

# Ráj (nejen) pro vozíčkáře

## Černý Most sídlištěm budoucnosti?

Park U Čeňku a Plechárna Černý Most

Projekt Sportovního klubu vozíčkářů Praha: Vozíčkáři na Plechárně

Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR) ve svém výzkumu na Černém Mostě (sídliště Vybíralka) zjistil, že obyvatelům sídlišť nejvíce vadí špatná organizace vozovek, málo parkovacích míst nebo nedostatek vyžití pro seniory a lidi s postižením. Obyvatelé tady nejsou spokojeni s přístupem k metru, často se k němu musí plahočit bahnitými cestičkami místo pohodlných a bezpečných chodníků. A co potom takový vozíčkář?

### Revitalizace zelených ploch

Obecně by lidé na sídlištích (nejen v Praze) přivítali mezi domy místo keřů a stromů nějaké atrakce, např. bezbariérově přístupnou posilovnu nebo nové odpadkové a relaxační zóny rozdělené na cyklistickou a pěší část, kde se snadno dostanou i méně pohybliví senioři či lidé s postižením. Podobně jako je tomu na okrajích městských částí. Chtějí se tam prostě cítit jako doma a sdílet život v komunitě, nikoli jako televizní maniaci a domáčí puťky. Na podobné vize by měl myslet i nový Metropolitní plán, který IPR na konci května odevzdal hlavnímu městu Praha.

„Pokud se ho podaří projednat, bude



Cyklostezky a chodníky

zaveden důležitý regulační pojem *park ve volné zástavbě*, kterým se sídliště de facto chrání proti jakýmkoli budoucím zahušťovacím stavbám,“ říká Martin Špičák z IPRu.

### Park U Čeňku

Velmi dobrým příkladem může být park U Čeňku, který leží mezi jižním okrajem sídliště Černý Most a severním okrajem Dolních Počernic včetně rybníku

Martiňák a okraje přírodní rezervace V pískovně. Po dokončení by měl propojit sídliště Černý Most s Dolními i Horními Počernicemi, Kyji a Hostavicemi.

Návštěvníci parku se dostanou i do významných přírodních lokalit, jako je Velký počernický rybník se zámeckým parkem, Horka, Čihadla, Xaverovský háj či údolní louky u Rokytky, která loni prodělala rozsáhlou revitalizaci. Vzhledem k poloze na východním okraji města v blízkosti metra a rychlostních komunikací má toto území vysoký potenciál pro cestovní ruch a rekreaci. V současné době ho využívají k procházkám, rybaření a rekreační cyklistice především občané Černého Mostu. Na chodnicích a cyklostezkách uvidíte sportovce, rodiny s dětmi i vozíčkáře. Součástí projektu je dětské hřiště, hřiště pro seniory, víceúčelové travnaté hřiště, terénní valy s výhledy pro pěší a další prostory k volnočasovým aktivitám.

Pomineme-li politické pŕtky o to, kdo zavinil, že park ještě stále není dokončený, už teď je nádherným prostorem relaxace nejen pro obyvatele Černého Mostu. Dojet se tady dá metrem z kteréhokoli konce Prahy a potom městskou dopravou.

Vozíčkáře přiveze bezbariérový autobus na zastávku Bryksova u sportovního, komunitního a volnočasového centra **Plechárna Černý Most**.

### Plechárna Černý Most

Plechárna prošla nedávno rekonstrukcí (dříve to byla kotelna), což umožnilo rozšířit zázemí pro široké spektrum spor-



Ideální cestičky pro vozíčkáře a jejich kamarády

tovních aktivit (běžecká škola, škola skateboardingu, box a mnoho dalších). Součástí projektu je volnočasová hala, sportovní hala, malý sál, ateliér, kavárna, sdílená kancelář, dětský koutek, komunitní zahrada a grilovací zóna. Vše s bezbariérovým přístupem.

Ideou projektu je zejména propojování místních aktivních obyvatel, kteří si mohou na Plechárně uspořádat vlastní akci nebo vést svůj kurz. Oslovuje i neziskové organizace, kterým nabízí prostor k realizaci vlastních aktivit. Plechárna je otevřeným místem pro setkávání všech generací, které pomáhá celkovému oživení sídliště Černý Most. Více se dozvíte na [www.plecharnacernymost.cz](http://www.plecharnacernymost.cz).

## Projekt Vozíčkáři na Plechárně

Sportovní klub vozíčkářů Praha (SKV Praha) se v létě 2014 přestěhoval do nového působiště v Poliklinice Parník na sídliště Černý Most. Bydlí v něm více než 500 vozíčkářů (údaj MČ).

„Abychom se etablovali v novém místě jako dobrý soused, přišli jsme s projektem Vozíčkáři na Plechárně. Projekt podporují firma T-Mobile díky grantovému programu Mluvme spolu, Městská část Praha 14 a Praha 14 kulturní,“ vysvětluje předseda SKV Praha Bohuslav Hůlka.

„Do Plechárny a jeho okolí jsme naplánovali takové aktivity, u kterých předpokládáme největší zájem veřejnosti, a to jak s postižením, tak bez – např. tanec a stolní tenis,“ říká koordinátorka projektu Anna Krátká. „V prvním roce projektu objekt Plechárny procházel rekonstrukcí. Během letního období jsme uskutečnili několik akcí venku – projížďky na handbiku a prezentace naší činnosti. Potom jsme naše sportovní akce přesunuli do KD Kyje, kde jsme pořádali kromě tanečních workshopů také seznámení s lakrosem, trénovali jsme badminton a bocciu. Nové sídlo České asociace paraplegiků na ulici Dygrýnova se stalo naším útočištěm pro



*Park U Čenku leží mezi sídlištěm Černý Most a Dolními Počernicemi*



*Pro větší bezpečnost cyklistů, chodců a vozíčkářů je zde i kruhový objezd*

pořádání cestovatelských přednášek. Tam zveme na besedy vozíčkáře, kteří procestovali zajímavé kouty světa – např. Altaj, Island či Maroko.“

Nyní už je Plechárna v každodenním

provozu, a tak SKV Praha zve zájemce na čtvrteční tréninky stolního tenisu a každou druhou sobotu na tréninky různých sportů, např. bocciu nebo badmintonu.

O dalších připravovaných akcích se dozvíte na webových stránkách [vnp.skvp Praha.org](http://vnp.skvp Praha.org). Přihlásit se mohou vozíčkáři i lidé bez postižení. Koordinátorkou projektu je Anna Krátká, napsat jí můžete na e-mail [kratka@skvp Praha.org](mailto:kratka@skvp Praha.org).

*Text, foto: (pp)*



*Rybník Martiňák navozuje pocit klidu a pohody*



*Centrum Plechárna Černý Most*