

# Bezbariérový hrad Šternberk

Výjimečné interiéry a překrásné okolí lákají k prohlídce

## Bezbariérové památky Olomouckého kraje

Státní hrad Šternberk ležící na výběžku Nížkého Jeseníku nad městem Šternberkem v Olomouckém kraji zve na bezbariérové prohlídky. **Zpřístupněná je prohlídka 1. trasy Liechtensteinské sbírky, která zahrnuje kapli, chodbu, rytířský sál a renesanční pokoje vybavené mobiliářem posledních majitelů.** Délka prohlídky je 40–50 minut.

Bezbariérový přístup do hradu vede přes zámecký park. Návštěvníci vstupují po rampě (přes dva schody nahoru) přímo do prvního patra hradu, do chodby před Rytířským sálem. Do sálu překonají po šikmé mobilní rampě dva schody dolů, kde se připojí ke skupině běžných návštěvníků. Nevidomí návštěvníci mají možnost haptického kontaktu s vybranými exponáty.



*Realizovat bezbariérovou trasu se podařilo až po několika neúspěšných žádostech o dotaci (facebook)*

### Bohatá historie hradu

Hrad Šternberk, původně obranné středověké sídlo s dochovanou válcovitou věží a zbytky opevnění hlavního paláce, láká návštěvníky nevšední atmosférou. Půvabné kulisy hradu dotváří okolní lesopark a dnešní podhradí.



Hrad založil v polovině 13. století Zdeslav z Chlumce a ze Šternberka, příslušník starého českého šlechtického rodu. Původně obranné sídlo bylo ve 14. století přestavěno a rozšířeno. Biskup Albert II. ze Šternberka, významný církevní hodnostář a vlivný diplomat, využíval hrad jako svou rezidenci. Pozornost biskupa se upírala především ke kapli, kterou nechal vyzdobit ve stylu panujícím tehdy na dvoře Karla IV. Během prohlídky vás překvapí členitost hradu, jeho velká rozloha a bohatá výzdoba od gotiky až po secesi. V 16. století proběhla díky rodu Berků z Dubé a Lipé renesanční rekonstrukce hradu. Po rozsáhlém požáru byl hrad rozšířen o renesanční křídlo.



*Návštěvníci oceňují především nevšednost vnitřních prostor*

Historie hradu je nejen bezprostředně spjata s rodem Šternberků, ale i s pohnu-

tými chvílemi českých dějin – s husitskými válkami, s životem potomků českého krále Jiřího z Poděbrad i s třicetiletou válkou, během které město i hrad značně utrpěly.

Kolem roku 1699 koupil sídlo kníže Jan Adam Ondřej z Lichtenštejna. V držení jeho rodu zůstal hrad až do roku 1945. Hrad nebyl dlouhou dobu užíván a chátral. Teprve v roce 1886 bylo rozhodnuto o jeho generální rekonstrukci podle projektu vídeňského architekta Karla Gandolpha Kaysera v duchu romantického historismu. Vzniklo luxusní sídlo splňující požadavky moderního aristokrata Jana II., který postupně vybavil své sídlo historickým mobiliářem, obrazy, nábytkem, plastikami a gobelíny.

**Kontakt a další informace:** Státní hrad Šternberk, Horní náměstí 6, 785 01 Šternberk, hrad.sternberk@email.cz, tel.: 585 012 935, www.hrad-sternberk.cz.

Otevírací doba: duben – víkendy a svátky 10–17 h., květen, červen – mimo pondělí denně 10–17 h., červenec, srpen – mimo pondělí denně 10–18 h., září – mimo pondělí denně 10–17 h., říjen – víkendy a svátky 10–17 h.

*Foto: <http://www.hrad-sternberk.cz/fo-tovideo/>*

## Bezbariérové památky Olomouckého kraje

### Zámek Velké Losiny



V areálu zámku se mohou návštěvníci **bez obtíží pohybovat po zámeckém parku a nádvoří**. Prohlídková expozice se nachází v 1. patře, kam je nutné návštěvníka na vozíčku vynést. V rámci **Losinského kulturního léta** se na nádvoří konají divadelní představení a koncerty. **Bezbariérová toaleta je k dispozici na nádvoří**. Parkoviště je vzdáleno 200 m od objektu.

**Kontakt a další informace:** Správa státního zámku Velké Losiny, Zámecká 268, 788 15 Velké Losiny, tel./fax: 583 248 380, kastelán ing. Marcela Tomášková, tomaskova.marcela@npu.cz, tel. 602 582 878, zamek.velkelosiny@seznam.cz, www.zamek-losiny.cz.

Otevírací doba: duben a říjen – víkendy a svátky 9–16 h., začátek poslední prohlídky v 15 h., není otevřena II. prohlídková trasa; květen–červen – denně mimo pondělí 9–17 h., začátek poslední prohlídky v 16 h.; červenec–srpen – denně mimo pondělí 9–18 h., začátek poslední prohlídky v 17 h.; září – denně mimo pondělí 9–16 h., začátek poslední prohlídky v 15 h.

### Olomouc: soubor barokních kašen a sloupů



Sloup Nejsvětější Trojice v Olomouci (Wikipedie)

Všechny kašny včetně **Morového sloupu Panny Marie** a čestného sloupu **Nejsvětější Trojice** zapsaného na seznamu UNESCO, jsou vozíčkářům bez problémů přístupné. Pouze v zimních měsících je nutné sledovat dlažbu s mrazivými pásy na Horním náměstí, které mohou při troše nepozornosti způsobit návštěvníkovi pád. Bezbariérové toalety jsou umístěny na Horním náměstí v restauraci Caesar v budově radnice a v Hanácké restauraci na Dolním náměstí. Parkování je možné na vyhrazených místech.

### Olomoucký hrad



Areál Olomouckého hradu, pohled s nejvyšší věže katedrály sv. Václava, foto: Wikipedia

Přemyslovský hrad je jeden z nejvýznamnějších hradních areálů u nás. Románský biskupský palác s bohatou ornamentální výzdobou pochází z 12. století. Nástěnné malby patří k nejkvalitnějším dochovaným památkám pozdně gotického a raně renesančního malířství na Moravě.

Hrad se nachází na tzv. Václavském pahorku v historickém centru Olomouce. Toto místo je také němým svědkem nikdy neobjasněné vraždy posledního Přemyslovce Václava III. V areálu jsou umístěny expozice Arcibiskupského muzea. Po celý rok se zde pořádají kulturní akce a edukační lektorské aktivity, které se konají v objektu Mozartea. V budově muzea jsou instalovány bezbariérové toalety. **Každou středu a neděli je vstup zdarma.**

**Kontakt a další informace:** Informační centrum Olomouc (IC Olomouc), Horní náměstí – radnice, tel.: 585 513 385, - 392, infocentrum@olomouc-tourism.cz, www.olomouc-tourism.cz.

Prohlídky: leden–prosinec – út–ne 10–18 h.; st a ne vstup zdarma.

### Svatý Kopeček u Olomouce



Svatý Kopeček, premonstrátský klášter s bazilikou Navštívení Panny Marie

Areál baziliky Navštívení Panny Marie je bezbariérový. Pro návštěvu vozíčkáře je vhodný celý komplex. V chrámu se konají koncerty chrámové hudby a v areálu pravidelné poutě. K dispozici je tady bezbariérová toaleta. Přístup do ní je buď ze sakristie baziliky, kde je ale potřeba překonat dva schody, nebo zcela bezbariérový s nutností obejít celou baziliku. Všechna parkoviště jsou zde placená.

**Kontakt a další informace:** Římskokatolická farnost Svätý Kopeček, Sadové náměstí 1, 772 00 Olomouc – Svätý Kopeček, tel.: 585 385 342, fsvatykopeckuo@ado.cz, www.svaty-kopecek.cz.

Na Svätý Kopeček lze dojet autobusem linky 11 (jízdní řád) z olomouckého Hlavního nádraží, zastávka „Svätý Kopeček, bazilika“.

Chrám je otevřen denně od 8.30 do 17 h., s výjimkou pondělního odpoledne.

### Hanácké skanzen v Příkazích



Jeden z dvou domů s dochovanými hanáckými žudry

Skanzen je z velké části bezbariérový. **Soubor staveb lidové architektury** tvoří památkově chráněná usedlost se stodolami a zahradou. Všechny stavby pocházejí z 19. století. Bohatý mobiliář skanzenu umožňuje nahlédnout do života Hanáků v dobách minulých. Najdete zde tradiční vybavení kuchyně a světnic, řemeslnickou dílničku s mnoha druhy náradí. Vidět můžete i ukázkou starých školních pomůcek. Během letní sezóny se tady konají folklórní akce. V areálu skanzenu je bezbariérová toaleta a parkování přímo u vstupu.

**Kontakt a další informace:** Soubor staveb lidové architektury (Hanácké skanzen), 783 33 Příkazy 54, tel.: 776 576 598, 724 592 675, svec@olomouc.npu.cz, www.hanackeskanzen.cz.

Otevírací doba: květen – 10–16 h., jen víkendy a svátky; červen–srpen – 10–17 h., denně mimo pondělí; září – 10–16 h., denně mimo pondělí; začátky prohlídek v 10, 11, 13, 14 a 15 h., v červnu až srpnu i v 16 h.

### Bezbariérové ubytování

Dobrym místem pro vaše ubytování a centrem, odkud budete vyrážet na výlety po Olomouckém kraji, může být **penzion U Parku ve Velkých Losinách**.



Penzion se nachází přímo naproti lázeňského parku, 3 minuty chůze od termálního koupaliště.



Prostorný přízemní bezbariérový apartmán

Celková ubytovací kapacita je devět pevných lůžek a čtyři přistýlky. V zahradě je možnost posezení u venkovního krbu. V uzavřeném objektu je parkoviště pro čtyři vozy. **Součástí budovy je příjezdová rampa pro vozíčkáře. Přízemní bezbariérový apartmán** má velikost cca 100 m<sup>2</sup>, k dispozici jsou v něm čtyři pevná lůžka s možností dvou přistýlek. Apartmán splňuje normy EU pro bezbariérovost. Je vhodný i pro pohyb s velkým elektrickým vozíkem.

**Kontakt a další informace:** Penzion U Parku, Komenského 233, 788 15 Velké Losiny, Ing. Hana Petruželová, Karafiátová 8, 796 04 Prostějov, tel.: 777 555 668, 777 691 077, info@penzionuparku.cz, www.penzionuparku.cz.

Zdroj: <http://www.hrad-sternberk.cz>,

<http://www.npu.cz>

Zpracovala: Hana Klusová

# Ohlédnutí

Boženy Šimkové

## Duhový dům

Dlouho očekávanou výstavbu „něčeho“ na Hulváckém kopci jsem bedlivě sledovala. Při první příležitosti (Den otevřených dveří) jsem si **Duhový Dům**, jehož název vzešel s hlasovací ankety, v doprovodu manžela prohlédla.

Měli jsme štěstí na velmi příjemnou průvodkyni, která nám dávala na naše otázky vyčerpávající odpovědi. Paní Mgr. Nikola Šimíčková, vedoucí střediska, je prostě člověk na svém místě...

Byla jsem nadšená barevností a moderně zařízených prostorů a bytů. Místní obyvatelé mají širokou možnost seberealizace v dílnách, využívají fyzioterapii atd. Duhový dům kromě stacionáře a bydlení poskytuje i odlehčovací služby.

Odlehčovací týdenní službu jsem už využila. Můžu říct, že všude je cítit pohoda, láskyplnost, ochota a zájem o člověka. Jsou tady velmi dobře sestavené kolektivy ošetřovatelů. Byla jsem s péčí velmi spokojená. Velmi příjemné prostředí a profesionální přístup ošetřovatelů dokáže své... Kež by takových zařízení bylo více.

Paní Šimíčkové přeji hodně úspěchů ve vedení Duhového domu.

## Tip na posezení u kávy

V červnu roku 2013 byla otevřena v areálu zdravotního střediska Mediland v Ostravě – Bělském Lese na ulici Zdeňka Chalabaly velmi útulná cukrárna-kavárna **Domestico**. Přivítá vás tady bezbariérové, příjemné a klidné prostředí uprostřed krásné udržované zahrady, s dobrou dostupností MHD a možností parkování u budovy.

## Beskydy vstřícnější

### Horská chata na Prašivé

**Horská chata na Prašivé** leží v CHKO Beskydy v nadmořské výšce 706 m. Jedná se o architektonicky jedinečnou dřevěnou chatu z roku 1921. Poblíž chaty je rozsáhlá, nádherná zelená louka, kde si můžete dokonale odpočinout.



Kouzelný pohled na okolní krajinu stojí za to: opodál stojící dřevěný kostel sv. Anto-

nína z roku 1640 je úchvatný, stejně jako pohled do údolí



Přístup do chaty je bezbariérový, celé přízemí restaurace rovněž



Chata má i nové samostatné WC pro vozíčkáře

K chatě dá dojet autem z Vyšní Lhoty.

Virtuální prohlídka chaty a jejího okolí je k dispozici na <http://www.chatanaprasive.cz>.

### Bezručova chata na Lysé hoře



Nově budovaná **Bezručova chata** na Lysé hoře bude zpřístupněna i lidem s postižením asi v červnu 2015. A podle toho, co o ní víme, se máme opravdu na co těšit...

Oba tipy nám předal ing. Stejskalík, aktivní člen Klubu českých turistů, který má na starost technickou sekci při výstavbě nové Bezručovy chaty a s kterým jsme se seznámili na Lysé hoře při jednom z našich výletů.