

skleróza. Lékaři jí doporučili, aby se nevystavovala žádnému námaze – při práci, sportu, zábavě... Poslala je do háje – do studovala, pracovala, dělala modelku, chodila na večírky, prostě žila...

Věděla, co jí jednou čeká a chtěla žít, než to skončí.

Balvan (citace z knihy)

„Všichni jste tekoucí voda v řece a já balvan. Můžete zkoušet mě odvalit, ale mnohem jednodušší je kolem mě pouze proplouvat.“

Zdravotní stav Moniky se postupně zhoršuje, jak už to u roztroušené sklerózy bývá.

„Mám jen hlavu a krk a zbytek je mrtvý, jen obrovské mrtvé tělo. Měřím skoro metr devadesát, takže je to metr devadesát mrtvol,“ říká s černým humorem Monika, která podle lékařů tady už čtrnáct let neměla být. Přesto (v jejím případě asi právě proto) je dodnes zaměstnaná, má svůj byt, přátele, zájmy, občas i milence.

„Jasná hlava, to je ještě jediné, co mi zůstalo a na čem hodlám pracovat. Holt budu dělat, dokud to půjde. A zatím to jde...“

Invalidní důchod má až posledních pět let, přičemž původně o něj nechtěla vůbec žádat. Po rozvodu s manželem si uspořádala život s pomocí *dobrušek* (denní pečovatelky) a *třešniček* (které chodí na noc).

Erotika v mužském podání (citace z knihy)

„V posteli od vás chceme vtip, originalitu, zajímavost a hlavně něhu. Uvědomte si laskavě, že jen tak ležet v posteli můžeme i s plyšovým medvídkem.“

Při čtení knihy se skvěle pobavíte – a díky Moničině příkladu pochopíte, že život je prostě *Život* – nelze se mu vyhnout, odsunout ho na druhou kolej a trápit se „svými“ problémy, ať jsou jakékoli – jste to Vy sami!



Monika Henčlová Foto: archiv M. H.

V případě zájmu o koupi knihy nebo o pomoc s její distribucí pište na: info@lidemezilidmi.cz.

Florbalový klub vozíčkářů FBC ABAK Ostrava hledá posily

Florbalový klub vozíčkářů FBC ABAK Ostrava založila Renáta Staňková s trenérem Petrem Koutným v roce 2005. Za desetileté působení se členy týmu stali jak studenti Střední školy prof. Z. Matějčka z Ostravy-Poruby, tak i sportovní nadšenci z Ostravy a okolí. V roce 2008 vstoupil tým do oficiální vozíčkářské florbalové ligy. Za své působení jsme získali mnoho ocenění v rámci týmu i jednotlivců. Mezi nejceněnější umístění patří dvojnásobné vítězství v lize florbalu vozíčkářů a vítězství v největším mezinárodním turnaji Prague Wheel Open.

Ostravský tým patří ke stálým účastníkům ligové soutěže. Rádi bychom do našeho kolektivu pozvali další sportovce, kteří se chtějí zapojit a vyzkoušet si, jaký je to pocit, když společně bojujeme o vítězství. Přivítáme všechny bez rozdílu věku či pohlaví, stačí jen mít sportovního ducha a chtít se zapojit do party, která drží při sobě v dobrém i zlém.

Trénujeme dvakrát týdně v tělocvičně školy prof. Matějčka, vždy v úterý a ve čtvrtek od 14.30 do 16 hodin. Pro nováčky můžeme zapůjčit florbalové vybavení včetně sportovního vozíku. Pokud máte zájem, kontaktujte vedoucí týmu Renátu Staňkovou na e-mailu renna@centrum.cz nebo přes formulář na našich stránkách www.fbc-abak-ostava.cz.

Hledáme i sponzory

Jako každý sportovní oddíl i my potřebujeme podporu. Hledáme sponzory – firmy i jednotlivce –, kteří by chtěli podpořit naše zapálení do hry. Odměnou pak budou nejen naše dobré výsledky, ale i logo na dresech, reklamní polepy kol či medializace na internetu.

Ligové kolo, které se konalo v Ostravě

v polovině března ve sportovní hale Sareza (Ostrava-Přívoz), mělo vynikající sportovní atmosféru. Mnozí diváci zjistili, jak je florbal vozíčkářů dynamická a napínavá hra, plná ostrých soubojů, krásných gólů a nezapomenutelné atmosféry.

Další informace o našem týmu najdete na stránkách www.fbc-abak-ostava.cz a více informací o florbalu na vozíku na stránkách www.fbh.cz.

Těšíme se nejen na nové hráčské přírůstky v naší partě, ale i na skvěle fandící diváky, kterých není nikdy dost a kteří nás ženou za vítězstvími!

Tým FBC ABAK Ostrava



2× ilustr. Foto: Dominik Drahonínský, www.fbcostava.cz

