

KURZY SOCIÁLNÍ REHABILITACE EXODUS 2014



Sdružení občanů EXODUS, Petra Pacáková, pacakova@exodus.cz, 377856839, mobil: 605053226, U Zvonu 51, Třemošná u Plzně, www.exodus.cz

Tvořivý týden a deskové hry

Čeká na Vás mnoho nových výtvarných technik. Naučíte se korálkování, filcování, vyrábění z plyšových drátků a nebude chybět ani malování na hedvábí, keramika a mnoho dalšího. Budete mít možnost zahrát si různé deskové hry od jednoduchých pro děti až po náročnější, ať už na paměť či fantazii. Nebude chybět celodenní výlet a skupinová rehabilitace

14.4. - 20.4. 2014

2 200 Kč

Poznávací a výtvarný kurz

Poznávat okolí a k tomu si vyrobit něco hezkého? To je skloubení poznávacího a výtvarného kurzu. Navštívíte plzeňskou ZOO, zámek Kozel, plzeňský pivovar, klášter v Plasích a mnoho dalších míst v okolí. Z výtvarných technik pro Vás připravujeme malování na hedvábí, malování na svíčky, výrobu svícňů, keramiku a další. Při skupinové rehabilitaci se příjemně uvolníte.

9.6. - 15.6. 2014

2 200 Kč

Výtvarný a relaxační kurz

Cílem kurzu je naučit se mnoho nových výtvarných technik. Na programu najdete i potřebný odpočinek a relaxaci klientů. Účastníci se během kurzu naučí výrobu košíků, ubruskovou techniku, keramiku a další. Nebudou chybět celodenní výlet, skupinová a relaxační cvičení ani návštěva relaxační zahrady.

7.7. - 13.7. 2014

2 200 Kč

Poznávací kurz a digitální fotografie

Týden poznávacích zájezdů po Plzeňsku a k tomu mnoho dalších aktivit, jako třeba výtvarné techniky, relaxační metody, práce s digitální fotografií, skupinové rehabilitace a bowling. To vše a mnohem více na Vás čeká na poznávacím kurzu.

14.7. - 20.7. 2014

2 200 Kč

Kurz výtvarné techniky

Účastníci kurzu se naučí výrobu košíkářských předmětů, šperků, dekorativních předmětů a svíček. Dále zvládnou ubruskovou techniku, batikování, malbu na hedvábí, textil, sklo apod. Součástí kurzu je celodenní výlet, koncert, bowling, skupinové rehabilitace a mnoho dalších.

28.7. - 3.8. 2014

2 200 Kč

Relaxační kurz

Kurz zaměřený na potřebný odpočinek a relaxaci klientů. Na programu je arteterapie, muzikoterapie a canisterapie s asistenčními psy. Dále celodenní výlet, různá relaxační cvičení i návštěva relaxační zahrady. Proběhnou rehabilitační skupinová cvičení, keramický, výtvarný kurz a další.

11.8. - 17.8. 2014

2 200 Kč

Sportovní a relaxační kurz

Týdenní kurz je zaměřen na sport v tělocvičně, (baseball, florbal a basketbal, aj) canisterapie, plavání, petang, bowling a mnoho dalších sportovních aktivit. K dispozici jsou šipky a stolní fotbal. V programu nechybí skupinová rehabilitace, celodenní výlet, návštěva solné jeskyně, muzikoterapie a arteterapie, keramický kurz, výtvarný kurz a promítání filmů.

1.9. - 7.9. 2014

2 200 Kč

Dramatický kurz

Tento kurz nabízí účastníkům hry s dramatickým zaměřením, činnosti s prvky dramaterapie, shlédnutí divadelního představení, relaxační techniky, dále celodenní výlet, bowling, přednášku o cestách doplněnou fotografiemi a další.

20.10. - 26.10. 2014

2 200 Kč

V každém kurzu se mohou zájemci zúčastnit semináře zaměřeného na sociální poradenství, problematiku bydlení, rodiny, uplatnění se na trhu práce a další.

V cenách kurzů je zahrnut program, ubytování a stravování. Dopravu si klienti zajišťují sami. Padesátiprocentní zálohu nutno uhradit nejpozději dva týdny před začátkem kurzu.