

V Kladrubech otevřeli novou turistickou stezku

Vozičkáři odpočívají, ale i závodí v lesoparku

Dne 13. září 2013 v 11 hodin jsme společně s pacienty a zaměstnanci v Rehabilitačním ústavu v Kladrubech (RÚ) slavnostně otevřeli **odpočinkovou zónu a turistickou trasu určenou pro vozičkáře**, která vede lesoparkem v délce cca 5 km. Trasa je kvalitně vyznačena, jsou zde umístěny velmi dobře čitelné směrové ukazatele. Součástí je odpočinková zóna – dřevěný altán. RÚ se podílel na jeho výstavbě 60 000 Kč, další část nákladů hradil Klub českých turistů za příspěví sponzorů. Slavnostního otevření přestřižením pásky se ujali Mgr. Eva Talpová z RÚ, Ing. Mojmír Nováček a pan Otakar Boura z Klubu českých turistů a Ing. Petr Vopelka z Desert Essence.

Trocha historie

Lesopark se začal budovat v roce 1981 při příležitosti Mezinárodního roku invalidů. V letech 1981–1990 tady brigádníci a zaměstnanci ústavu odpracovali bez nároku na odměnu 18 000 pracovních hodin. Tahounem byl Pavel Horký. Došlo ke zpřístupnění systému asfaltových cest s odpočívadly a lavičkami, orientačními a informačními tabulemi, které však byly v průběhu let poničeny. Lesy byly mezitím v rámci restitucí vráceny původním majitelům. Lesopark s asfaltovými cestami a perfektně značenými trasami umožňuje našim pacientům bezpečný pohyb bez nebezpečí úrazu.

Pacientský triatlon

Otevření nově značené trasy jsme naplánovali na stejný den, ve kterém probíhá tradiční, v pořadí již šestý **podzimní triatlon pro pacienty**. Organizátorkami triatlonu byly Štěpánka Foxová a Mgr. Petra Skopcová.

Jeho první část – **jízda na vozíku (chůze)** – se uskutečnila právě na nové otevřené turistické trase. Triatlonu a duatlonu se zúčastnilo celkem 54 závodníků. Někteří startovali pouze v úvodní disciplíně, která byla součástí otevření turistické stezky.



Do druhé disciplíny – **plavání na 50 m** – nastoupilo 30 plavců. Tento úsek mohl každý zdotat libovolným způsobem.



Poslední disciplínou bývá jízda na **handbiku nebo na horském kole**. Bohužel, pro deštivé počasí a s ohledem na bezpečnost pacientů jsme byli nuceni jízdu po lesoparku zrušit. Abychom zachovali alespoň v náznaku triatlon a zůstaly tedy tři soutěžní disciplíny, nahradili jsme jízdu na kolech oblíbenou soutěží – **Labyrintem**. Připravili jsme ho v tělocvičně. Nebyl nikterak fyzicky náročný,

o to víc bylo zapotřebí orientačního smyslu a soustředěnosti. Ale soutěžící se s tím vypořádali skvěle.

Podpora Pavla Nového se cení

Každoročně za námi přijíždí bývalý pacient a náš milý host pan Pavel Nový. Tentokrát mu kvůli jeho pracovní vytíženosti nevyšla návštěva na celý den, a tak přijel alespoň na chvíli. Symbolicky si zajel právě Labyrint. A i sám Pavel musel konstatovat, že nebyl tak snadný, jak se na první pohled zdálo.



Foto: archiv J. Medka

Závodní den byl zakončen, jak už je u nás tradicí, slavnostním vyhlášením výsledků a tanečním večerem pro všechny zúčastněné.

Akce, které v průběhu roku v Kladrubech pořádáme, jsou otevřeny pro všechny zájemce. Bližší informace naleznete na stránkách www.rehabilitace.cz.

Mgr. Eva Talpová, Štěpánka Foxová
Neoznačená foto: archiv RÚ Kladruby