

KURZY SOCIÁLNÍ REHABILITACE EXODUS 2017

pořádá a bližší info - Sdružení občanů Exodus, vedoucí soc. rehabilitací Petra Pacáková,
pacakova@exodus.cz, 777 656 200, U Zvonu 51, 330 11 Třemošná, www.exodus.cz

Poznávací a výtvarný kurz

Poznávat okolí a k tomu si vyrobit něco hezkého? To je skloubení poznávacího a výtvarného kurzu.

Navštívíte plzeňskou ZOO, zámek Kozel, plzeňský pivovar, klášter v Plasích a mnoho dalších míst v okolí. Z výtvarných technik pro vás připravujeme malování na hedvábí, malování na svíčky, výrobu svícňů, keramiku a další. Při skupinové rehabilitaci se příjemně uvolníte.

15.5. – 21.5. 2017

2 200 Kč

Výtvarný a relaxační kurz

Cílem kurzu je naučit se mnoho nových výtvarných technik. Na programu najdete i potřebný odpočinek a relaxaci klientů.

Účastníci se během kurzu naučí výrobu košíků, ubrouskovou techniku, keramiku a další. Nebudou chybět celodenní výlet, skupinová a relaxační cvičení ani návštěva relaxační zahrady.

26.6. – 2.7. 2017

2 200 Kč

Poznávací kurz a digitální fotografie

Týden poznávacích zájezdů po Plzeňsku a k tomu mnoho dalších aktivit, jako třeba výtvarné techniky, relaxační metody, práce s digitální fotografií, skupinové rehabilitace a bowling. To vše a mnohem více na Vás čeká na poznávacím kurzu.

9.7. – 15.7. 2017

2 200 Kč

Tvořivý týden a deskové hry

Čeká na vás mnoho nových výtvarných technik. Naučíte se korálkování, filcování, vyrábění z plyšových drátků a nebude chybět ani malování na hedvábí, keramika a mnoho dalšího. Budete mít možnost si zahrát různé moderní deskové hry od jednoduchých pro hraní s dětmi až po náročnější, ať už na paměť či fantazii. Nebude chybět celodenní výlet a skupinová rehabilitace.

17.7. – 23.7. 2017

2 200 Kč

Relaxační kurz

Kurz zaměřený na potřebný odpočinek a relaxaci klientů. Na programu je arteterapie, muzikoterapie a canisterapie s asistenčními psy. Dále celodenní výlet, různá relaxační cvičení i návštěva relaxační zahrady. Proběhnou rehabilitační skupinová cvičení, keramický, výtvarný kurz a další.

31.7. – 6.8. 2017

2 200 Kč

Kurz výtvarné techniky

Účastníci kurzu se naučí výrobu košíkářských předmětů, šperků, dekorativních předmětů a svíček. Dále zvládnou ubrouskovou techniku, batikování, malbu na hedvábí, textil, sklo apod. Součástí kurzu je celodenní výlet, koncert, bowling, skupinové rehabilitace a mnoho dalších.

7.8 – 13.8. 2017

2 200 Kč

Sportovně adrenalinový kurz

Týdenní kurz je zaměřen na sport v tělocvičně (baseball, florbal, basketbal, aj.) plavání, petang, bowling a adrenalinové zážitky jako motokáry, jízda na raftu, slaňování a jiné. K dispozici jsou šipky a stolní fotbal. V programu nechybí skupinová rehabilitace, celodenní výlet, návštěva solné jeskyně, muzikoterapie a arteterapie, keramický kurz, výtvarný kurz a promítání filmů.

11.9. – 17.9. 2017

2 200 Kč

Designový kurz

Týdenní kurz zaměřený na navrhování bytového designu, základy architektury, vybavení a rozvržení bytu. Během kurzu se naučíte jak správně využít prostor, který má sloužit osobám se sníženou soběstačností a ostatním členům domácnosti a zároveň být atraktivním bydlením. Tento kurz je vhodný pro osoby, kteří si chtějí udělat rozhled v současných trendech tohoto směru a vytvořit si různé vychytávky pro hezčí a příjemnější bydlení.

9.10. – 15.10. 2017

2 200 Kč

V cenách kurzů je zahrnut program, ubytování a strava. Dopravu si klienti zajišťují sami.