

Ergoterapie pro zdraví i pro radost

Udělat si vlastní mýdlo? Jak snadné...

Někdo by mohl namítnout – zajdu si do supermarketu a koupím si mýdlo za pár korun. Ano, jistě je to pravda. Nicméně obdarovat někoho blízkého kouskem ručně vyrobeného originálního mýdla – to už je jiná písnička... A už ani nemluvíme o tom, jak si takto parádně vyhraje s dětmi.

Přítom stát se mydlářem či mydlářkou ani neznamená, že budete muset svou kuchyň proměnit v továrnu, ani po vás nebudeme chtít, abyste vařili mýdlo z nebezpečného louhu.

Pokud si budete chtít vyrobit mýdla se zaručeným úspěchem, máte hned několik možností: můžete zajít do prodejny výtvarných potřeb a nakoupit potřebné ingredience nebo objednat v některých e-shopech mýdlové hmoty, vůně, barviva i formičky.

Výroba: mýdlovou hmotu (transparentní – průhledná, mléčná) rozpustíte ve vodní lázni, přidáte pár kapek barviva, vonnou esenci a po důkladném promíchání ji nalijete do forem. Necháte úplně vychladnout a ztuhnout, tvary vyklepnete z formy a mýdla už jen ozdobně zabalíte.

Bylinná mýdla z domácích zdrojů

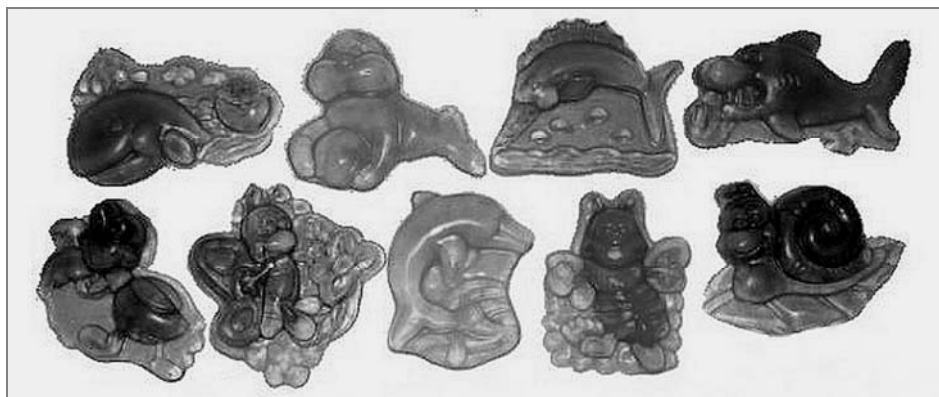
Zde je na místě upozornění – nevyhazujte žádné zbytky mýdla, pro tuto výrobu se mohou velmi dobře hodit. Také můžete vytáhnout rezervní mýdla, prohledat prádelník, kde určitě najdete kousek, z něhož již vyprchala intenzivní vůně. Můžete použít éterické přírodní oleje do aromalampy (stačí 5–6 kapek), abyste „uvařili“ voňavé mýdlo.

Připravte si: 80–100 ml silného nálevu z bylin (nejlépe nějakých voňavých – levandule, máta...), 150 g mýdla, 40 ml citrusové šťávy nebo oleje (např. olivového).

Toaletní mýdla nastrouhejte, vložte do



Jednobarevné mýdlíčko z čiré hmoty



Mýdlíčka z transparentní mýdlové hmoty. U některých jsou kombinovány 2 barvy. Odlišná jsou do plastových forem určených k odlévání sádry

nádoby, přilijte předem připravený nálev, zamíchejte a ve vodní lázni nechte rozpustit. Nevařte! Do vzniklé krémovité hmoty vmíchejte olej (na suchou pleť) nebo citrusovou šťávu (na mastnou pleť) a nechte vychladnout. Můžete přidat nadrobno nasekané lístky bylinek nebo květů. Směs pak nalijete do formiček nebo do větší formy. Teplota vařeného mýdla má velký vliv na tvorbu bublinek. To znamená, že čím je větší teplota, tím větší množství bublinek vznikne. Bublínky po nalití do formy stáhněte nožem.

Upozornění: Toto mýdlo tuhne pomaleji než směs zakoupená ve výtvarných potřebách. Někdy i řadu dnů až týdnů. Když mýdlo ztuhne, vyklopte je z formiček a zabalte do papíru. Převažte lýkem nebo stužkou podle typu papíru. Jestli jste mýdlo dali do větších forem (srnčí hřbet, chlebičková forma, bábovka), krájejte je na dílky. Z tuhnoucí hmoty také můžete rukama vyválet válečky nebo koule.

Tipy, nápady, figle a vychytávky

Do formičky vložte drobnosti na zalití – mýdlové vločky, kamínky, mince, mušle, korálky, hračky, koření nebo ozdobné šňůrky k zavěšení.

Formy a formičky: Nejlepší jsou pružné silikonové formy na hobby odlévání, jdou použít i menší silikonové formy na pečení (mufiny), dobré jsou také pružné formy na led do mrazáku (Ikea), dále plastové formy na sádrové odlitky (papírnictví, 30 Kč). Použitelné jsou i kelímky od jogurtů, tvarohů (pozor na teplotu hmoty). Pevné (na písek) nepoužívejte – mýdla z nich nejdou vyklopit.

Ozdoby z mýdla na mýdla: Odlijte jen drobné tvary, které po ztuhnutí přilepíte ke koupěným mýdlům. Místo, kam chcete přilepovat, zdrsnete (např. vidlič-

kou) a pomocí pár kapek vody udělejte na povrchu mýdla „mýdlové lepidlo“ a připravené malinké mejdlíčko přitiskněte.

Vícebarevná mýdla: Do části formy nalijete hmotu jedné barvy, až na povrchu trošku ztuhne, nalijte další barvu. Chce to trochu praxe – když nalijete další barvu brzy, barvy se promíchají, ale i to může být účel. A když nalijete další barvu později, je patrný předěl mezi barvami, a i to nemusí vůbec vadit.

Mýdlo k zavěšení: Připravte si provázek (tkaničku), který se nerozpadá vlivem vlhka nebo vyšší teploty. Jeho konce vložte do formy a zalijte roztavenou mýdlovou hmotou.

S mýdlovou hmotou a dekoracemi si můžete pohrát téměř jakkoli, omezuje vás jen míra vaší kreativity.

Zdroj: www.mimibazar.cz, www.mojepravdy.cz, Vyrábíme mýdla glycerinová, přírodní – autor J. Šabatka (zde naleznete mnoho návodů/nápadů, jak si s mýdlovou hmotou vyhrát)

Připravila: Blanka Falcníková

Foto: www.mimibazar.cz



Kombinace mléčné a čiré hmoty. Na pečící papír nalijete čirou hmotu. Po ztuhnutí ji nakrájejte na menší kousky, ty vložte do formy a zalijte je hmotou mléčnou jiné barvy