

Neurorehabilitační klinika AXON připravila nové krátkodobé rehabilitační programy PRO DĚTI I DOSPĚLÉ



Od letošního července nabízí Neurorehabilitační klinika AXON krátkodobé neurorehabilitace a individuální rehabilitace pro děti i dospělé. Jedná se o intenzivní terapie v časové dotaci 105 či 55 minut. Pacienty přijímá i bez doporučení praktického lékaře – před započítáním léčby vyšetří pacienta rehabilitační lékařka kliniky.

Krátkodobé léčebné programy se drží stejné kvality a filozofie, na něž jsou pacienti zvyklí z několikátýdenní terapie Kosmík: rehabilitace je založena na aktivním pohybu pacienta a vede ji vysoce kvalifikovaný odborný tým, který k léčbě přistupuje komplexně a přizpůsobuje ji konkrétnímu pacientovi na míru. Všichni zaměstnanci kliniky se starají o jeho komfort.

„Nové rehabilitační programy jsme zavedli z toho důvodu, abychom mohli nabídnout rehabilitace pro dospělé pacienty a zároveň vyšli vstříc těm dětským pacientům, pro něž je terapie Kosmík příliš fyzicky nebo časově náročná,“ vysvětlil ředitel kliniky Jan Zipser.

Flexibilní plánování terapie

Neurorehabilitace v délce 105 minut je vhodná pro pacienty s neurologickou diagnózou, jež má za následek omezení v pohybu (dětská mozková obrna, cévní mozková příhoda). Na rozdíl od terapie Kosmík je k dispozici i pro dospělé a využívá se při ní zejména funkčního cvičení, posilování za pomoci kladkového systému a také uvolňovací či kompenzační cviky. Je ideální volbou pro pacienty, kteří by kvůli vysoké únavnosti nevládali náročnou terapii Kosmík, ale rovněž pro ty, kteří dlouho čekají na další termín terapie Kosmík a rádi by domácí cvičení zintenzivnili o neurorehabilitaci vedenou fyzioterapeutem. Hodí se i pro pacienty, kterým vyhovuje možnost flexibilního plánování terapie. Počet a návaznost lekcí si totiž mohou zvolit podle svých potřeb a možností.

Intenzivní terapie s minimální čekací lhůtou

Individuální rehabilitace v časové dotaci 55 minut je vhodná pro pacienty

s handicapem i bez něj, a to pro děti i dospělé. Její stěžejní výhodou oproti rehabilitaci předepsané praktickým lékařem je intenzita terapie a minimální čekací lhůta. Léčba je účinná při bolestech zad nebo jiných potížích ve funkci pohybového aparátu (např. tenisový loket), při vadném držení těla nebo po úrazech a operacích.

Při těchto rehabilitacích jsou využívány kompenzační cviky pro vyrovnávání svalových dysbalancí, měkké techniky např. pro rozpohybování jizev, SM Systém, cviky pro aktivaci hlubokého stabilizačního systému páteře (HSSP) či kineziotaping.

Krátkodobé rehabilitační programy probíhají v budově kanceláří kliniky AXON na adrese Štětškova 1 (vchod z ulice Marie Cibulkové).

Termíny, ceník a způsob objednání terapií jsou k dispozici na webu kliniky www.neuroaxon.cz.

Mgr. Jitka Jarošincová
Neurorehabilitační klinika AXON

(red)