona o zaměstnanosti, které vláda vydává v návaznosti na vývoj minimální mzdy a průměrné mzdy v národním hospodářství. Takové

nařízení pro rok 2027 zatím vydáno nebylo.

Aktuální informace o výši příspěvku i formuláře žádosti najdete na [stránkách MPSV](#). Jakmile bude nařízení vlády pro rok 2027 vydáno, doporučujeme částku ověřit tam, případně se obrátit na naši poradnu, kde vám rádi poskytneme další informace. Seznam poraden naleznete [zde](#).

Osoba zdravotně znevýhodněná a zaměstnavatel

Jsem OZZ a můj zaměstnavatel neví, jaké má povinnosti a jaké výhody mu z mého statusu plynou. Který zákon upravuje status OZZ?

Status OZZ upravuje [§ 67 zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti](#). Jde o osobu, která je schopna vykonávat soustavné za-

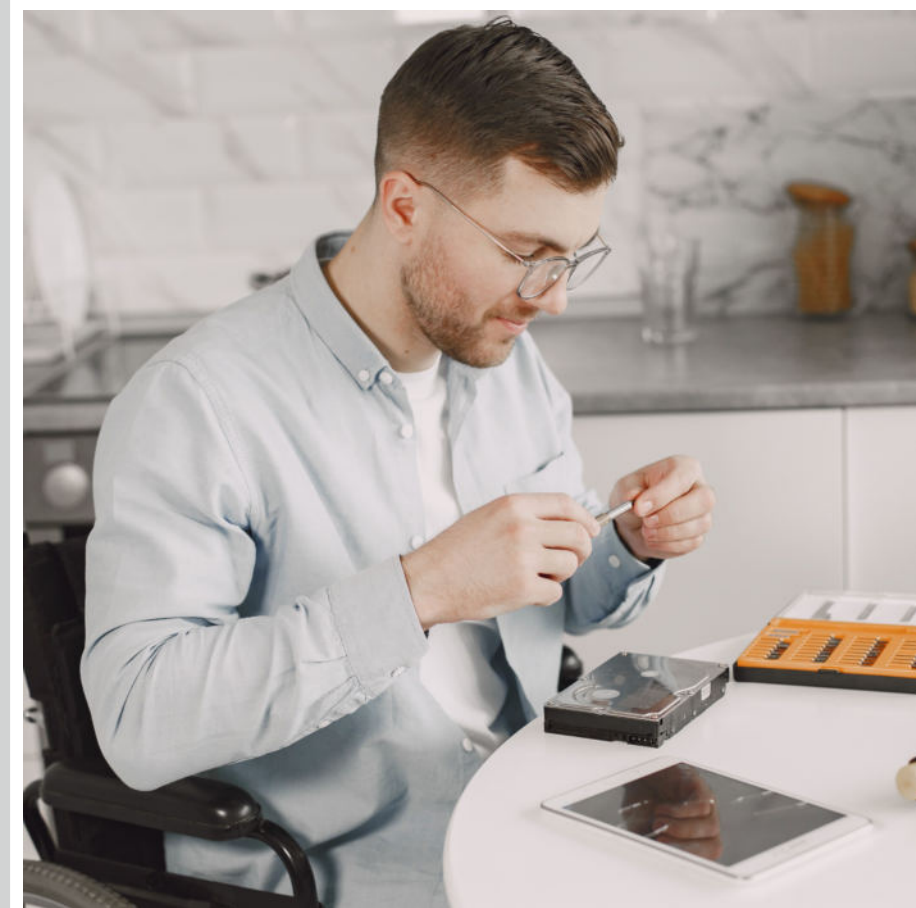
městnání, ale její pracovní uplatnění je podstatně omezeno kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu trvajícímu déle než rok. Na rozdíl od invalidity tedy nejde o dávku, ale o „pracovníprávní“ status, o kterém rozhoduje okresní správa sociálního zabezpečení (OSSZ) podle místa vašeho trvalého pobytu na základě posudku lékaře Institutu posuzování zdravotního stavu.

Pro vašeho zaměstnavatele samotný status OZZ neznamená žádnou zvláštní povinnost ani administrativní zátěž navíc. Nemusí měnit pracovní smlouvu nebo pracovní podmínky, pokud to není nutné z důvodu vašeho zdravotního stavu (např. přizpůsobení pracoviště). Přináší mu ale řadu výhod, na které může (ale nemusí) dobrovolně čerpat nárok:

Plnění povinného podílu zaměstnávání OZZ: zaměstnavatelé s více než 25 zaměstnanci mají povinnost zaměstnávat 4 % osob se zdravotním postižením (§ 81 zákona o zaměstnanosti). Zaměstnavatel může tuto povinnost plnit zaměstnáváním jak OZZ, tak osob s invaliditou:

- Příspěvky na zřízení pracovního místa (§ 75 zákona o zaměstnanosti) a na úhradu provozních nákladů takového místa (§ 76 zákona o zaměstnanosti) poskytuje Úřad práce ČR na základě písemné dohody. Msto musí být obsazeno OZZ/OZZ po dobu 3 let.
- Pokud je zaměstnavatel uznán za zaměstnavatele na chráněném trhu práce, může na vás čerpat příspěvek na podporu zaměstnávání OZZ na chráněném trhu práce (podle § 78a zákona o zaměstnanosti). U OZZ činí příspěvek aktuálně až 5 000 Kč měsíčně; k této částce se připočítává paušál ve výši 1 000 Kč.
- Zaměstnavatel může uplatnit slevu na pojistném na sociální zabezpečení za zaměstnance uvedené v [§ 7a zákona č. 589/1992 Sb., o pojistném na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti](#); mezi tyto zaměstnance patří také OZZ.
- Případnou daňovou úlevu (slevu na dani) podle [zákona č. 586/1992 Sb., o daních z příjmů](#), kterou je ale vhodné si ověřit u daňového poradce, protože se odvíjí od konkrétního znění zákona a liší se pro OZZ a invalidní zaměstnance.

Abyste mohl(a) zaměstnavateli status doložit, potřebuje kopii



rozhodnutí či potvrzení OSSZ o uznání OZZ – to je jediný doklad, kterým se status prokazuje. Žádné další oznamovací povinnosti vůči úřadům zaměstnavateli ze zákona nevznikají, čerpání výhod je vždy na jeho dobrovolném rozhodnutí a podání příslušných žádostí na Úřadu práce ČR.

Přehledné informace pro zaměstnavatele včetně formulářů najdete na stránkách Úřadu práce ČR. Pokud by bylo potřeba, rádi vám i vašemu zaměstnavateli s vysvětlením možností nebo se sepsáním potřebných žádostí pomůžeme.

Nárok na rentu a výdělek

Mám poúrazovou rentu a objevila se možnost pracovat, díky níž bych vydělal více peněz a nepotřeboval bych doplatek. Pokud by k tomu došlo, přijdu trvale o rentu, nebo mi při snížení výdělku sbude znovu přiznána? Nejsem si jistý, ale kdysi existovalo opatření, že pokud v délce jednoho kalendářního roku výdělky převyšovaly výdělek před úrazem i s valorizacemi, tak renta zanikla trvale. Chtěl bych vědět, jak se k tomu staví zákon.

Právní úprava tohoto nároku (náhrady za ztrátu na výdělků po

skončení pracovní neschopnosti) se odvíjí od toho, kdo za úraz odpovídá. Jde-li o pracovní úraz nebo nemoc z povolání, řídí se nárok zákonem č. 262/2006 Sb., zákonem práce, konkrétně [§ 271b](#). Jde-li o škodu na zdraví vzniklou mimo pracovníprávní vztah (například při dopravní nehodě zaviněné třetí osobou), řídí se nárok zákonem č. 89/2012 Sb., občanským zákoníkem, konkrétně ustanoveními o náhradě při ublížení na zdraví ([§ 2962](#) a následující). Princip výpočtu renty je v obou režimech obdobný.

Renta představuje rozdíl mezi vaším průměrným (pravděpodobným) výdělkem před úrazem – navýšeným o zákonné valorizace – a výdělkem, kterého po úrazu skutečně dosahujete. Nejde o jednu provždy pevně stanovenou částku, ale o opakující se plnění, které se posuzuje průběžně, zpravidla za každý měsíc zvlášť, podle vašeho aktuálního výdělku.

Z toho vyplývá, že pokud by Váš výdělek po úrazu dosáhl nebo přesáhl valorizovaný výdělek před úrazem, renta by se v daném období skutečně nevyplácela, protože by fakticky nevznikal žádný rozdíl (škoda) k náhradě. Pokud by se ale Váš výdělek následně opět

snížil pod tuto valorizovanou hranici (např. při ztrátě zaměstnání, změně práce, zdravotních potížích apod.), nárok na rentu by se obnovil ve výši odpovídající novému rozdílu. Platná právní úprava neobsahuje ustanovení, podle kterého by překročení valorizovaného výdělku po dobu jednoho kalendářního roku vedlo k trvalému zániku nároku bez možnosti jeho pozdějšího obnovení. Opatření, které popisujete, tedy podle současné právní úpravy neplatí.

Definitivní (nevratný) zánik nároku na rentu nastává jen v zákonem taxativně vymezených případech, a to zejména:

- dosažením věku 65 let nebo přiznáním starobního důchodu (§ 271b odst. 6 zákoníku práce u pracovních úrazů),
- vznikem nároku na výplatu starobního důchodu u osob pobírajících rentu v souvislosti

s invaliditou, jak dovodil Nejvyšší soud ČR (rozsudek sp. zn. 25 Cdo 4066/2016 ze dne 28. 11. 2017),

• případně uzavřením dohody o jednorázovém vyrovnání budoucích nároků na rentu, kterou umožňuje občanský zákoník – v takovém případě by šlo o definitivní ukončení nároku výměnou za jednorázovou částku, ale výhradně na základě vašeho vlastního souhlasu s takovou dohodou.

Doporučujeme ověřit, podle kterého právního režimu je vaše renta konkrétně přiznána, protože drobné odlišnosti ve výpočtu i v podmínkách mohou hrát roli.

Rozhodné příjmy pro nárok na superdávku

Chtěla bych se zeptat, zda lze očekávat změnu pravidel, podle níž by se pečující osobě příspěvek

na péči nezapočítával do příjmů rozhodných pro nárok na superdávku, pokud nežije ve společné domácnosti s osobou, o kterou pečuje. Za maminkou dojíždím a kvůli započtení tohoto příspěvku se mi superdávka výrazně snížila.

Bohužel podle současné právní úpravy se příjem, který pečující osobě plyne z péče o jinou osobu pobírající příspěvek na péči, započítává do rozhodného příjmu pro dávku státní sociální pomoci (tzv. superdávku), pokud pečující osoba není členem stejné domácnosti jako osoba, o kterou pečuje. Je to uvedeno v § 4 odst. 1 písm. g) zákona č. 151/2025 Sb., o dávkách státní sociální pomoci.

V současné době NRZP ČR nemá žádné informace o tom, že by probíhala jednání týkající se návrhu na změny v zákoně o dávkách státní sociální pomoci.



Nová poradna Pražské organizace vozíčkářů pomůže s bezbariérovým bydlením

Úprava bytu pro stáří nebo zhoršenou pohyblivost se bez odborné pomoci nemusí podařit tak, jak člověk potřebuje. Pražská organizace vozíčkářů proto od září 2026 nabízí bezplatné konzultace zaměřené na přístupnost bydlení, vhodné stavební úpravy i možnosti finanční podpory.

Přes Bariéry, (red) | Foto: Revive Works PDX

Byt je dobré připravit včas

S prodlužující se délkou života a nedostatečnou kapacitou pobytových sociálních služeb přemýšlí řada lidí o tom, jak si včas připravit domácí prostředí na stáří a případné omezení pohyblivosti.

U soukromého bydlení, na něž se nevztahují legislativní požadavky na přístupnost, však hrozí, že zvolené řešení nebude účelné nebo dostatečné. Neodborně provedená rekonstrukce pak nemusí přinést očekávaný výsledek. Úpravy nemusejí zvýšit samostatnost uživatele při zhoršení fyzického stavu ani mu umožnit, aby mohl déle zůstat ve svém přirozeném prostředí.

Odborník poradí s úpravami i financováním

Konzultace s odborníkem na přístupnost a bezbariérové užívání pomůže zájemcům ujasnit si, které úpravy jsou pro jejich situaci důležité a jak při cílené rekonstrukci postupovat. Poradna může zároveň poskytnout informace o možnostech finanční podpory.

Kdy a jak poradnu využít

Poradnu můžete navštívit každou středu od 9 do 17 hodin, ale až po předchozím objednání. Najdete ji na adrese: Pražská organizace vozíčkářů, Benediktská 688/6, Praha 1. Telefon: 224 827 210, e-mail: info@pov.cz.



Objevte architektonický klenot jižní Moravy

Text: Sebastián Lukas Kyčerka, redaktor Inspirante.cz
Foto: Sebastián Lukas Kyčerka

V malebné krajině kousek od Blanska můžete navštívit klasicistní venkovský zámek francouzského typu Rájec nad Svitavou, který se vyznačuje charakteristickými rysy slohu Ludvíka XVI. Zámek je známý rovněž unikátními sbírkami kamelií nebo zámeckou knihovnou s více než 60 tisíci svazky, což z ní dělá vůbec největší zámeckou knihovnu na jižní Moravě. Tím ale výčet unikátností této významné památky nekončí. Rájec je velmi oblíben také kvůli své částečné bezbariérovosti, kterou jsem si ověřil v praxi, a zjištěné informace probral s tou nejpopovolanější – kastelánkou zámku Zdeňkou Kalovou.

Kdy na výlet vyrazit

Zámek můžete navštívit kdykoli během **otevírací doby**, která je v sezoně stanovena od úterý do neděle od 9 do 15 hodin (uvedené časy jsou hodiny začátků první a poslední prohlídky). V říjnu je zámek přístupný pouze o víkendech.

Pozor! V soboty může být otevírací doba omezena z důvodu konání svatebních obřadů.

Parkování

Na parkovišti nenajdete vyhrazené stání pro handicapované, ale nezužijte. Pokud bude na parkovišti plno a na zámku o vás budou vědět, mohou váš vůz nechat přijet blíže a vyhradí mu jiné místo v areálu zá-

meckých budov (například za zámeckou kavárnou). Parkování je zdarma.

Vstupné

- Základní vstupné na každý z okruhů I. a II. činí 220 korun.
- Dětské vstupné (od 6 do 17 let) stojí 70 korun.
- Držitelé průkazu ZTP, ZTP/P zaplatí 180 korun. Průvodce držitele ZTP/P má vstup zdarma.
- Kompletní výčet vstupného najdete na [webu](#).

Lístek si můžete koupit [online](#) nebo na pokladně zámku, kde ale musíte překonat dva schody. Doporučuji tak nákup online formou. U hlavního vchodu pak stačí vstupenku (tištěnou

nebo v telefonu) ukázat v daný čas a den průvodci.

Pozor! Online vstupenky je možné zakoupit do 48 hodin před prohlídkou.

A jde se za historií a nádhernou přírodou

Zámek nabízí výběr z několika prohlídkových okruhů, přičemž jeden z nich je bezbariérový. Já si prošel dva základní, jeden výběrový a nezapomněl ani na procházku zámeckým parkem, prohlídku galerie a na občerstvení v místní kavárně. Historie, umění a příroda dohromady – co víc si přát.

Reprezentační prostory (základní okruh I.)

Nejdřív jsem zavítal na prohlídku prvního základního okruhu, který je umístěn

do původních interiérů zámeckého přízemí, díky čemuž je okruh bezbariérový. Prohlédnout si zde můžete místnosti užívané především pro reprezentační účely šlechtické rodiny Salmů. Ať už jde o velkou jídelnu, rodinnou galerii nebo zahradní sál. Jako knihomola mě ale nejvíce zaujala velkolepá zámecká knihovna s 60 tisíci svazky, mezi které jsou zařazeny rukopisy ze 14. století, řada prvotisků i knihy od 15. do počátku 20. století.

Zároveň jsem ocenil, že se po zámku chodí po červeném koberci, bez nutnosti používat návky a papuce, ve kterých jsem se na jiných místech pravidelně přerážel. Po prvním okruhu se můžete pohybovat také na mechanickém invalidním vo-

ziku, ať už na vlastním, nebo na vozíku, který si na zámku můžete zdarma zapůjčit.

Pozor! Všechny reprezentační prostory nelze projet na elektrickém invalidním vozíku. Důvody tohoto opatření rozvedla paní kastelánka následovně: „Je to ochrana původních historických podlah ze 60. let 19. století. Jde o velmi tenké parketové podlahy, které jsou položeny na cihlových sloupcích nad sklepními klenbami, a proto je to podklad více než křehký a nesnese vyšší zatížení. Na tyto parkety tak nemůže najet těžký elektrický invalidní vozík.“

Zámecká kaple

Po prohlídce základního okruhu I. jsem se vydal na

výběrový okruh, který mě zavedl do prostor zámecké kaple, jež je zařízena v prostém klasicistním a empírovém stylu. Najdete ji v jižním bočním křídle zámku a vedou k ní dva schody, takže není bezbariérová.

Privátní a hostinské apartmány (základní okruh II.)

Následně jsem omrkl druhý základní okruh, kde jsem narazil na častý bariérový problém mnoha zámků – schodiště. Když jsem ho zdolal, nechal jsem se okouzlit nově otevřenými soukromými obytnými apartmány a hostinskými pokoji z poloviny 19. století, ve kterých jsem obdivoval

originální soukromé ložnice, pracovny a salony.

To ale zdaleka není všechno! V době mé návštěvy byla součástí expozice také unikátní výstava Doteky romantické Anglie, na které byly k vidění suvenýry a řemeslné výrobky dovezené z britských zemí, jež nastiňují soudobý pohled aristokracie na Británii v 1. polovině 19. století. Výstava skončila 6. září 2026.

Zámecký park

Po historickém putování jsem se vydal do zámeckého parku z 19. století, který se rozkládá na ploše o rozloze 13 ha. Na první dobrou mě ohromil už čestný dvůr ve stylu francouzské zahrady, jehož povrch je pevný, sypaný jemným bílým šterkem.

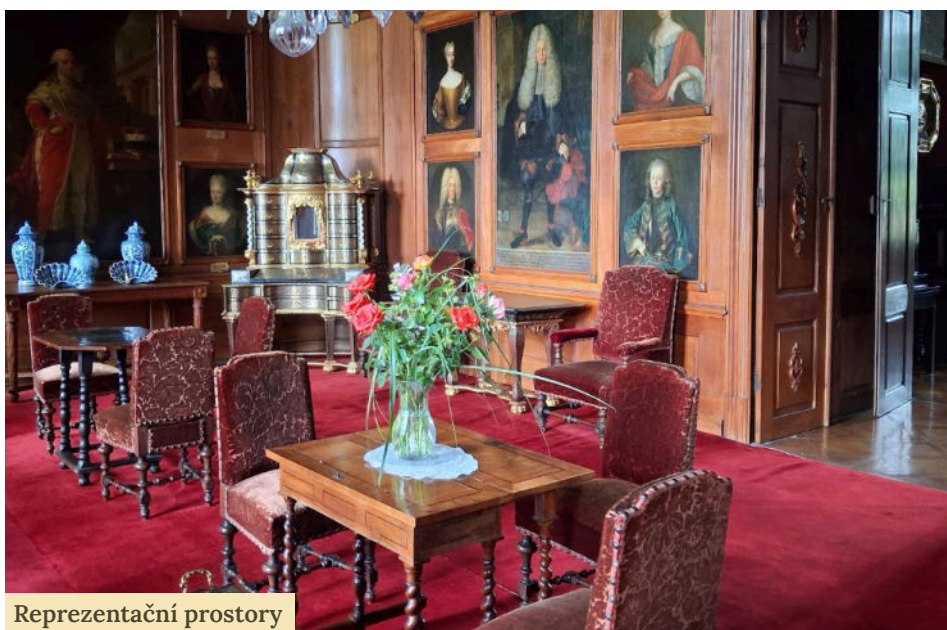
V dalších částech parku jsou pěšiny částečně zpevněné hrubším šterkem, případně mají povrch připomínající lesní stezky, což je na procházky v hezkém počasí ideální. V parku jsou k dispozici také lavičky, na kterých jsem si čas od času odpočinul a nabral potřebné síly do dalšího putování krásnou přírodou.

Po parku se můžete pohybovat rovněž na elektrickém vozíku nebo elektrickém skútru. Jen je třeba vyhnout se prudším úsekům, aby nedošlo k úrazu. Ideální je, pokud vyrazíte s přáteli nebo s asistencí.

Park je otevřen od 6 do 20 hodin a jeho návštěva je zdarma.

Zámecké skleníky

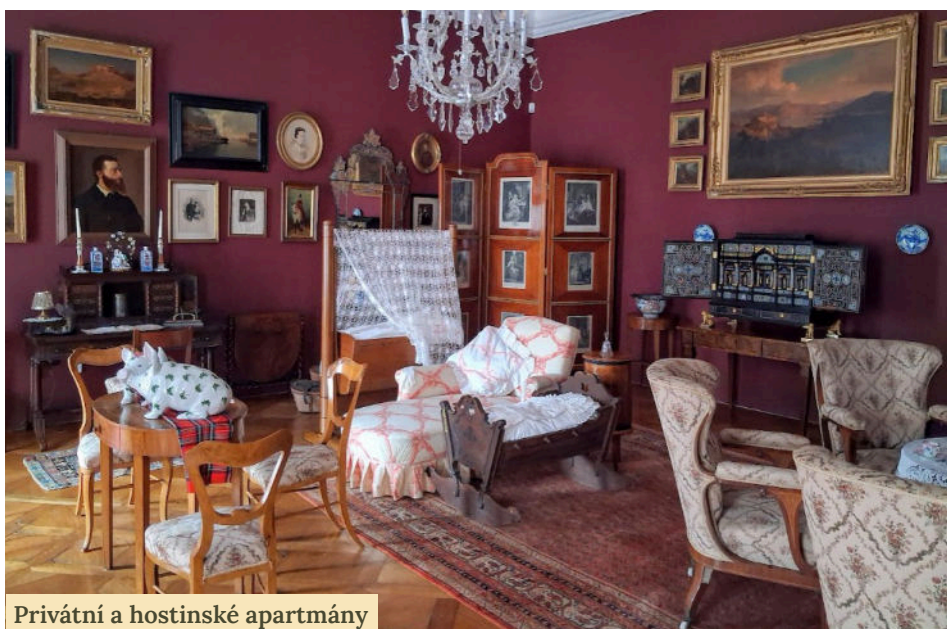
Pokud patříte mezi obdivovatele nádherných květin, nenechte si ujít prohlídku zámeckých skleníků,



Reprezentační prostory



Zámecká kaple



Privátní a hostinské apartmány

které lze navštívit v době květu kamélií (v únoru a v březnu). Zámek má jednu z největších sbírek kamélií v České republice a vůbec ve střední Evropě. Více než 700 keřů! Skleníky sice nejsou bezbariérové, ale i tak se dá kaméliemi pokochat během prohlídek zámku, který je v době jejich květu v mnoha prostorech vyzdobený. Jeden rok najdete kamelie v přízemí a další rok zase v prvním patře.

Paní kastelánka mi rovněž prozradila, že se na tuto krásu sjíždějí podívat senioři i lidé s handicapem: „Spolupracujeme se všemi možnými stacionáři a domovy seniorů. Když vše rozkvetne, je to pro ně psychicky fajn. Vědí, že musí zavolat dopředu, protože prostory mají nějaké omezení. Po předchozí domluvě jim také vyhradíme speciální čas prohlídek. Polovina lidí jde například do kavárny a druhá polovina na prohlídku. Následně se otočí, aby to pro ně bylo komfortní.“

Galerie Kruh

Dost času si vyhradte i na prohlídku zámecké galerie, kde probíhají pravidelné výstavy a můžete si zde koupit nejen jeden originální suvenýr. Vstup do galerie je zdarma, ale není bezbariérový, je potřeba překonat dva schody.

Bezbariérové WC

Samozřejmostí objektu je také bezbariérová toaleta, která je umístěna v budově bývalých koníren. Vstup z čestného dvora má dva schody. V přední části totiž není možné rampu instalovat s ohledem na záhony a keře na nádvoří.



Zámecký park



Vstup do galerie

Bezbariérový vstup na WC pomocí nájezdu proto najdete v zadní části kavárny. Budovu je tak potřeba obejít nebo objet, abyste se k nájezdu dostali.

Pozor! Před nájezdem je kamenná cesta. I z tohoto důvodu je lepší mít s sebou vlastní asistenci, která vám pomůže podobné nástrahy překonat.

Kavárna

Stejně tak se dostanete do kavárny, kde mohou doporučit domácí limonády. V příjemném prostředí si můžete dát také zmrzlinu

i výletnické klasiky. Prostě hezká tečka za dnem plným poznávání.

Aktuálně: říjnová návštěvní doba

Zámek můžete navštívit do 25. října o víkendech. Reprezentační prostory a zámecká kaple jsou přístupné od 9 do 15 hodin, privátní a hostinské apartmány od 9 do 14 hodin.

Od 27. října do 1. listopadu budou reprezentační prostory a kaple otevřeny každý den ve stejných časech; apartmány můžete

navštívit ještě 27. a 28. října. Uvedené hodiny označují začátky první a poslední prohlídky.

Od 2. listopadu je zámek do konce roku uzavřen.

Podtrženo a sečteno

Prohlídku zámku jednoznačně doporučuji! Čeká vás nádherné prostředí plné historických skvostů.

Rájec je částečně bezbariérový, čímž se otevírá lidem s handicapem. Ani předchozí domluvy se nemusíte obávat, neboť vás čeká příjemný a vstřícný personál.



Interiér galerie



Nájezd k bezbariérovému WC a do kavárny



Zámecká knihovna



Vlastní výroba a vývoj



PROFESIONÁLNÍ ÚPRAVY VOZIDEL OD VÝROBCE

vývoj | výroba | montáž | prodej

ELEKTRICKÝ POHON INVALIDNÍHO VOZÍKU

HURT-e

DEJTE VOZÍKU KŘÍDLA

Nově půjčovna pohonů vozíku

WWW.RUCNIOVLADANI.CZ

WWW.HURT-e.CZ

HURT s. r. o.

Bambousek 664

281 26 Týnec nad Labem

Česká republika

Tel.: +420 321 781 363 / +420 723 272 401

E-mail: info@rucniovladani.cz / info@hurt-e.cz

www.facebook.com/rucniovladani

Poradce pro Moravskoslezský kraj - tel. +420 724 314 876

Poradce pro Zlínský a Olomoucký kraj - tel. +420 736 617 416