

# FUSAK pro paraplegiky

## jako flexibilní oblečení pro každou příležitost

Jarmila Králová

Ráda bych se se čtenáři VOZKY podělila o svojí zkušenost s pohodlným a velmi praktickým způsobem oblékání pro paraplegiky „zmrzlíky“.

Od prvního použití v roce 1990 jsem nikdy nelitovala změny ve svém šatníku. Místo kalhot používám **fusak od pasu dolu**. Malým fíglem z něj vizuálně může být i sukně.

Vymyslela jsem design a dcerka – šikovná krejčová – mi fusaky šije podle speciálního stříhu, který se může použít na letní, zimní, společenské nebo sportovní oblečení. Mám i kostýmky, které se různě kombinují. Záleží jen na použitém materiálu či zateplení. Fantazii se meze nekladou...



### Návod na použití, přesuny a další praktické rady

■ Neřeším například kupování různých bot. Fusak mi ochotně schová i zimní



papuče, teplé punčochy nebo termofor, případně deku nebo malý fusak – přešitý na botu, mám-li v létě ledové nohy.

■ Případná náhradní plena je v něm decentně po ruce a nevypadne.

■ Moje paní doktorka na něm zvláště oceňuje to, že mi dobře udržuje polohu nohou a kolen.

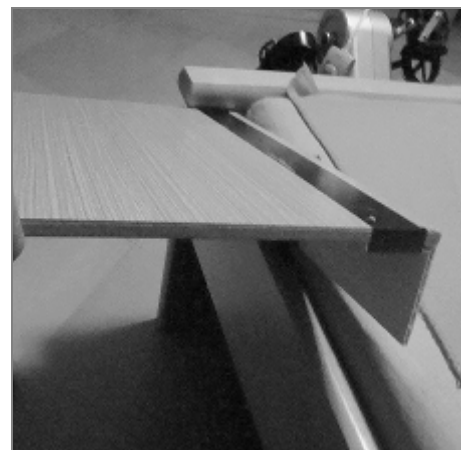
■ Protože fusak na mě čeká připravený na vozíku, mám spodní část těla oblečenou velmi rychle, snadno a bez námahy. Stačí se přesunout a zapnout zip.



Lůžko – přesouvací deska – vozík

■ **Přesun z postele na vozík:** Nemám dostatečnou zdatnost. Přesouvám se na

pleně, která klouže „prdelkovaním“ vzad (kloužu se zadkem směrem z postele na vozík), pak přes „přesunovací desku“ – pomůcku, kterou jsem vymyslela a můj šikovný manžel vyrobil. No a pak fusak doplním oblečením podle toho, co hodlám podnikat. Samozřejmě na to myslím už při jeho výběru.



Přesouvací deska mezi lůžkem a vozíkem

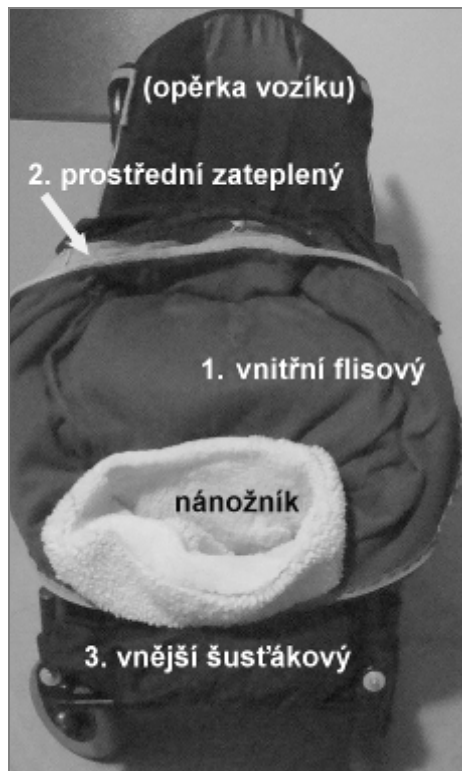
■ **Přesun do auta:** Je jako v kalhotách, jen místo jedné nohy se na potřebné místo dají naráz obě nohy. Aby přesun kamkoli byl snazší, na látkových fusacích mám pod zadek našitou šustákovou čtvercovou část.

Používání fusaků není jen čistě praktickou záležitostí, ale je vlastně módním trendem. Lidé mě často chválí za to, jak jsem na vozíku upravená.

## „Zmrzlík“ v zimě i v létě

V zimě jsem si oblíbila kombinaci tří fusaků s nánožníkem.

1. Flisový můžete použít k zateplení kdykoli do jakéhokoli fusaku
2. Šustákový zateplený larisou
3. Šustákový, který to vzhledově jistí a hned tak nepromokne.



Pro zimy, kdy napadne hodně sněhu, mám zimní oblečení – zateplený fusak na kšandách a bundu.



Pro letní fusaky se osvědčil dvojcestný zip, protože když je horko, stačí od kotníků zip otevřít a větrat.



Lehký letní fusak s dvojcestným zipem



Autorka článku ve svém posledním modelu – fusaku s kabátkem.

Přikládám kontakt na mou dcerku pro ty, co by nějaký fusak chtěli, ale nemají vhodnou švadlenu nebo krejčovou. Vysvětlí vám, jak naměřit míry na velikost fusaku a koupí látky. Cena za ušití základního pytle je 500 Kč bez materiálu.

Kontakt: [www.lgmoda.cz](http://www.lgmoda.cz), tel.: 603 167 538.

Foto: archiv autorky

**Přišli jste také na zajímavou vychytávku?  
Napište nám o tom do VOZKY!**

## Značení kompenzačních pomůcek syntetickou DNA

Rekapitulace roku 2015

Je za námi nejen rok 2015, ale už i první tři měsíce roku 2016. Přišel čas informovat čtenáře magazínu VOZKA o tom, co se v projektu podařilo a co se musí ještě dopracovat.

Vše začalo v lednu 2015 přípravou besedy ohledně značení ortopedických vozíků na Centru sociálních služeb v Hrabyni, která nakonec proběhla 25. února i za účasti zástupců NRZP ČR Ostrava a MP Opava.

Tehdy jsem si sám říkal, jaký asi bude mezi tamními klienty zájem, jak asi přijmou mezi sebe strážníky městské policie? Nakonec právě zmínění strážníci jsou velmi oblíbení na CSS i doposud a mě to osobně moc těší.

### Malý zádrhel

Když se konala samotná beseda, hned po skončení projevilo několik obyvatel centra zájem označit si své ortopedické vozíky syntetickou DNA. A tady mě překvapila nepříjemná zkušenost: zájemcům slíbila označení MP Opava přímo v areálu centra, ale slib nesplnila. Takže nezbylo nic jiného, než zklamané vozíčkáře uklidnit a ujistit, že vozíky jim označí strážníci MP Ostrava ve spolupráci s pobočkou NRZP v Ostravě a Hospicem sv. Lukáše v Ostravě – Výškovicích.

### Akce



Petr Sivek

Mezi prvními obyvateli centra, kteří si nechali označit své vozíky, byla paní ▶