

Mens sana in corpore sano aneb Člověk lázeňský

Michal Pospíšil

Pravděpodobně se ze mě stane „člověk lázeňský“. Zatím díky střádání finančních prostředků. Do Vozky jsem psal o loňském týdenním relaxačním letním pobytu ve Františkových Lázních a letos jsem vzal svoji mamku na ozdravný týdenní pobyt do Vráže, který jsme si oba hezky užili.

Vráž se nachází asi deset kilometrů od Písku a lázně mají svou historii. Základem pro poskytování lázeňské péče se stala budova zámku postaveného v roce 1875 v novogotickém slohu českým šlechtickým rodem Lobkowiczů (v areálu je i kostel), který zde měl až do roku 1926 svou letní rezidenci. Zámek a přistavené léčebné a ubytovací pavilony jsou obklo-



Na projížďce ve Vráži



Jubilejní pavilon je bezbariérový



Cafe Mozart delikates

peny zelení, které dominuje anglický park, lesík a venkovní bazén.

Historie lázeňství ve Vráži

Rozvoj lázeňství ve Vráži začal v roce 1926, kdy zámeček odkoupil pomocný spolek pro péči a zdraví úředníků a zřízců v Praze, který ho prodal Nemoenské pojistovně. Pojišťovna dobudovala areál sanatoria výstavbou léčebného a ubytovacího Jubilejního pavilonu a v lednu 1936 ho slavnostně otevřela. Zasloužil se o to především profesor Vítek, jeden z nejlepších českých neurologů. Sanatorium už od počátku své existence poskytovalo pojištěncům širokou a kvalit-

ní nabídku lázeňské péče – specializovalo se na nervové choroby, poruchy pohybového aparátu a celou řadu onemocnění dýchacích cest. V roce 1978 byl obci Vráž přiznán lázeňský statut. Lázně se pyšní návštěvou bývalého prezidenta V. Klause či stále aktivního sportovce J. Jágra.

Bezbariérový Jubilejní pavilon

Vozíčkářům doporučuji bezbariérový Jubilejní pavilon – zejména pokoje 41, 45, 55 a 57 –, protože jsou větší a bez prostorového omezení budou vyhovovat i klientovi na elektrickém vozíku. Dostane se na procedury pohodlně výtahem (ses-



Na proceduře

tříčky jsou ochotné, ale vždy je dobré, když si klient poradí co nejvíc sám), s električákem bude možná trochu problémem na vodoléčbě. Procedury tu jsou jako všude – rehabilitace, masáže, různé zábaly, koupele, fyzioterapie, termoterapie – a péče komplexní, příspěvková i pro samoplátce. Do jídelny se pohodlně dostane spojovací chodbou plnou květin. Snídaně jsou formou švédského stolu, obědy a večeře na objednávku ze čtyř

jídel – ve Vráži vaří chutně a velmi dobře. Pokud by ale chtěl vozíčkář bydlet přímo na zámečku, jsou zde jistá omezení: do malého výtahu se sotva vejde mechanický vozík, koupelna je stísněná.

Pobyt s autem: jižní Čechy jako na talíři

Nevím, zda bych se tu při třídyenním pobytu „na křížek“ nenudil, protože obec je malá a možností pěších výletů moc není (v okolí je několik kostelů a mufloní farma v obci Dědovice, dojel jsem k Jezírku lásky, ale na Čertovu horu jsem se terénem s vozíkem nedostal). Zato autem navštívíte Písek, pak třeba Kamenný most (neoficiální název Jelení) přes řeku Otavu – nejstarší dochovaný most v Čechách, u něhož je Café Mozart delikates či kavárna Vykulená Sova. Můžete navštívit i zámek Orlík či hrad Zvíkov.

Další zajímavá místa jižních Čech jsou např. Milevsko, Český Krumlov, Týn nad Vltavou, Putim, Bernartice, Albrechtice nad Vltavou, Holašovice, Strakonice, Chýnovská jeskyně, Bechyňský, Žďákovský a Podolský most, přírodní památka V Obouch nebo Kladovský viklan.

Udělal jsem dobře, že jsme na týden změnili prostředí a investovali do svého zdraví. V lázeňské atmosféře jsme si nádherně odpočinuli, zrelaxovali, nabyli sil a o to víc se začali těšit na jaro a léto.

Zkrátka: Mens sana in corpore sano –
Ve zdravém těle zdravý duch!

pospmichal@email.cz



Kamenný most v nedalekém Písku

Lázně Vráž

Tři hlavní, bezbariérově propojené lázeňské budovy (novogotický zámek, Jubilejní a Léčebný pavilon) s celkovou ubytovací kapacitou 161 lůžek provozuje společnost Lázně Hotel Vráž s.r.o., která je nestátním zdravotnickým zařízením. Lázeňští hosté mají ubytování, stravování i léčbu „pod jednou střechou“ a vše snadno dostupné. Lázně se specializují na léčení nervových onemocnění, poruch pohybového aparátu, revmatických chorob, porážkových a pooperačních stavů. V nabídce lázní nechybí také krátkodobé relaxační programy (víkendové nebo týdenní) k regeneraci těla i duše.

Přírodní léčivé zdroje

Jako přírodní léčivý zdroj se využívá peloid z PLZ Jezero. Ložisko peloidu se nachází nedaleko lázeňského místa a jedná se o rašelinu přechodovou prostou, která je z balneotechnického hlediska vhodná pro přípravu kvalitních zábalových směsí.

Léčebné indikace

Dospělí: nemoci nervové, nemoci pohybového ústrojí, nemoci onkologické.

Kontakt

Vráž 1, 398 32 Stará Vráž, tel: 382 737 111, pus@lazne-vraz.cz, ww.lazne-vraz.cz.



V lázeňském bazénu