

## Spolek Trend vozíčkářů Olomouc – místo, kde společně překonáváme bariéry všeho druhu

Je tomu již 25 let od doby, kdy se sešli Marie Svobodová, Jiří Slavíček a František Lang – všichni se zdravotním postižením, aby pro sebe a další podle zásad Independent Living založili v Olomouci službu osobní asistence. Ta jim umožnila žít ve svých domácnostech a zvládat pomocí osobních asistentů to, na co sami nestačí.

Od té doby se Spolek Trend vozíčkářů Olomouc rozrostl v úspěšnou organizaci. V současné době nabízí kromě již zmíněné osobní asistence třeba službu **odborného poradenství** – to se zaměřuje na sociální, psychologickou a sexuální oblast, **půjčovnu kompenzačních pomůcek** a má kupříkladu i vlastní pracoviště **sociálního podnikání**, kde zaměstnává osoby se zdravotním postižením.

### Bohaté aktivity

Důležitou součástí spolku jsou také volnočasové aktivity. Organizují se filmové kluby, výlety, hrají se zde šachy, společenské hry, třeba fantasy hit Dračí doupě. Ve spolupráci s panem Martinem Dvořákem z Krav Maga Global Olomouc naši klienti absolvovali lekce sebeobrany pro vozíčkáře, máme zde oblíbené ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung s fyzioterapeutkou na vozíčku.

Spolu s katedrou Aplikovaných pohybových aktivit Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci spolupracujeme na lekcích plavání pro vozíčkáře a Dnech na monoski. Pořádáme přednášky, besedy, táboračky, kurz tvůrčí fotografie, arteterapeutické setkání, den otevřených dveří s názvem Čajovna na kolečkách, návštěvy kulturních akcí, výstavy handicapovaných umělců a samozřejmě tvoříme také sami.

### Sociální rehabilitace

Trend nabízí také službu sociální rehabilitace. V rámci ní lidé s postižením ve spolupráci s pracovními asistenty či na skupinových aktivitách rozvíjejí své schopnosti v nejrůznějších oblastech života, aby dokázali být co nejvíce samostatní ať už například při pohybu v terénu, v domácnosti, při komunikaci s okolním světem, našli si pracovní uplatnění nebo se dokázali prostě svobodně a bez bariér seberealizovat.

### V Trendu je prima!

Zkušenosti z více služeb – sociální rehabilitace, volnočasových aktivit a sociál-



*Plavání s Trendem*

ního podnikání – má paní Jitka Obšilová.

„Pracovala jsem 28 let jako účetní a v té době jsem ke své práci nepotřebovala používat počítač (do roku 1998). Z důvodu zhoršujícího se zdravotního stavu mi byl přiznán plný invalidní důchod, takže jsem zůstala doma bez práce. Mám onemocnění C-M-T, což je druh neuropatie, která postihuje horní i dolní končetiny, je neléčitelná a postupně se zhoršuje,“ vysvětluje paní Jitka.

„V průběhu několika dalších let jsem si ale uvědomila, že doba pokročila, nastal čas internetu, a proto bych se měla naučit ovládat moderní technologie. Protože

mám také postižené ruce, neměla jsem docela dlouho odvahu přihlásit se do nějakého kurzu. Obávala jsem se totiž, že bych to určitě nezvládla. Pak jsem se dozvěděla o Spolku Trend vozíčkářů u nás v Olomouci, zašla jsem se tam zeptat, zda pořádají nějaké PC kurzy a zda bych se jich mohla zúčastnit. Kurzy v té době nepořádali, ale nabídli mi individuální výuku. A tak jsem se začala učit. Po nějaké době jsem dokonce v Trendu získala zaměstnání na úseku digitalizace, který právě otevírali a kde se digitalizovaly kroniky obcí a různé historické dokumenty.





Paní Jitka Obšilová

Po 7,5 letech jsem skončila a odešla do starobního důchodu, ale protože jsem v té době ráda dělala prezentace, různá přání apod., přihlásila jsem se v Trendu do služby sociální rehabilitace se zaměřením na další zdokonalování počítačových dovedností. Naučila jsem se mimo jiné i pracovat v některých grafických programech a dnes pro spolek vyrábím pozvánky a plakáty na akce, které se pořádají v programu volnočasovek. Připravuju i krátká videa z akcí a výletů Trendu.“

Spolek pořádá opravdu hodně akcí a každý tu může najít, co by ho bavilo a co mu vyhovuje.

„Máme tu cvičení na vozíku, šachový klub, muzikoterapii, trénování paměti, filmový klub, společenské hry, kvízy, line dance, chodíme plavat a mnoho dalšího. Tak pokud to k nám nemáte daleko, neseďte doma, ale určitě přijďte mezi nás. V Trendu je, jak říkají ti, co k nám jezdí nebo chodí, prostě prima. Věříme, že tomu bude tak i v dalších letech a rádi přivítáme do našich řad nejen vozíčkáře, ale také osoby s jiným tělesným handicapem.“

*Tým Spolku Trend vozíčkářů Olomouc*

**Kontakt a další informace:** Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel.: 582 777 702, e-mail: trend@trendvozickaru.cz, internetová stránka: www.trendvozickaru.cz.



Olomoucká štafeta na vozíku 2019

Foto: www.trendvozickaru.cz

## Můj veselý den na Akádě

Zuzana Bárová

**Začátkem školního roku 2019/2020 jsem se jako osobní asistentka vydala s klientem kvadruplegikem do Janských Lázní. Cesta upraveným Berlinkem byla příjemná, tedy až na „okresky“, na které klienta směřovala navigace. Drobná dupka po celodenní cestě vypadala, přesně jak klient očekával. Ale olejíček LINOVERA vše vyřeší!**

První procházka po městečku s osmi sty obyvateli byla krátká, abychom stihli večeri – italskou pizzu přímo od Itala. Peče ji v Restaurantu Biograf a my si velice pochutnali. Seznámili jsme se s částí kolonády směrem k bezbariérovému ubytování Janský potok. Klient už ho zná – je levné a vhodné pro statné kvadruplegiky. Bylo obsazeno, a proto osobní asistentka zvolila ubytování zcela odlišné – dražší a nevyhovující miniaturní podkrovní pokojíček. Na internetu slibovali hory doly, ale proč dávat jedné ubytované osobě něco většího, když může hlavou i tělem narážet do stropu i stěn a přerušovat vysoké prahy. Přitom občas i asistentky jsou prostorově výraznější. Oficiální informace z booking.com uvádí: Celá jednotka je vhodná pro vozíčkáře. Ani spojovací lávka svařená ze železných traverz a obalená pletivem klienta nelákala k návštěvě...

### První den studia

Bylo středeční ráno a my se těšili do školičky. Obchodní akademie Olgy Havlové otevřela v tomto školním roce dva první ročníky. „Asi silnej oddíl!“ řekl by klasik z filmu *Jáchyme, hod’ ho do stroje*.

Úvodní dvě hodiny patřily informatice a internetu pana učitele Kulhavého. Při představování konstatoval, že už svým příjmením na Akádu opravdu patří. Seznámil nás s náplní výuky všech pěti ročníků. Informatika a internet nejsou mou silnou stránkou, takže přeji všem studentíkům, aby pronikli do tajů počítačů s lehkostí sobě vlastní, podobně jako můj klient. Pan učitel svým žákům slíbil „řidičák na počítač“.

Hodina angličtiny s paní učitelkou byla velice svižná a veselá. Připomínala mi tři roky strávené s mou učitelkou Leou a její výukou italštiny. Také kladla důraz na konverzaci. Škoda jen, že má vybavenost italskými slovíčky je mizivá a ani po 15 letech samostudia nedám dohroma-

dy kloudnou italskou větu. Naštěstí máme zdatné studentíky i na další cizí jazyky...

Na hospodářský zeměpis s paní učitelkou se moc těším. Vždy mě zajímalo, co se kde děje. Teď je otázka, jestli se pro něj nadchne také klient, který preferuje zprávy z dopravy v celé republice. Krátké a výstižné informace jsou nejlepší! Paní učitelka nás seznámí se situací v Evropské unii a koncem roku se zaměří na Českou republiku.

### Dokončím školu stůj co stůj!

Hlad je nejlepší kuchař, tak jsme v poledne zašli s klientem na oběd. Knedlo, zelo a vepřo bylo dobré. Pak nás čekaly další tři hodiny studia.

Písemná elektronická komunikace je potřebná pro všechny absolventy Akády. Paní učitelka nás upozornila na tvrdou realitu: Z vyšších ročníků píšou jen tři studenti všemi deseti prsty. Vyučující se při hodnocení zaměřuje na přesnost psaní, i když to jde žákům pomalu. Na učení prstokladu je počítačový program a ten budou studentíci využívat. Naučí se psát podle české státní normy a ve třetím ročníku také obchodní dopisy na hlavičkovém papíru.

Klientova třídní učitelka Šárka Štěpánková je velice rázná žena, která učí ekonomiku. Hned v úvodu nás seznámila s průběhem oslav obchodní akademie na konci září. Dále už se věnovala svému předmětu a zdůrazňovala svým žákům, že ekonomika bude tvořit profilovou část maturity. Studenti budou také skládat praktickou a ústní zkoušku.

Velmi zajímavý den na Akádě skončil tělocvikem. Pro malý počet žáků ve třídě zvolil pan učitel sledování basketbalu a zároveň nás seznamoval s pravidly hry.

První den studia – pro mého klienta i mou maličkost – byl velice pestrý a veselý. Jsem zvědavá, kolik jedniček na vysvědčení nakonec klient bude mít. Pro začátek stačí, že chce školu dokončit stůj co stůj. Zdraví sice nemá stoprocentní, ale maturitní vysvědčení moc chce. Kéž by se podařilo všem už studujícím i nastoupivším žákům absolvovat Akádu a uplatnit se na trhu práce nebo dále studovat na vysoké škole. Pak mohou být tito mladí lidé v rámci svých možností spokojeni, seberealizovaní a využít vydělané peníze, na co budou chtít...

„Báňská v Ostravě přece není tak daleko!“ sdělil mi klient.