

# Žít déle doma? Ano, žít déle doma

Devět lidí z deseti si přeje dožít doma. Ale devět lidí z deseti umírá v ústavech. Změňte to. Tak zní motto kampaně s názvem Žít déle doma, která chce zvýšit povědomí společnosti o možnostech a službách, jež mohou senioři a jejich rodiny využívat v domácím prostředí.

Populace ČR stárne. Do roku 2050 se podle nejnovějších statistik počet lidí starších 65 let více než zdvojnásobí a lidí nad 85 let bude dokonce pětkrát více.

Zmíněná kampaň apeluje na to, že v současné době může být i zdravotní péče poskytována seniorům doma. Zařízení trvalé péče jsou totiž traumatizující a klienti je často hodnotí negativně (i přes kvalitní péči odborného personálu). Senioři si tam připadají odložení, nepotřební a nechťeni.

## Jde to jinak

Rodiny často umísťují seniory do ústavů trvalé péče proto, že jsou málo informované o jiných možnostech. Pokud je člověk závislý na pomoci druhé osoby, může požádat o příspěvek na péči, jehož výše záleží na stupni závislosti žadatele (celkem jsou čtyři). Z těchto peněz může zaplatit za potřebnou pomoc nejen poskytovateli sociálních služeb, ale také třeba asistentovi či příbuznému, který se o něj stará v jeho přirozeném prostředí.

Informační kampaň, zaměřenou na prevenci proti umístění seniorů do ústavů trvalé péče, realizuje občanské sdružení Život 90 a její součástí je putovní výstava v Praze. Obsahuje portréty deseti seniorů narozených v letech 1918–1948, kteří žijí doma s podporou různých služeb.

„Všechno podstatné v životě se dříve dělo doma: porod, svatba, marodění i umírání,“ říká Jan Lorman, ředitel občanského sdružení Život 90. „Teď pro svůj životní úděl potřebujeme spoustu úřadů, které spravují instituce na lidskou radost i bolest. Ovšem po letech bloudění se vracíme tam, kde jsme začali: domů,“ dodává.

Partnerem pro realizaci uvedené kampaně v praxi je Úřad práce ČR. „Podpora vytváření nových pracovních míst v této oblasti je variabilní nejen co do počtu možných profesí, ale také pokud jde o formy pracovních úvazků. Můžeme využít i těch polovičních, flexibilní pracovní doby či třeba sdílení pracovního místa. To vše může pomoci jak samotným seniorům, tak nezaměstnaným,“ konstatuje Marie Bílková, generální ředitelka Úřa-



*Snímek z Odlehčovacího a pobytového centra*

du práce ČR.

**Bližší informace: [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz).**

E-mail: [drahoslava.horakova@zivot90.cz](mailto:drahoslava.horakova@zivot90.cz),  
tel.: 222 333 530.

## Různé služby Života 90

### ■ Nonstop pomoc v krizových situacích

Žít i ve vysokém věku plnohodnotně, beze strachu a ve vlastním prostředí – to je cílem **komplexní sociální služby Tísňová péče**. Dodává seniorům pocit bezpečí při každodenním životě jak doma, tak venku. V případě jakékoli nouze stačí stisknout tlačítko, které klienti nosí při sobě a jsou spojeni s dispečinkem fungujícím nonstop.

Nepřetržitou pomoc tísňové péče lze využít v sedmi krajích České republiky: **Středočeském, Karlovarském, Ústeckém, Libereckém, Královéhradeckém, Jihočeském a v Praze.**

Nonstop dispečink tísňové péče na tel.: 222 333 539–543, [tisnovapece@zivot90.cz](mailto:tisnovapece@zivot90.cz).

### ■ Senior telefon

Cítí-li se někdo opuštěn, potřebuje-li si popovídat, je-li někomu smutno nebo potřebuje poradit v sociální oblasti, popřípadě ve styku s úřady, může se obrátit na sociální službu Senior telefon. Na čísle **800 157 157** mu bude poskytnuta bezplatná telefonická krizová pomoc nonstop.

### ■ Pečovatelská služba

Pečovatelé přicházejí pravidelně ke klientům domů. Nosí a připravují jim jídlo, pomáhají s osobní hygienou, úklidem, nákupy nebo doprovází seniory k lé-

kaři či na procházky.

Telefon: 222 333 544, mobil 732 141 629, [pecovatelskaslužba@zivot90.cz](mailto:pecovatelskaslužba@zivot90.cz).

### ■ Odlehčovací pobytové centrum

Toto zařízení rodinného typu nabízí krátkodobé (až do tří měsíců) pobyty seniorům, o které jinak pečuje rodina. Senioři jsou tak v kontaktu s vrstevníky, rehabilitují a věnují se různým aktivitám.

Telefon: 222 333 548 (popř. 547), mobil: 601 559 580, [julie.siposova@zivot90.cz](mailto:julie.siposova@zivot90.cz).

### ■ Půjčovna kompenzačních pomůcek

V rámci této služby je poskytováno poradenství. Výhodou je možnost zapůjčit si a vyzkoušet pomůcku v domácím prostředí, a teprve pak si ji nechat předepsat lékařem.

**Druhy kompenzačních pomůcek:** chodítka pevná i pojízdná, klozetová křesla – různé typy, mechanické vozíky, nástavce na WC a vany, berle, hole, nafukovací vanička na mytí hlavy vleže, mliťanové matrace k lůžku a elektrické anti-dekubitální matrace. Nelze si vypůjčit lůžka, elektrické vozíky a schodolezy.

Tel.: 222 333 548 (popř. 547), mobil: 601 559 580.

### ■ Centrum denních služeb

Cílem centra je umožnit seniorům setrvat v příjemném prostředí a využít tak vzdělávacích a aktivizačních činností, které vedou k udržení vlastní soběstačnosti a individuálního rozvoje.

Kontakt: ŽIVOT 90, o. s. Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1, tel.: 222 333 555, [sekretariat@zivot90.cz](mailto:sekretariat@zivot90.cz).

(di)