



Letem světem

Jste zaměstnatelní?

Zájemci o otestování svých schopností v oblasti infotechnologií, které jsou často klíčové při hledání zaměstnání, mohou v rámci mezinárodní kampaně „Get Online Week 2013“ podstoupit test v české verzi na internetové adrese www.getonline.cz. Je zde zpřístupněn srozumitelný test Skillage, v němž se po zodpovězení jednotlivých otázek rovnou dozvíte správné odpovědi.

Nová stipendia studentům s handicapem

Fond vzdělání, společný projekt ČSOB a Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, od roku 1995 podpořil již více než 850 mladých lidí. Také letos poradní sbor Fondu vzdělání udělil pravidelné stipendium dalším šesti studentům se zdravotním a sociálním handicapem, kteří by si studium bez finanční pomoci nemohli dovolit.

Fond vzdělání v roce 2013 stipendiem podpoří celkem 64 studujících na středních a vysokých školách. Nově byli mezi stipendisty zařazeni dva studenti se zdravotním postižením, tři se sociálním handicapem a jeden student žijící v dětském domově.

MPSV nabízí informace i na sociálních sítích

Jako jeden z prvních resortů spustilo svůj oficiální facebookový profil s logem MPSV a komunikovat s lidmi chce také prostřednictvím sítě Twitter. Ministerstvo věří ve zlepšení komunikace s lidmi včetně těch mladších.

Např. Twitter má za cíl prostřednictvím tzv. tweetů informovat o novinkách, které resort připravuje, a glosovat nejnovejší kroky ministerstva a jeho organizací v sociálních otázkách. Každý tak bude mít nově možnost dostávat informace rychle a jednoduše do svého mobilu nebo laptopu.

Liga vozíčkářů má nové stránky

Jsou na nich informace o službách Ligy, ale i videa, vtipy, příběhy slavných osobností na vozíku, publikace ke stažení, facebookový kanál a mnoho dalšího. Sa-

mozřejmostí je internetová poradna a nabídka služeb na pobočkách Ligy v deseti městech Jihomoravského kraje a kraje Vysočina. Adresa zůstala stejná: www.ligavozic.cz.

Důchodci a lidé s postižením ušetří v lékárně i lázních

Díky nové slevové kartě mohou levněji nakupovat v některých lékárnách a získají třeba i slevy ve vybraných lázních, hotelích, nemocnicích nebo u kadeřníka či maséra. Po letních prázdninách by se projekt takzvané **Senior slevenky** měl rozšířit i do dalších částí republiky. Dvašedesátiletému Milanu Fabiánovi se podařilo splnit slib, se kterým před dvěma lety spoluzakládal Radu seniorů Moravskoslezského kraje, v jejímž čele nyní stojí.

„Za pouhou stokorunu nabídneme lidem Senior slevenku, díky níž získají slevy ve výši od 5 do 50 procent na nejrůznější aktivity a služby,“ říká Milan Fabián. Zatím se do projektu zapojilo jen asi 60 firem, v brzké době by jich mělo být okolo sto. Podle koordinátora projektu Ivana Sekaniny si už na konci května budou moci Senior slevenku pořídit Ostravané starší 55 let a těžce tělesně postižení.



K dostání bude v Ostravě na několika místech, od června pak začne její prodej i v Opavě, Hlučíně, Karvině, Bohumíně, Kopřivnici či Frýdlantu nad Ostravicí. Postupně budou karty k dispozici v klubech seniorů nebo informačních centrech dalších měst.

Cyklobusy svezou i vozíčkáře

V nejvyšších českých horách, Krkonoších, usnadní cyklovýlety letos celkem šest linek. Do prázdnin budou jezdit o víkendech, v červenci a srpnu každý den a v září pak ve čtvrtek, o svátcích a víkendech. Naposledy cyklobusy vyjedou 29. září. Nejčastěji lidé využívají linky k cestě na hřeben Krkonoš, dvě linky končí na Pomezních boudách a dalším častým cílem je Špindlerova bouda.

Milovníci cykloturistiky se letos mohou těšit i na některé novinky. Například na linku z Hradce Králové přes Hořice, Kuks, Dvůr Králové nad Labem, Hostinné a Vrchlabí. Bude jezdit ale jen o prázdninách ve čtvrtek a v sobotu. Jde o nízko-
podlažní autobus, který svezou i vozíčkáře a bez problémů i kočárky. Ve Vrchlabí linka navazuje na další linky, které pokračují na hřeben Krkonoš.

V cyklobusech se platí obdobné jízdné jako na běžných autobusových linkách. Další informace na <http://krkono-se.eu/cyklobusy.php?lang=1>.

(bf)

Obsah čísla

ZPRAVODAJSTVÍ	1–7
SOCIÁLNÍ SLUŽBY	8–15
VZDĚLÁVÁNÍ	16–19
ZAMĚŠTNÁVÁNÍ	16–19
ZDRAVOTECHNIKA	19–22
BYDLENÍ	23
ZDRAVOTNICTVÍ	24–28
KULTURA	29–35
SPORT	36–38
CESTOVÁNÍ	38–43
TEST BEZBARIÉROVOSTI	44–46
DOPRAVA	47
LIDÉ, VZTAHY	48–56
LITERÁRNÍ DÍLNA	50
PORADNA	57–61
VOLNÝ ČAS	62–65
INZERCE, VZKAZY, TIRÁŽ	66

EDITORIAL	4
NAPSALI JSTE NÁM	7
ROZHOVORY	9, 12, 47
NOVÉ KNIHY	18
SEXUALITA	51–56
VAŘÍ REDAKCE	62–63
KVÍZ	64

Přílohy

BAREVNÁ REKLAMNÍ PŘÍLOHA
VLOŽENÝ REKLAMNÍ LETÁK

Osobnosti

Václav Vojta, Prof. MUDr. (12. 7. – 12. 9. 2000). Český lékař se specializací na dětskou neurologii. Vyvinul terapii reflexní lokomoce (Vojtova metoda), s jejíž pomocí je možné vracet (směřovat) do funkce svaly, které člověk při svém pohybu nedokáže vědomě používat. Metoda využívá vrozeného pohybového programu CNS, který je při poruše funkce blokován. Aktivace se provádí v modelech reflexní otáčení a reflexní plazení, drážděním spouštěvých zón. S léčbou pohybového systému se může začít již v novorozeneckém období. Jeho velká důvěra v lásku matky k dítěti mu dovolila svěřit vysoce odbornou péči do rukou rodičů. Dnes se kurzy Vojtovy metody konají v mnoha zemích po celém světě.

Z myšlenek moudrých

Stárnutí je otrava, ale je to jediný způsob, jak se dožít vysokého věku.

G. B. Shaw